

SA, 17. März, 19:30 Uhr
LAUTERBACH, Schule an der Wascherde, Aula

Internationales Frauen-Begegnungsfest
Frauen verschiedener Nationalitäten treffen sich, um bei Musik und Tanz einen bunten Abend zu verbringen. Feiern Sie mit!
Anmeldung erbeten bis 5. März unter Tel.: 06641 977-3411 oder wir@vogelsbergkreis.de
Beauftragte für Integration, Inklusion und Gleichstellung, AWO, WIR-Koordination, KVA Vogelsbergkreis - Kommunales Jobcenter, Bündnis für Familie Vogelsberg, LandFrauenbezirksverein Lauterbach, BezirksLandFrauenverein Alsfeld, VdK, Volkshochschule, Cobra e. V.

SO, 18. März, 10 - 18 Uhr
SCHOTTEN, Festhalle, Vogelsbergstraße 166

Ladies Day – Messe von Frauen für Frauen
Messe für Schönes, Individuelles & Selbstgemachtes für Liebhaberinnen. Dienstleistungen, Aktionen und Vorführungen runden den Tag ab. Unser kleines Café verköstigt Sie mit selbstgebackenem Kuchen und Fairtrade Kaffee. Männer sind herzlich willkommen. Am Stand des Sozialverbandes VdK informieren die Frauenvertreterinnen über den Equal-Pay-Day. Eintritt frei.
Projektpinnerei – Förderung von Kunst, Handwerk & Kultur im Vogelsberg e.V.

SO, 18. März, 9:30 - 11:30 Uhr
HOMBERG/OHM, Familienzentrum, Frankfurter Str. 1

Frauenfrühstück mit Vortrag „Stressmanagement“
Die Stadt Homberg (Ohm) lädt zu einem entspannten Frühstück mit Gelegenheit zum lockeren Austausch in das Familienzentrum ein. Kirstin Merz vom Naturheilzentrum Merz hält einen Vortrag zum Thema „Stressmanagement“.
Anmeldung erbeten bis 5. März unter Tel.: 06633 18442 oder cenders@homberg.de
Kosten: 10 €
Stadt Homberg



DO, 22. März, 18:30 Uhr
HOMBERG/OHM, Rathaus, Marktstraße 26

„Von Frau zu Frau“ - Nachtwächterführung der anderen Art
Nicht der Nachtwächter sondern seine Frau führt die Teilnehmerinnen durch die abendliche Stadt und unterhält mit lebendigen Anekdoten. Erleben Sie Homberg im Laternenschein.
Anmeldung erbeten bis 1. März unter Tel.: 06633 18442 oder cenders@homberg.de
Kosten: 8 €, begrenzte Teilnahme
Stadt Homberg

FR, 23. März, 19 Uhr
FULDA, VHS Haus, Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz 1, Forum

„Body-Modifikationen: Was der Kopf mit dem Körper tut oder: Wenn die Spiegel weinen“
Die Sehnsucht nach dem perfekten Körper: Kosmetische Chirurgie zwischen medizinischer Indikation und Lifestyle-Eingriff. Zu diesem Thema hält der anerkannte Sexualmediziner und Gynäkologe Dr. Gerd Jansen seinen Vortrag. Im Anschluss laden die Veranstalterinnen zur Diskussion.
Soroptimist International Club Lauterbach-Vogelsberg und Fulda, Frauenzentrum und Frauenbüro Fulda

SA, 24. März, 13:30 Uhr
LAUTERBACH, Parkplatz Ecke Vogelsbergstraße/Am Eichberg

Familien-Wanderung zum Schloss Eisenbach
Gemeinsam wollen wir über den Vulkanradweg gemütlich nach Eisenbach wandern. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr und zum Kaffeetrinken. Gegen 16 Uhr wollen wir den Heimweg antreten.
Anmeldung erbeten bis 10. März unter h.haase@frauenselbsthilfe.de
Frauenselbsthilfe nach Krebs

SO, 25. März, 9:30 Uhr
ALSFELD, Café Ludwig, Am Ludwigsplatz

Frau zu sein bedarf es..... jede Menge! Was Frauen wirklich wollen - Lesung
Frau zu sein bedarf es eine ganze Menge, nicht nur an Klamotten, Schuhen und Handtaschen, sondern auch an Kampfgeist, Beharrlichkeit und auch ein wenig Dickköpfigkeit. Gemeinsam mit Tanja Kratz und Sabine Klohk an ihren Saxofonen bringt Traudi Schlitt die feministische Botschaft der Frauenwoche unterhaltsam und sehr witzig an die Frau, wohlwissend, dass die ab und zu auch ein feines Frühstück mit Prosecco braucht.
Anmeldung und Kartenvorverkauf unter info@traudi-schlitt.de, 0160/94481358
Eintritt inkl. Frühstück und Begrüßungssekt 19,50 €, Einlass ist ab 9:30 Uhr, die Lesung beginnt um 10.30 Uhr.

