

Stuttgart, 16. Mai 2024

## **Welt-Multiple-Sklerose-Tag 2024**

*AMSEL lädt am 29.05.2024 zu Aufklärung, Information und Austausch rund um die Multiple Sklerose ein*

An Multipler Sklerose (MS) zu erkranken, kann einen tiefen Einschnitt ins Leben bedeuten. Eine Viertelmillion Deutsche leidet an MS. Menschen, die ihren Mut und ihre Stärke erst wiederentdecken müssen. Darauf macht der Welt-MS-Tag einmal mehr aufmerksam, 2024 unter dem Motto: „Diagnose MS: Mit Mut und Stärke leben lernen“. Zum 16. Mal in Folge seit Initiierung 2009 rückt der Welt-MS-Tag die Krankheit Multiple Sklerose und die Menschen, die davon betroffen sind, in das öffentliche Bewusstsein. Offizielles Datum für den Welt-MS-Tag ist immer der 30. Mai. Veranstaltungen dazu finden weltweit rund um dieses Datum herum statt. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., unterstützt MS-Erkrankte und Angehörige seit 50 Jahren, gibt Mut und Stärke, mit der MS leben zu lernen. Mit Webseminaren, einem Infostand im Europaviertel Stuttgart und Vorträgen im SpardaWelt Eventcenter schafft AMSEL anlässlich des Welt-MS-Tages am 29.05.2024 ebenfalls Austausch- und Informationsmöglichkeiten rund um die MS. Mehr unter: [www.amsel.de/weltmstag](http://www.amsel.de/weltmstag).

Im Durchschnitt erhalten MS-Erkrankte ihre Diagnose mit 33 Jahren – ein Alter, in dem man oft mitten im Berufsleben steht, noch in der Familienplanung steckt oder viele Zukunftspläne schmiedet. Die MS-Diagnose kann all das buchstäblich ins Wanken bringen. Denn MS ist eine entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS), die sich unter anderem in Taubheitsgefühlen, Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen oder Lähmungen äußern kann. MS verläuft bei jedem anders, ist nicht vorhersehbar, bis heute nicht heilbar. MS ist eine chronische Erkrankung, die die Betroffenen fortan begleiten wird. Aber man kann MS behandeln: akut bei Schüben, symptomatisch und verlaufsmodifizierend. Zur verlaufsmodifizierenden Therapie der MS sind in Deutschland zurzeit 18 Wirkstoffe

zugelassen. Und man kann lernen, mit all den Einschränkungen und Veränderungen zu leben, welche die MS mit sich bringen kann. AMSEL hilft bei der Bewältigung.

### **Aktionen der AMSEL zum Welt-MS-Tag am 29.05.2024**

Ab 10:00 Uhr informieren Ehrenamtliche der AMSEL mit einem Infostand im Europaviertel Stuttgart über die Erkrankung MS sowie über Unterstützungsmöglichkeiten der AMSEL. Ab 16:30 Uhr lädt der AMSEL-Landesverband in das SpardaWelt Eventcenter zu drei Vorträgen ein. 1. „Achtsamkeit und Resilienz“ mit Heike Meißner, Klinische Neuropsychologin GNP / Psychologische Psychotherapeutin, Leitung Psychologie, Neurologisches Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad. 2. „Stammzelltherapie bei MS“ mit Prof. Dr. med. Christoph Heesen, Oberarzt und Leiter der MS-Ambulanz, Klinik und Poliklinik für Neurologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. 3. „Bewegung und Sport bei MS“ mit Dr. Alexander Tallner, Innovationsmanager für digitale Gesundheitsinterventionen, Zentrum für Telemedizin (ZTM) GmbH, Bad Kissingen. Eine Anmeldung für die Veranstaltung im Eventcenter ist bis zum 24.05.2024 erforderlich unter Tel. 0711 69786-11 oder E-Mail: [veranstaltungen@amselel.de](mailto:veranstaltungen@amselel.de).

Geschlossene Webseminare auf [www.amselel.de](http://www.amselel.de), die Austausch und Tipps bieten zur Ernährung bei MS und dazu, wie man die Herausforderung MS annehmen kann, runden das Programm der AMSEL zum Welt-MS-Tag ab und ermöglichen auch Menschen, die beispielsweise aufgrund von Mobilitätseinschränkungen nicht vor Ort sein können, digital teilzuhaben.

*AMSEL dankt der GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg, die im Rahmen der Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenkassen die Realisierung der Aktivitäten zum Welt-MS-Tag unterstützt.*

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, **16. Mai 2024**

Anschläge ohne Leerzeichen: 3.105

Anschläge mit Leerzeichen: 3.577

Jetzt Fan werden: [www.amselel.de/facebook](https://www.amselel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 7.200 Mitglieder, über 60 AMSEL-Gruppen und 15 Junge Initiativen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### Welt-MS-Tag

Am Welt-MS-Tag soll darauf aufmerksam gemacht werden,

- dass MS eine schwerwiegende, unheilbare Erkrankung ist, auch wenn dies nicht auf den ersten Blick zu erkennen ist.
- dass MS bereits junge Menschen in der Aufbauphase ihres Lebens trifft, sie ein Leben lang begleitet und ihre Lebensqualität empfindlich einschränken kann.
- dass MS-Kranke das Verständnis ihrer Mitmenschen benötigen.
- dass MS-Kranke die professionelle Unterstützung und die verlässliche Hilfe benötigen, die sie in der AMSEL mit ihrem breiten Leistungsspektrum finden.

Der Welt-MS-Tag wurde 2009 initiiert und findet jährlich am 30. Mai statt.

### MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
252.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,8 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.