

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 29. Februar 2024

### **Haltung zeigen mit Multipler Sklerose**

Multiple Sklerose (MS) wirkt auf die Haltung der Erkrankten, körperlich und mental. Wie Körper- und Lebenshaltung bei MS positiv gestärkt werden können, dazu gibt Coachin, Physio- und Körpertherapeutin Katharina Rogalla Anregungen im AMSEL-Vortrag „Ich zeige Haltung mit MS!“ am Freitag, 15. März 2024, 19:00 Uhr im Forum am Park, Poststraße 11, Heidelberg. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 50 Jahren Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und ihre Angehörigen. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de).

Multiple Sklerose ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems und je nachdem, wo und in welchem Ausmaß Nervenzellen im Gehirn und/oder im Rückenmark geschädigt wurden, stellen sich unterschiedlichste Beschwerden ein wie bspw. Taubheitsgefühle, Koordinationsstörungen oder Mobilitätseinschränkungen. Diese Beeinträchtigungen wirken sich auf die Körperhaltung aus und können Hilfsmittel wie Stock, Rollator oder Rollstuhl erforderlich machen. Der Umgang mit der Diagnose MS, dem ungewissen Verlauf der unheilbaren, chronischen Erkrankung und den damit einhergehenden Veränderungen ist oft eine Herausforderung für die Betroffenen und kann auch die innere Haltung stark beeinflussen. Wie Körperhaltung und Lebenshaltung zusammenspielen, wie es gelingen kann, die MS in den Alltag zu integrieren und die eigene Lebenshaltung zu stärken und welche Körperübungen dabei unterstützen können, zeigt der Fachvortrag.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung beim AMSEL-Landesverband ist erforderlich, Tel. 0711 697860, E-Mail: [seminare@amsel.de](mailto:seminare@amsel.de).

AMSEL Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, **29. Februar 2024**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.486

Anschläge mit Leerzeichen: 1.704

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 7.200 Mitglieder, über 60 AMSEL-Gruppen und 15 Junge Initiativen in ganz Baden-Württemberg.

Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
252.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,8 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.