MO + DI, 26.+27. März (Osterferien)
MÜCKE, Flensunger Hof

Selbstbehauptungstraining für Mädchen (11 bis 13 Jahre)
Während des zweitägigen Seminars wird es intensiv um die folgenden Themen gehen: eigene Bedürfnisse erkennen und äußern, Grenzen setzen, Körpersprache, selbstbewusstes Auftreten gegenüber andern. Auf spielerische Art und Weise erfahren die Mädchen, wie sie konfliktreiche Situationen erkennen können und welche Handlungsmöglichkeiten sie haben, diese für sich positiv zu lösen. Auch Selbstverteidigung wird vermittelt, um sich notfalls auch körperlich zur Wehr setzen zu können.
Schulbezogene Jugendsozialarbeit, Infos bei Nicole Grün 0151 46757054
Anmeldung: http://vogelsbergkreis.feripro.de
Kosten: 38 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Material

Schirmherrschaft für die Frauenwoche(n) 2018:
Stephanie Kötschau, Beauftragte für Integration, Inklusion und Gleichstellung des Vogelsbergkreises, Goldhelg 20, 36341 Lauterbach

AUSSTELLUNGEN/ANKÜNDIGUNGEN

3. bis 11. März - Finissage: 11. März
ULRICHSTEIN, Museum „Am Vorwerk“

Frauenweltenteppich
Ausstellung des Frauenweltenteppichs im Museum, begleitete Stick-Workshops am 3. und 4. März von 13 - 17 Uhr.

7. bis 19. März
LAUTERBACH

Ausstellung zum Thema Minijob
bis 13. März im Landratsamt, Goldhelg 20
ab 14. März im Kommunalen Jobcenter KVA, Bahnhofstr. 49
KVA Vogelsbergkreis - Kommunales Jobcenter in Koop. mit der Agentur für Arbeit

1. bis 28. März - Vernissage: 1. März, 19 Uhr
ALSFELD, Volkshochschule, Im Klaggarten 6

„Die Hälfte des Himmels - 55 Frauen und du“
Von Gewalt betroffene Frauen erzählen ihre Geschichte mit den folgenden Begleitveranstaltungen:
„Alles, was Recht ist“, „NEIN heißt NEIN“.
AWO, Bundesprogramm „Demokratie Leben“, Volkshochschule, Beauftragte für Integration, Inklusion und Gleichstellung, Frauennetzwerk, Familienbündnis - Handlungsfeld Gewaltprävention, WIR-Koordination

Juni 2018

Fotoausstellung „Schönlinge“
„Frauen und kreisrunder Haarausfall“
Soroptimist International Club Lauterbach-Vogelsberg in Kooperation mit Soroptimist International Club Fulda

SA, 9. Juni, 10 - 17 Uhr
ALSFELD, Volkshochschule, Im Klaggarten 6, Raum UG 07

Berufliche Weiterentwicklung in der Lebensmitte
Kosten: 43,65 €, Kurs-Nr.:181-5008; Barbara Linder
Verbindliche Anmeldung bis 01.06.2018 unter Tel.: 06631 792-7700
www.vhs-vogelsberg.de



8. März 2018

Internationaler Frauentag

Veranstaltungen
im Vogelsbergkreis

Programm der Frauenwoche(n)
von MI, 14. Februar, bis MI, 28. März 2018

MI, 14. Februar, 16:30 Uhr
LAUTERBACH, Marktplatz

ONE BILLION RISING
Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, das sind eine Milliarde Frauen (one billion).
ONE BILLION RISING ist ein Akt weltweiter Solidarität.
Am 14. Februar erheben sich Frauen und Männer in mehr als 200 Ländern und in über 150 Städten Deutschlands zum Tanz, um eine neues Bewusstsein und das Ende dieser Gewalt zu fordern.
Tanzen Sie mit!
Beauftragte für Integration, Inklusion und Gleichstellung, Bündnis für Familie - Handlungsfeld Gewaltprävention, Frauennetzwerk, WIR-Koordination



DO, 1. März, 20 Uhr
ORT AUF ANFRAGE - Telefon 0172-4450078

Frauenliebende Frauen treffen sich
LesbenLeben im Vogelsberg... wir laden ein zum Austausch, Kennenlernen und gemütlichen Beisammensein!
Lesbengruppe Alsfeld c/o Cobra e. V.



