

Aktion Gesunder Rücken präsentiert:

Das neue „AGR-MAGAZIN Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“

Die beliebte Zeitschrift der Aktion Gesunder Rücken „rückenSignale“ erscheint jetzt unter dem neuen Namen „AGR-MAGAZIN“. Nicht nur der Titel der aktuellen Ausgabe „Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“ ist neu. Das Heft überzeugt durch ein neues Layout, eine frische Optik und zahlreiche neue Themen. Die aktuelle Ausgabe ist noch umfangreicher als ihre Vorgänger und enthält vielfältige praktische Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag. Im Fokus steht wie gewohnt die Aufklärung über Ursachen von Rückenschmerzen und Prävention derselben. Eine wichtige Rolle spielt dabei eine ergonomische Alltagsgestaltung. In der Rubrik „Das rückengerechte Umfeld“ stellt die AGR Alltagsprodukte vor, die mit dem Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ ausgezeichnet wurden. Neben bewährten Klassikern wie Büro-, Sitz-, Kinder- und Jugendmöbel, Schulranzen, Fahrräder, Bettsysteme, Pkw-Sitze, Gartengeräte, Rasenmäher, Schuhe, PC-Eingabe- und Sportgeräte werden jetzt erstmals auch Esszimmerpolstermöbel, Kindermatratzen, Kinderwagen- und Buggy, eine Kinderrückentrage sowie Gehhilfen und Rollatoren mit dem Gütesiegel prämiert und im „AGR-MAGAZIN“ präsentiert.

Leiter der Rückenschule Hannover, erläutern anschaulich die unterschiedlichen Faktoren, die zur Entstehung von Rückenbeschwerden beitragen und geben hilfreiche Hinweise, wie sich das Risiko für Rückenschmerzen reduzieren lässt.

Ein übersichtliches, aktualisiertes Verzeichnis geschulter und zertifizierter Händler gibt Auskunft dar-

zu vermeiden. „Denn bei Prävention und Therapie von Rückenleiden spielen Alltagsprodukte, die den Bewegungsapparat und die Wirbelsäule optimal entlasten, eine wesentliche Rolle“, so Detlef Detjen, Pressesprecher der AGR. Unterstützt wird der Verein dabei von vielen tausend Partnern und Mitgliedern aus der medizinischen und therapeutischen Fachwelt. Gebrauchsgegenstände, die ergonomischen und orthopädischen Kriterien entsprechen, werden von der AGR, nach erfolgreich durchlaufener Prüfung durch unabhängige medizinische Experten, mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet. Weitere Informationen unter www.agr-ev.de

Das „AGR-MAGAZIN“ steht unter www.agr-ev.de/patientenmedien zum kostenfreien Download bereit und kann alternativ bei der Aktion Gesunder Rücken e. V. zum Portopreis von € 1,45 (Überweisungsträger liegt der Sendung bei) angefordert werden.



über, wo eine qualifizierte Produktberatung möglich ist. Das begehrte Gewinnspiel mit attraktiven Preisen fehlt selbstverständlich auch in der überarbeiteten Ausgabe nicht.

Über die Aktion Gesunder Rücken e. V. Die AGR hat es sich seit ihrer Gründung 1995 zur Aufgabe gemacht, ein Bewusstsein für die Bedeutung rückengerechter Verhältnisse zu schaffen und dadurch Rückenschmerzen

KURZ & BÜNDIG

Die beliebte Zeitschrift der Aktion Gesunder Rücken „rückenSignale“ erscheint jetzt unter dem neuen Namen „AGR-MAGAZIN“. Nicht nur der Titel der aktuellen Ausgabe „Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“ ist neu. Das Heft überzeugt durch ein neues Layout, eine frische Optik und zahlreiche neue Themen. Die aktuelle Ausgabe ist noch umfangreicher als ihre Vorgänger und enthält vielfältige praktische Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag. Weitere Infos unter: www.agr-ev.de/patientenmedien



Achten Sie auf das AGR-Gütesiegel. Es signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Ebenfalls erweitert wurde der Bereich „Expertenwissen“. Orthopäde Dr. Martin Buchholz und Ulrich Kuhnt,

Text und Bilder können unter www.agr-ev.de/presseportal heruntergeladen werden.

Kontakt:
Aktion Gesunder Rücken e. V.
Stichwort: AGR-MAGAZIN
 Postfach 103
 D - 27443 Selsingen

Tel. +49 (0) 4284/926 99 90
 Fax +49 (0) 4284/926 99 91
 info@agr-ev.de
 www.agr-ev.de
 Ansprechpartner: Detlef Detjen

Presseagentur:
Rothenburg & Partner
Medienservice GmbH
 Friesenweg 5 f
 22763 Hamburg

Tel. +49 (0) 40/889 10 80
 Fax +49 (0) 40/889 10 82
 redaktion@rothenburg-pr.de
 www.medipresse.de
 www.rothenburg-pr.de