

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 19. April 2022

### **Multiple Sklerose und seelische Widerstandskraft**

*Fachvortrag über Resilienz und die Fähigkeit, schwierige Situationen gut zu bewältigen*

Krisen und Belastungen wie Stress, der Verlust eines Menschen oder der Umgang mit einer Erkrankung wie der Multiplen Sklerose (MS) gehören zum Leben dazu. Resilienz kann dabei helfen, seelisch stark zu bleiben. Am Freitag, 29.04.2022, 19 Uhr, lädt AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., zum Fachvortrag „Resilienz – Was die Seele stark macht“ in die Mannheimer Abendakademie, U1 16-19, ein. Klinische Neuropsychologin GNP und Psychologische Psychotherapeutin Heike Meißner gibt einen Überblick über die Resilienzforschung und die Möglichkeiten zur Steigerung der seelischen Widerstandskraft. Der Fachvortrag findet in Kooperation mit der AMSEL-Kontaktgruppe Mannheim und dem DMSG-Landesverband Rheinland-Pfalz statt.

Wir alle werden im Laufe unseres Lebens mit Belastungen, Stress Krisen und Schicksalsschlägen konfrontiert. Doch während die einen in ein Loch fallen, scheinen andere Menschen einen unsichtbaren Schutzschild zu besitzen, an dem der Stress abperlt. Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen unbeschadet zu überstehen oder sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Referentin Heike Meißner, Leitende Neuropsychologin im Neurologischen Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad, zeigt wissenschaftliche Erkenntnisse zur Resilienz auf und Wege, wie man mit Hilfe von Resilienz lernen kann, schwierige Lebenssituation gut zu bewältigen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung beim AMSEL-Landesverband ist erforderlich, Telefon 0711 697860, E-Mail: [seminare@amsel.de](mailto:seminare@amsel.de).

AMSEL Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, **19. April 2022**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.343

Anschläge mit Leerzeichen: 1.537

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

Seite 1 / 2

Ansprechpartnerin: Jutta Hirscher, Leiterin Kommunikation

Telefon: 0711 / 6 97 86 60, Fax: 0711 / 6 97 86 99, E-Mail: [jutta.hirscher@amsel-dmsg.de](mailto:jutta.hirscher@amsel-dmsg.de)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Schirmherrin der AMSEL ist seit 1982 Ursula Späth. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
252.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,8 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.