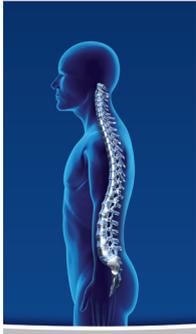


Aktion Gesunder Rücken e.V.

[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Neue Internetseite der Aktion Gesunder Rücken e. V.



Gerade bei medizinischen Fragen suchen Patienten häufig im Internet nach Hilfe. Doch oft ist hier guter Rat teuer, denn viele Websites geben keine seriöse Beratung oder verfügen nur über mangelnde Hilfsangebote. Beim Thema Rückenschmerzen beschäftigen sich die Betroffenen zunächst mit den zentralen Fragen nach der Ursache für die Beschwerden sowie nach einer geeigneten Therapie und einer möglichen Vorbeugung.

Eine Ausnahme im undurchsichtigen Internet-Dschungel bildet die Homepage der Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR) [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de). Die Seite des Vereins zur Aufklärung über die Vermeidung von Rückenschmerzen wurde komplett überarbeitet und bietet viele neue Serviceangebote und Informationmöglichkeiten. Durch die neue Gliederung ist die Homepage übersichtlicher gestaltet und optisch moderner. Im Fokus der Seite stehen aktuelle fachliche Informationen über mögliche Auslöser für Rückenbeschwerden und die Bedeutung eines rückenfreundlichen Arbeits- und Freizeitumfeldes. Im Rahmen des neuen Internetauftritts kommen Experten wie Mediziner und Therapeuten zu Wort, die sowohl mögliche Behandlungsoptionen und

Ursachen aufzeigen als auch Tipps für ein orthopädisch sinnvolles Alltagsverhalten geben. Im Bereich „Geprüft & empfohlen“ werden Alltagsprodukte vorgestellt, die mit dem Gütesiegel der AGR ausgezeichnet sind und zur Therapie und Prävention von Rückenschmerzen beitragen. Neu ist der von verschiedenen medizinischen Fachrichtungen entwickelte detaillierte Kriterienkatalog für jeden Produktbereich, der dem Interessenten Einblicke in die Bewertungsmaßstäbe ermöglicht und zusätzlich bei der Auswahl geeigneter Gegenstände hilfreich ist. Besonderen Service finden Interessierte unter dem Menüpunkt „Informationen anfordern“. Beispielsweise können dort Broschüren zu allen AGR-geprüften-Produkten angefordert werden. Die Zusendung erfolgt kostenfrei und unverbindlich per Post. Ein neues Angebot ist der Veranstaltungskalender. Institutionen wie Verbände und Selbsthilfegruppen oder Ärzte und Therapeuten können hier bundesweit ihre Seminare und Events eintragen und stellen dem Leser dadurch eine breite Auswahl an Interaktionsmöglichkeiten zur Verfügung.

Auch für Journalisten und Redakteure bietet die Neugestaltung von

[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de) Vorteile: Im Bereich „Informationen für Redaktionen“ stehen neben den zuständigen Ansprechpartnern alle Pressemitteilungen chronologisch sortiert zum Ausdrucken oder Downloaden als PDF bereit. Auch die jeweiligen Pressefotos können unkompliziert heruntergeladen und gespeichert werden.

#### Über die AGR:

Die AGR hat sich seit ihrer Gründung 1995 zur Aufgabe gemacht, ein Bewusstsein für die Bedeutung rücken-gerechter Verhältnisse zu schaffen und dadurch Rückenschmerzen zu vermeiden. „Denn bei Prävention und Therapie von Rückenleiden spielen Alltagsprodukte, die den Bewegungsapparat und die Wirbelsäule optimal entlasten, eine wesentliche Rolle“, so Detlef Detjen, Pressesprecher der AGR. Unterstützt wird der Verein dabei von vielen tausend Partnern und Mitgliedern aus der medizinischen und therapeutischen Fachwelt. Gebrauchsgegenstände, die ergonomischen und orthopädischen Kriterien entsprechen, werden von der AGR, nach erfolgreich durchlaufener Prüfung durch unabhängige medizinische Experten, mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet. Weitere Informationen unter: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

**1** Mediziner und Therapeuten geben Hinweise zu Auslösern von Rückenbeschwerden, erläutern mögliche Behandlungsmethoden und geben Tipps für rücken-gerechtes Alltagsverhalten.

**2** Der Infoservice bietet die Möglichkeit, per Post „AGR-geprüfte“ Produktinformationen anzufordern. Kostenfrei und unverbindlich.

**3** Vorstellung AGR-zertifizierter Alltagsgegenstände. NEU: Kriterienkatalog gibt Einblicke in die Bewertungsmaßstäbe.

**4** Kalender mit bundesweiten Seminaren und Events rund um das Thema Rücken.

Kontakt:  
**Aktion Gesunder Rücken e. V.**  
**Stichwort: Website**  
 Postfach 103  
 D - 27443 Selsingen

Tel.: +49 (0) 4284/926 99 90  
 Fax: +49 (0) 4284/926 99 91  
 E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
 Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)  
 Ansprechpartner: Detlef Detjen

Presseagentur:  
**Rothenburg & Partner**  
**Medienservice GmbH**  
 Friesenweg 5 f  
 22763 Hamburg

Tel.: +49 (0) 40/889 10 80  
 Fax: +49 (0) 40/889 10 82  
[redaktion@rothenburg-pr.de](mailto:redaktion@rothenburg-pr.de)  
[www.medipresse.de](http://www.medipresse.de)  
[www.rothenburg-pr.de](http://www.rothenburg-pr.de)