

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 14. September 2023

### Multiple Sklerose und Bewegung

Ist Bewegung bei Multipler Sklerose (MS) zu empfehlen? Ja. Was dabei aber zu beachten ist, erklärt Physiotherapeutin Sabine Lamprecht, Master of Science (M.Sc.) Neurorehabilitation, im AMSEL-Vortrag: „MS und Bewegung“ am Donnerstag, 28. September 2023, 18:00 Uhr in ihrer Praxis HSH Lamprecht GbR, Otto-Ficker-Str. 2, Kirchheim/Teck. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de).

Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass sich Bewegung positiv auf die Erkrankung MS auswirkt. Wichtig ist hierbei, spezifisch zu üben bzw. zu trainieren. Denn nur durch gezielte Bewegung lassen sich Bewegungsabläufe und die Beweglichkeit verbessern, Fortschritte erzielen und viele Symptome in den Griff bekommen. Gerade bei schwerer Betroffenen kann das eine Herausforderung sein, die aber viel bewirken kann. Für jeden gibt es die passende Übung, ist die Referentin überzeugt. Sie stellt spezifische Trainingsmöglichkeiten für Menschen mit MS vor, Fußgänger wie auch Rollstuhlfahrer, und möchte zeigen, wie man einfach und effektiv im Alltag trainieren kann.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung beim AMSEL-Landesverband ist erforderlich, Telefon 0711 697860, E-Mail: [seminare@amsel.de](mailto:seminare@amsel.de).

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, **14. September 2023**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.215  
Anschläge mit Leerzeichen: 1.398

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 7.300 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
252.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,8 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.