

Presse-Information

Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 26. April 2017

Multiple Sklerose und Bewegung

Zwei Workshops – für Fußgänger und Rollstuhlfahrer

Am Freitag, den 12. Mai, lädt AMSEL e.V. gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten ab 13.30 Uhr zu zwei Workshops rund um das Thema „MS und Bewegung“ in die Gesundheitsakademie Bodensee-Oberschwaben, Hähnlehofstr. 5, Weingarten ein. Der erste Workshop ab 13.30 Uhr richtet sich an Rollstuhlfahrer, der zweite ab 15.30 Uhr an gehfähige MS-Erkrankte. Referentin ist Sabine Lamprecht, MSC Neurorehabilitation, Physiotherapeutin aus Kirchheim/Teck. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und ihre Angehörigen.

Mobil und in Bewegung zu bleiben, ist wichtig, um sich körperlich fit zu halten, selbstbestimmt den Alltag zu meistern und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Doch wie kann das MS-Erkrankten gelingen, die schwerer betroffen und auf einen Rollstuhl angewiesen sind?

Physiotherapeutin Sabine Lamprecht stellt im ersten Workshop einfache aber effektive Trainingsmöglichkeiten vor, die Rollstuhlfahrer selbst oder mit Angehörigen durchführen können. Auch gehfähige MS-Betroffene können aktiv etwas tun, um Alltagsaktivitäten zu verbessern und Symptome der Krankheit besser in den Griff zu bekommen. Wichtig ist vor allem, spezifisch zu üben bzw. zu trainieren. Beim zweiten Workshop ab 15.30 Uhr werden gezielte Übungen und effektive Trainingsformen für Fußgänger gezeigt.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 04.05. beim AMSEL-Landesverband erforderlich, Tel. 0711 69786-0, E-Mail: cornelia.maier@amsel-dmsg.de.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, **26. April 2017**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.434
Anschläge mit Leerzeichen: 1.644

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Seite 1 / 2

Ansprechpartnerin: Jutta Hirscher, Leiterin Kommunikation

Telefon: 0711 / 6 97 86 60, Fax: 0711 / 6 97 86 99, E-Mail: jutta.hirscher@amsel-dmsg.de

amsel 
Postfach 14 01 53, 70071 Stuttgart

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder, 61 AMSEL-Kontaktgruppen und Initiativen und 20 Junge Initiativen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

16.000-18.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,6-1,8	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
200.000	MS-Kranke deutschlandweit
600.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.