

Messestände

Foyer:

Biochemischer Verein Clausthal-Zellerfeld e.V. 

www.bcv.wordpress.com

Förderverein für Gesundheit, Vitalität & Lebensqualität

www.die-gesundheitsschmiede.net

Yoga + Shiatsu Studio Samadhi

Viola Bellon & Susanne Laewen
yoga@harz.de



AWO Altenauklinik

awo-altenau.de



Pilates4you, Frau Lydia Bleichrodt

www.pilates4you.eu



BDH Kreisverband Goslar / Harz

Rosentorstraße 27, 38640 Goslar



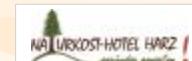
AGENTURHARZ GmbH

info@agentur-harz-gmbh.de

Saal:

Naturkost-Hotel Harz, Bad Grund

www.naturkost-hotel.de



Asklepios Harzkliniken GmbH

www.asklepios.com



ADTV Tanzschule Kastern GbR

www.tanzschule-kastern.de



Cellagon – Eveline König

eveline@gmx.org



AOK – Die Gesundheitskasse

www.aok.de



Ralf Bierwirth Vertrieb

bierwirth@kabelmail.de



Fa. OGANSIA – Nesan Okay

nokay@me.com



Kristall-Therme „Heißer Brocken“ Altenau

www.kristalltherme-altenau.de



Harzer Wandernadel

Gesund älter werden im Harz e.V. Blankenburg
www.harzer-wandernadel.de



Heilklimatischer Kurort Bad Sachsa

www.bad-sachsa.de



EASYFITNESS Goslar

easyfitness.club/studio/goslar



Kurgastzentrum mit Tourist-Information in Altenau | Foto: Steffen Henze

Informationen und Anmeldekontakt zum Altenauer Gesundheitstag:

Tourist-Information Altenau / Schulenberg

Hüttenstraße 9 | 38707 Altenau

Ansprechpartner: Frau Sonja Schick

E-Mail: sschick@oberharz.de |

Tel.: 05328-80 20 | **Fax:** 05328-802 38

Alle Programmepunkte und Aussteller finden Sie auch auf www.oberharz.de

Veranstalter: Tourist-Information Altenau / Schulenberg

Ein Projekt der GLC



OBERHARZER GESUNDHEITSTAG

im Heilklimatischen Kurort Altenau



Eintritt frei!

Samstag, 22. September
11 bis 17 Uhr

im Kurgastzentrum Altenau
Hüttenstraße 9

Fachvorträge
Informationsstände
Mitmachaktionen

Veranstalter:
Tourist-Information
Altenau/Schulenberg
Ein Projekt der GLC



Mit freundlicher Unterstützung von

GLC
GLÜCKSBURG
CONSULTING AG

www.oberharz.de

Vortragsprogramm im Alteneum

Vorträgsraum, Nebenraum des Saales

11.00 Uhr Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Anja Döll vom Landkreis Goslar

12.00 Uhr Was macht eine gesunde Ernährung aus?

Dr. Sabine Reuter, Asklepios Harzklinik Goslar

12.45 Uhr Einführung in Slow-Food

Antje Radcke, Kommunikationsfachfrau & Foodbloggerin, Wolfshagen

13.30 Uhr Einführung in die Biochemie nach Dr. Schüßler

Elke Blohm, Mineralstoffberaterin und 1. Vorsitzende des Biochemischen Vereins Clausthal-Zellerfeld e.V.

14.15 Uhr Ayurvedische Basentage mit Yoga & Wandern

Viola Bellon & Suanne Leawen, Altenau

15.00 Uhr Ernährung & Zivilisationskrankheiten

OGANIA, Herr Nesan Okay, Northeim

15.45 Uhr Kraft & Macht der Gedanken

Gabriele Windaus, Coach und Heilpraktikerin, Clausthal-Zellerfeld



Foto: Dean Mitchell | www.istockphoto.com

Vorträgsraum im Untergeschoss

11.00 Uhr Heiklimatherapie - Was ist das? anschl. Heiklimawanderung

Silvia Hoheisel, Heiklimatherapeutin, Clausthal-Zellerfeld

11.30 Uhr Sauna & die Auswirkungen auf die Gesundheit

Daniel Reckewell, Kristall-Therme „Heißer Brocken“ Altenau

12.15 Uhr Heilkräuter im Harz

Heilerpraxis und Kräuterschmiede, Karin Schwarz, Oberharz am Brocken

13.00 Uhr Burnout & Boreout

Gesundheitspraktiker Frank Hoffmeister Osterode, FH Psychologische und Gesundheitliche Beratung, Ausbildung und Seminare, Osterode

13.45 Uhr Fastenwanderung im Harz

Matthias Birkhölzer, Naturkost-Hotel, Bad Grund

14.30 Uhr Arzneimittelwechselwirkungen

Dr. Albrecht, Rats-Apotheke, Clausthal-Zellerfeld

15.15 Uhr Heiklimatherapie – Was ist das? anschl. Heiklimawanderung

Silvia Hoheisel, Heiklimatherapeutin, Clausthal-Zellerfeld

15.45 Uhr Strategische Besucherströme in Gesundheitsdestinationen, Frau Meren Hille, Hochschule Harz, Wernigerode

Mitmachaktionen

11.00 – 17.00 Uhr E-Bikes zur Probe

E-Bike Kasten, Shop & Verleih, Goslar
Teilnahme kostenlos, vor dem Eingang Kurgastzentrum

Weitere Aktionen – Treffpunkt und Anmeldung am Counter der Tourist-Information:

11.30 – 12.30 Uhr Heiklimawanderung

ca. 3,50 km, mit praktischen Übungen
Silvia Hoheisel, Heiklimatherapeutin, Clausthal-Zellerfeld
Teilnahme kostenlos

12.00 – 12.20 Uhr Pilates zum Schnuppern

Lydia Bleichrodt, Pilates4you, Goslar
Max. 10 Personen, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

13.00 – 14.30 Uhr Kräuterwanderung

Iris Gräfe, Heilkräuterexpertin, Goslar
Max. 15 Personen, Teilnahme kostenlos

15.00 – 15.30 Uhr Yoga zum Schnuppern

Viola Bellon, Yoga + Shiatsu Studio Samadhi, Goslar
Max. 10 Personen, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

15.45 – 16.45 Uhr Heiklimawanderung

ca. 3,5 km, mit praktischen Übungen
Silvia Hoheisel, Heiklimatherapeutin, Clausthal-Zellerfeld
Teilnahme kostenlos

Programmstand August 2018, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Ein Stempelkasten mit einem Sonderstempel der **Harzer Wandernadel** steht im Kurgastzentrum zur Verfügung.

