

Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 30. Juni 2014

Multiple Sklerose und inneres Gleichgewicht

Am Montag, den 14. Juli, lädt die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., zum Fachvortrag „Die ‘Macht der inneren Stimme‘ erkennen und nutzen“ ein. Beginn ist 19 Uhr im AMSEL Service-Center, Regerstraße 18, Stuttgart-Botnang.

Widerstreitende Gedanken und Gefühle kennen sind bei einer chronischen Erkrankung wie der Multiplen Sklerose (MS) häufig. Denn Erwartungen können manchmal nicht wie gewohnt erfüllt und Ziele wie geplant erreicht werden. Die Folge sind pessimistische Gedanken und negative Gefühle. Dipl. Psychologe Michael Berthold aus Stuttgart zeigt Wege und Strategien auf, wie man die eigenen Gedanken und Gefühle beeinflussen und verändern kann, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Ausgleichende Gedanken und wohltuende Gefühle harmonisieren den Körper. Dazu bedarf es einer verständnisvollen und wohlwollenden Haltung sich selber und anderen gegenüber.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 07.07. beim AMSEL-Landesverband, stephanie.meyer@amsel-dmsg.de, Tel. 0711/69786-0 erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, 30. Juni 2014

Anschläge ohne Leerzeichen: 943

Anschläge mit Leerzeichen: 1.083

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

15.000-16.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,5-1,6	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
130.000	MS-Kranke deutschlandweit
500.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.