

Presse-Information

Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.



Stuttgart, 9. Oktober 2024

Multiple Sklerose: „Ich schaffe das“

AMSEL-Vortrag informiert über Resilienz und die Fähigkeit, belastende Situationen gut zu bewältigen

Mit einer chronischen Erkrankung wie Multiple Sklerose (MS) und den verbundenen Auswirkungen zu leben, kann sehr herausfordernd sein. Der AMSEL-Fachvortrag „Ich schaffe das“ – Krisen bewältigen, Gelassenheit erhalten“ am Mittwoch, 23. Oktober 2024, 18:00 Uhr, Gemeindezentrum Petrushof, Großer Saal, Kirchstraße 34, 70839 Gerlingen, stellt Strategien zur Krankheitsbewältigung und zur Stärkung der Resilienz vor. Referentin ist Heike Meißner, Klinische Neuropsychologin GNP/Psychologische Psychotherapeutin, Leitung Psychologie im Neurologischen Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad. Der Fachvortrag findet in Kooperation mit der AMSEL-Kontaktgruppe Korntal und Gerlingen statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0711 697860 oder E-Mail: seminare@amsel.de.

Es gibt Menschen, die scheinbar durch nichts zu erschüttern sind, an denen Stress und selbst Schicksalsschläge spurlos abzuperlen scheinen. Diese Fähigkeit, auch mit schwierigen Situationen gut umgehen zu können und daran wachsen zu können, bezeichnet man als Resilienz. Wie Resilienz entsteht und wie man sie verbessern kann, stellt die Heike Meißner in diesem Vortrag vor und lädt zum Austausch darüber ein.

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 50 Jahren Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen. Mehr unter www.amsel.de.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, **9. Oktober 2024**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.290
Anschläge mit Leerzeichen: 1.478

Jetzt folgen: www.amsel.de/facebook

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 7.200 Mitglieder, über 60 AMSEL-Gruppen und 15 Junge Initiativen in ganz Baden-Württemberg.

Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
280.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,9 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.