

Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 26. April 2018

Multiple Sklerose und Bewegung

Fachvortrag für Fußgänger und Rollstuhlfahrer

Am Freitag, den 18. Mai 2018, lädt AMSEL e.V. gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Sinsheim und der Volkshochschule (VHS) Sinsheim ab 14.30 Uhr zum Fachvortrag „MS und Bewegung – für Fußgänger und Rollstuhlfahrer“ in die VHS Sinsheim, Muthstraße 16, ein. Physiotherapeutin Sabine Lamprecht stellt spezifische Trainingsmöglichkeiten für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) vor, mit denen sie Alltagsaktivitäten und Symptome der Krankheit verbessern können. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.

Bewegung ist ein wesentlicher Teil des Lebens und trägt in hohem Maße zum persönlichen und gesundheitlichen Wohlbefinden bei. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass sich Bewegung vor allem auch bei Menschen mit MS positiv auswirkt. Wichtig ist hierbei, spezifisch zu üben bzw. zu trainieren. Dadurch lassen sich Bewegungsabläufe und die Beweglichkeit verbessern und viele Symptome in den Griff bekommen. Gerade bei schwerer Betroffenen ist das eine Herausforderung, die aber viel bewirken kann. Sabine Lamprecht, Physiotherapeutin und Master of Science Neurorehabilitation, zeigt im Fachvortrag einfache und effektive Trainingsmöglichkeiten für Fußgänger und Rollstuhlfahrer. Die Referentin beantwortet außerdem individuelle Fragen der Teilnehmer.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine zeitnahe Anmeldung beim AMSEL-Landesverband, Tel. 0711 697860, E-Mail: info@amsel.de, ist erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, **26. April 2018**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.380

Anschläge mit Leerzeichen: 1.580

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Schirmherrin der AMSEL ist seit 1982 Ursula Späth. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

18.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,8	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
240.000	MS-Kranke deutschlandweit
700.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.