

Aktion Gesunder Rücken e. V. präsentiert:

Die neue rückenSignale

„Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“



AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

kostenloser Ratgeber zum Mitnehmen

rückenSignale

Dieser praktische Ratgeber wurde Ihnen überreicht durch:



Ergonomiefallen vermeiden Ihrem Rücken zuliebe

Praktische Tipps für einen gesünderen Alltag

Herausgeber: Aktion Gesunder Rücken e. V.



www.agr-ev.de



Auch wenn fast jeder inzwischen irgendwann einmal mit einem Stechen oder Ziehen im Rücken zu kämpfen hatte, sind die Informationen über die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Rückenschmerzen häufig nicht bekannt. Doch nur wer weiß, wie er seinem Rücken etwas Gutes tut, kann Rückenleiden wirksam vorbeugen bzw. bestehende Beschwerden effektiv lindern.

Die Zeitschrift rückenSignale der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. leistet seit nunmehr 16 Jahren wertvolle Aufklärungsarbeit rund um das Thema Rücken und Rückenschmerzen. Jetzt ist die neue Ausgabe mit dem Titel „Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“ erhältlich.

Die rückenSignale überzeugt mit neuer, ansprechender Optik, spannenden Artikeln rund um den Themenkomplex Rückenschmerzen und hilfreichen Informationsangeboten.

Den Schwerpunkt bildet auch in dieser Ausgabe der Aspekt des rückengerechten Arbeits- und Freizeitumfelds. Der Leser erfährt, wie er mit Hilfe ergonomischer Alltagsgegenstände den Rücken entlasten, Rückenschmerzen vorbeugen und bestehende Beschwerden behandeln kann.

In der Rubrik „Das rückengerechte Umfeld“ präsentiert die AGR rückengerechte Produkte, die mit dem AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ ausgezeichnet sind. Das Siegel wurde in den letzten Jahren an zahlreiche Gegenstände aus den unterschiedlichsten Bereichen wie Büro- und Sitzmöbel, Kinder- und Jugendmöbel, Schulranzen, Fahrräder, Bettsysteme, Pkw-Sitze, Schuhe, PC-Eingabe- und Sportgeräte verliehen. Neben interessanten Innovationen sind

auch die klassischen Themen, die sich seit Jahren zur Vermeidung von Rückenleiden bewährt haben, aktualisiert worden. Ein übersichtliches Verzeichnis geschulter und zertifizierter Fachgeschäfte gibt Auskunft darüber, wo eine gute Produktberatung möglich ist. Das beliebte Gewinnspiel mit attraktiven Preisen fehlt selbstverständlich auch in der neuen Ausgabe nicht.

Über die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V.

Die AGR hat sich seit ihrer Gründung 1995 zur Aufgabe gemacht, ein Bewusstsein für die Bedeutung rückengerechter Verhältnisse zu schaffen und dadurch Rückenschmerzen zu vermeiden. „Denn bei Prävention und Therapie von Rückenleiden spielen Alltagsprodukte, die den Bewegungsapparat und die Wirbelsäule optimal unterstützen, eine wesentliche Rolle“, so Detlef Detjen, Pressesprecher der AGR.

Unterstützt wird der Verein dabei von vielen tausend Partnern und Mitgliedern aus der medizinischen und therapeutischen Fachwelt. Gebrauchsgegenstände, die ergonomischen und orthopädischen Kriterien entsprechen, werden von der AGR, nach erfolgreich durchlaufener Prüfung durch unabhängige medizinische Experten, mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet.

Weitere Informationen unter www.agr-ev.de

Die Zeitschrift rückenSignale steht im Internet unter www.agr-ev.de/patientenmedien zum kostenfreien Download bereit und kann alternativ bei der Aktion Gesunder Rücken e. V. zum Portopreis von 1,45 € (Überweisungsträger liegt der Sendung bei) angefordert werden.

KURZ UND BÜNDIG:

Die neue rückenSignale ist da!

Die Zeitschrift rückenSignale der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. leistet seit nunmehr 16 Jahren wertvolle Aufklärungsarbeit rund um das Thema Rücken und Rückenschmerzen.

Jetzt ist die neue Ausgabe mit dem Titel „Ergonomiefallen vermeiden – Ihrem Rücken zuliebe“ erhältlich. Den Schwerpunkt bildet auch in dieser Ausgabe der Aspekt des rückengerechten Arbeits- und Freizeitumfelds und der Leser erfährt, wie er mit Hilfe ergonomischer Alltagsgegenstände den Rücken entlasten, Rückenschmerzen vorbeugen und bestehende Beschwerden behandeln kann.



Achten Sie auf das AGR-Gütesiegel. Es signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Text und Bilder können unter www.agr-ev.de/presseportal heruntergeladen werden.

Kontakt:
Aktion Gesunder Rücken e. V.
Stichwort: rückenSignale
 Postfach 103
 D - 27443 Selsingen

Tel. +49 (0) 4284/926 99 90
 Fax +49 (0) 4284/926 99 91
info@agr-ev.de
www.agr-ev.de
 Ansprechpartner: Detlef Detjen

Presseagentur:
Rothenburg & Partner
Medienservice GmbH
 Friesenweg 5 f
 22763 Hamburg

Tel. +49 (0) 40/889 10 80
 Fax +49 (0) 40/889 10 82
bahr@rothenburg-pr.de
www.medipresse.de
www.rothenburg-pr.de