



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Stabsstelle Unternehmenskommunikation

## Stabsstelle Unternehmenskommunikation

### Referent

Oliver Stilz  
Tel. 0721 974-1137  
oliver.stilz@klinikum-karlsruhe.de  
oeffentlichkeitsarbeit@klinikum-karlsruhe.de

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Ihre Nachricht

Unsere Nachricht  
UK/OS

Datum  
07.10.2024

### Pressemitteilung

## 5. Karlsruher Präventionsgespräch in der Messe Karlsruhe

*Anlässlich der 40. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin informiert das Klinikum Karlsruhe ein breites Publikum über Venengesundheit, Rauchentwöhnung und ausgewogene Ernährung.*

Beim 5. Karlsruher Präventionsgespräch am 12. Oktober lädt Prof. Dr. Martin Storck, Direktor der Klinik für Gefäßchirurgie am Städtischen Klinikum Karlsruhe alle Interessierten herzlich ein, sich über aktuelle Themen der Gesundheitsprävention zu informieren.

Passend zum Weltthrombosetag spricht Prof. Knut Kröger, Direktor der Klinik für Angiologie Krefeld und Vorstand des Vereins Thrombose Initiative e.V., zunächst über die Risikofaktoren von tiefen Venenthrombosen und moderne Therapiemöglichkeiten. Zur Veranschaulichung lässt ein Aorta-Modell die Anatomie der Bauchschlagader in Übergröße erleben.

Wie bei jedem Präventionsgespräch steht auch die Rauchentwöhnung im Fokus. Prof. Lion Shahab vom University College aus London erklärt am Beispiel Großbritanniens, wie andere Länder die Zahl der Raucherinnen und Raucher nachhaltig verringert haben. Dabei geht es auch um Vermeidungsstrategien: Wie verhindere ich, zum Raucher zu werden, und wie höre ich mit dem Rauchen wieder auf.

Außerdem steht die gesunde Ernährung im Fokus: Prof. Sebastian Debus, Direktor der Klinik für Gefäßmedizin/Gefäßchirurgie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, wird sein – gemeinsam mit der Medizijournalistin Jutta von Camphausen und dem Sternekoch Gilbert Köcher – verfasstes Buch „Das Kochbuch für gesunde Gefäße: 70 Gourmetrezepte für gesunde Arterien“ vorstellen.



Zur Abrundung zeigt Matthias Kurandt von der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) im Live-Cooking, wie jeder gefäß- und klimagesund kochen kann.

Die Veranstaltung findet **am 12. Oktober in der Messe Karlsruhe, Messeallee 1 in 76287 Rheinstetten**, statt. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Patientinnen und Patienten sowie an die breite Öffentlichkeit. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.