

Körperliche

Belastung

Erholung

Psychische

Belastung

Erholung

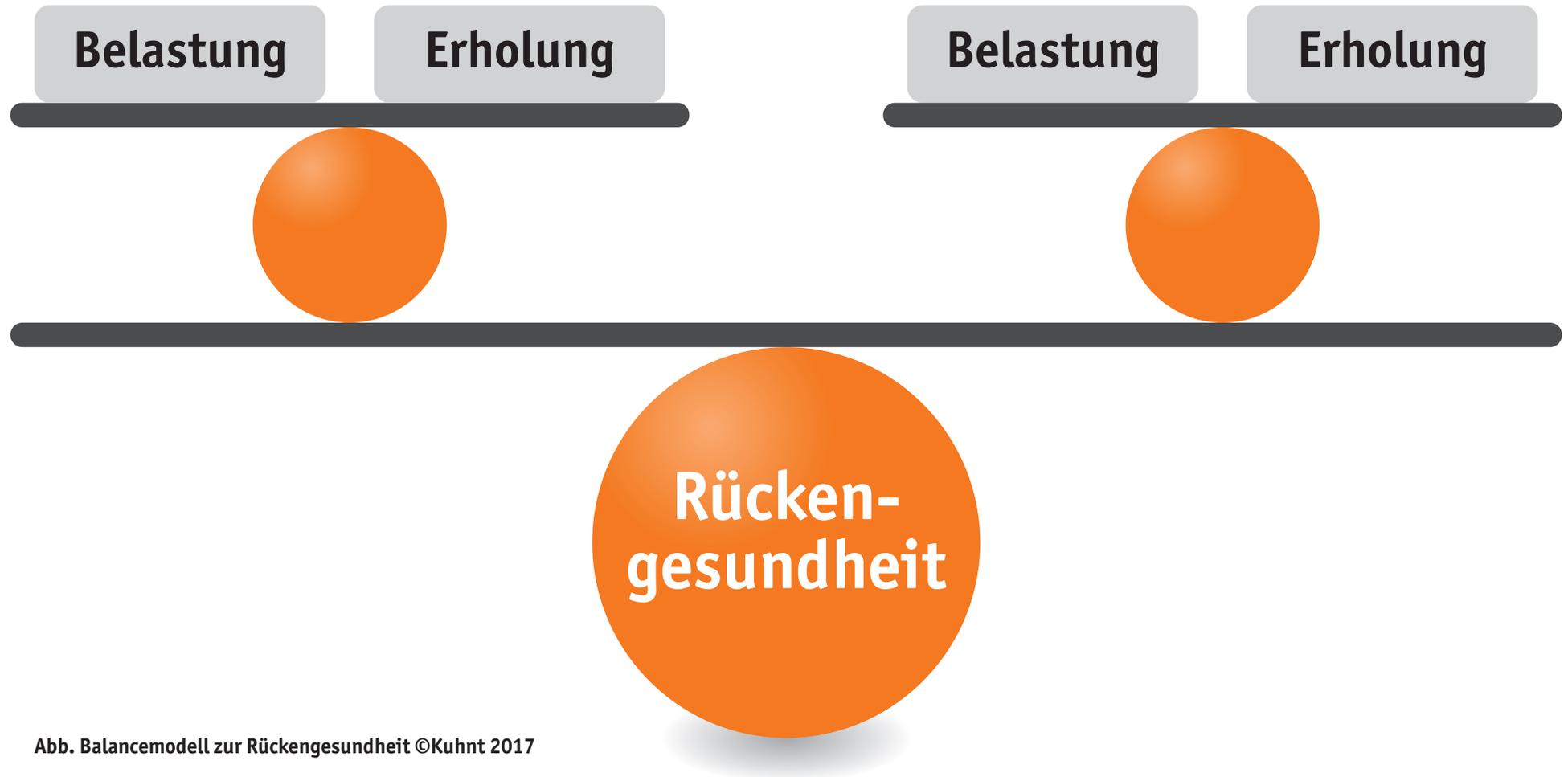


Abb. Balancemodell zur Rückengesundheit ©Kuhnt 2017