

# Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

**Sperrfrist: 27.05.2010**

Stuttgart, 27. Mai 2010

## **Mit Empowerment Multiple Sklerose besser meistern**

Chronisch, unvorhersehbar, unheilbar – die Diagnose Multiple Sklerose ist ein Schock und bedeutet für viele den Fall in ein tiefes Loch. Sich daraus aus eigener Kraft zu befreien, ist jedoch möglich: Den Weg weist die aktuelle Broschüre „Empowerment – stark leben mit MS“, ein Produkt der AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) e.V.

Hinter dem Begriff „Empowerment“ steckt ein Konzept, dessen Leitmotiv es ist, das Leben mit gesundem Selbstbewusstsein zu meistern, das besagt „der Mensch ist viel stärker, größer und fähiger, als er zu denken wagt“. Raus aus der Resignation, rein in eine positive, lebensbejahende Haltung – wie dies zu bewerkstelligen ist, welche Voraussetzungen dazu notwendig sind, entschlüsselt die Publikation „Empowerment – stark leben mit MS“.

AMSEL und DMSG-Bundesverband haben die Broschüre gemeinsam produziert und bewusst anlässlich des Welt MS Tages der Öffentlichkeit vorgestellt. Empowerment ist ein beständiger Austausch und lebt vom tätigen Engagement und Handeln der von MS Betroffenen. Im Gegenzug gibt es ihnen Selbstbewusstsein und Kraft zurück. Die vielen Aktionen und Veranstaltungen, die MS-Erkrankte im Rahmen des Welt MS Tages auf die Beine gestellt haben, zeigen gelebtes Empowerment.

„Nicht der Rückzug in die eigenen vier Wände, sondern Multiple Sklerose und die Bedürfnisse MS-Erkrankter in der Öffentlichkeit zu thematisieren, sind die richtigen Schritte zu einem selbst verantworteten und selbst gestalteten Leben – trotz der lebenslangen Erkrankung“, betont AMSEL-Geschäftsführer Adam Michel.

Die neue AMSEL-Broschüre, deren Druckkosten die DAK dankenswerterweise im Zuge der Projektförderung der Krankenkassen unterstützt hat, kann ab 4. Juni 2010 im Online-Shop unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de) bestellt werden.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, 27. Mai 2010

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.567

Anschläge mit Leerzeichen: 1.820

## **Hintergrund:**

### **AMSEL**

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

### **Multiple Sklerose (MS)**

MS ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus. In Deutschland leiden rund 130.000 Menschen an MS. Weltweit sind schätzungsweise 2,5 Millionen Menschen an MS erkrankt.

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar würden wir uns freuen.