



## Städtische Kliniken Mönchengladbach

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

### **Elisabeth-Krankenhaus Rheydt**

Hubertusstraße 100  
41239 Mönchengladbach  
Telefon-Nr.: 02166 394-3029  
Telefax-Nr.: 02166 394-28030  
E-Mail-Adresse: [rene.hartmann@sk-mg.de](mailto:rene.hartmann@sk-mg.de)  
Homepage: [www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)

Mönchengladbach, den 07.08.2023

## **Städtische Kliniken Mönchengladbach und Selbsthilfegruppe „Elis Lichtblick“ bieten Seminar für Brustkrebs-Patientinnen an**

Das Brustzentrum der Städtischen Kliniken Mönchengladbach bietet am 4. September 2023 in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe „Elis Lichtblick“ ein Patientinnenseminar an, das sich mit den Themen Antihormontherapie, Komplementärmedizin und Hypnose befasst. Das Seminar schafft für Patientinnen, Angehörige und Interessierte eine Gelegenheit, sich über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und ganzheitliche Ansätze im Kampf gegen Brustkrebs zu informieren.

Bei dem Patientinnenseminar, das im Haupthaus des Elisabeth-Krankenhauses Rheydt auf der 1. Etage (Besprechungsraum Unfallchirurgie) stattfindet, gibt es drei hochkarätige Referent:innen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrung in der Brustkrebsbehandlung verfügen: Anja Bach-Gatzweiler, Nicole Schmeken und MD. Uni. Dam. Baschar Youssef.

MD Baschar Youssef ist Chefarzt der Senologie der Städtischen Kliniken Mönchengladbach, renommierter Brustchirurg und Experte auf dem Gebiet der Antihormontherapie, die eine bedeutende Rolle in der Behandlung von hormonabhängigen Brustkrebsarten spielt. Anja Bach-Gatzweiler ist Heilpraktikerin und betreibt ein Therapiezentrum für ganzheitliche Naturheilkunde. Nicole Schmeken ist erfahrene Diplom-Psychologin, die innovative Ansätze der Hypnose zur Bewältigung von Ängsten und Schmerzen bei Krebspatientinnen vorstellen wird.

Das Patientinnenseminar bietet eine einmalige Gelegenheit für Teilnehmerinnen, Fragen zu stellen, sich auszutauschen und von den Erfahrungen und Kenntnissen der Referent:innen und der Selbsthilfegruppe zu profitieren. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen eine unterstützende Umgebung zu bieten, die ihnen hilft, mit ihrer Erkrankung umzugehen und neue Wege der Behandlung und des Umgangs mit der Krankheit zu entdecken.

Die Veranstaltung beginnt um 16:30 Uhr und endet gegen 21:00. Der Eintritt ist kostenfrei, doch aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten wird um eine vorherige Anmeldung gebeten. Interessierte können sich per Telefon unter der Nummer 0177 7977024 oder per E-Mail unter [elislichtblick@web.de](mailto:elislichtblick@web.de) anmelden. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, es gibt Getränke und Fingerfood. Susanne Kersten, Leiterin der Selbsthilfegruppe „Elis Lichtblick“ und MD Baschar Youssef, freuen sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und einen bereichernden Austausch im Kampf gegen Brustkrebs.

**Über die Städtischen Kliniken Mönchengladbach**

In den Städtischen Kliniken Mönchengladbach, dem Elisabeth-Krankenhaus, werden pro Jahr rund 100.000 Patient:innen mit modernsten Verfahren ambulant und stationär behandelt. Die Ausstattung mit Medizintechnik der jüngsten Generation sorgt dafür, dass das Eli für viele innovative Operationsmethoden führend in der Region ist. Systematische Kooperationen wie beispielsweise mit der Uni-Klinik Düsseldorf tragen zum hohen Standard bei. Die Klinik legt großen Wert darauf, aus ihren 1.800 Mitarbeiter:innen ein echtes Team zu formen. Respekt, Verantwortung und Freundlichkeit sind grundlegend: unter den Mitarbeitern und gegenüber den Patienten. Das Elisabeth-Krankenhaus ist einer der größten Arbeitgeber in Mönchengladbach. Es versteht sich als verwurzelter Teil der Region und pflegt daher den Austausch mit Institutionen, Vereinen und Unternehmen der Stadt.

**Kontakt:**

René Hartmann  
Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH  
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt  
Leiter Kommunikation und Marketing  
Hubertusstraße 100  
41239 Mönchengladbach  
Telefon: +49 2166 394-3029  
E-Mail: [rene.hartmann@sk-mg.de](mailto:rene.hartmann@sk-mg.de)