



11. TAG DER RÜCKEN-GESUNDHEIT

Rückengesund – in jedem Alter!



Warten Sie nicht, bis sich Ihr Rücken schmerzhaft meldet. Beginnen Sie am besten gleich heute mit Ihrem persönlichen Programm für einen starken Rücken. Egal, ob zu Hause, am Arbeitsplatz, unterwegs oder in der Freizeit – Sie können rund um die Uhr etwas für Ihren Rücken tun. Rückenge-rechte Produkte und Übungen gibt es für alle Lebenslagen: Sitzen, Liegen, Schlafen, Ent-spannen, Laufen, Rad oder Auto fahren; für den Garten ebenso wie für die Küche, den Arbeits-platz oder Fernsehabend. Ihre Rückenpartner in Ihrer Nähe beraten Sie gerne. Denn für alle gilt: Rückengesund – in jedem Alter!



Mit freundlicher Unterstützung