FR, 2. März
WELTGETEBTSTAG

Weltgebetstag - „Gottes Schöpfung ist sehr gut!“
Der diesjährige Weltgebetstag kommt von christlichen Frauen aus Surinam. Orte und Uhrzeiten entnehmen Sie bitte der Presse oder dem Internet.
Evangelische und katholische Kirchengemeinden

SA, 3. März, 10 - 12 Uhr
SCHOTTEN, CaRe, Parkstraße 10

Frauenfrühstück: Frauen und Tourismus im Vogelsbergkreis - Chancen und Risiken
Wir wollen nach einem kurzen Referat einer ausgewiesenen Kennerin auf diesem Gebiet in zwangloser Runde diskutieren.
Referentin: Susanne Schaab, Bürgermeisterin der Stadt Schotten
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (AsF) Vogelsbergkreis

SA, 3. März, 11 - 17 Uhr
SCHWALMTAL-RAINROD, Schmuckschule, Schulstr. 31

Mein individuelles Schmuckstück gießen mit Silber
Vielleicht haben Sie ein kleines liebgewonnenes Fundstück zu Hause oder Sie gestalten, ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen, eine Blume, ein Herz oder ein Symbol, mit dem Sie Erinnerungen verbinden. Am Ende dieses anregenden Tages halten Sie ein selbst gestaltetes Schmuckstück in den Händen. Material wird mit der Kursleiterin abgerechnet.
Teilnehmerzahl: 5-6 Personen
Anmeldung bis 23. Februar unter Tel.: 06631 792-7700 oder www.vhs-vogelsberg.de
Volkshochschule, Kurs-Nr. 181-2601, Kosten: 47,40 €; Victoria Wittek

SO, 4. März, 11 Uhr
LAUTERBACH, Lichtspielhaus

Kino-Matinée mit anschließender Diskussion
„Embrace“ - Der Film von Taryn Brumfitt, u. a. mit Nora Tschirner, setzt sich mit der sog. Traumfigur als Illusion auseinander. Der Film macht Mut, sich von vermeintlichen körperlichen Idealvorstellungen zu verabschieden und sich als Mensch wahrzunehmen.
Eintritt: 8 € inkl. Prosecco und Häppchen
Soroptimist International Club Lauterbach-Vogelsberg

DI, 6. März, 18:30 - 20:00 Uhr
ALSFELD, Volkshochschule, Im Klaggarten 6

Alles, was Recht ist
Vortrag und Diskussion zum Thema
„Häusliche Gewalt: Wie entkomme ich der Gewaltspirale? Was habe ich für Rechte als Frau?“
Begleitprogramm zur Ausstellung „55 Frauen und Du“
Verbindliche Anmeldung bis 25. Februar unter Tel.: 06631 792-7700 www.vhs-vogelsberg.de
Volkshochschule Vogelsbergkreis, Rechtsanwältin Daniela Elger

MI, 7. März, 18:30 - 20:30 Uhr
LAUTERBACH, Diakonisches Werk, Schlitzer Str. 2

Schattenkind.....Sonnenkind
Alle Menschen haben Licht und Schatten, Stärken und Schwächen, tragen sowohl ein „Schattenkind“ als auch ein „Sonnenkind“ in sich. Wir wollen uns diesen inneren Kindern annähern und spüren, welche Auswirkungen sie auf unser Beziehungsleben haben. - Um eine Spende wird geben -
Begrenzte Teilnahme, bitte anmelden unter Telefon 06641 646690
Diakonisches Werk Vogelsberg, Martina Heide-Ermel (Leiterin)

MI, 7. März, 17:30 und 18:30 Uhr (jeweils 45 Minuten)
HOMBERG/OHM, Familienzentrum, Frankfurter Str. 1

Wellness für den Körper und die Seele
Nehmen Sie sich eine Auszeit, entspannen und regenerieren Sie sich und Ihren Körper...
Aktivkurs: Women's Workout
Aktivkurs: Stretch & Relax
Anmeldung erbeten bis 26. Februar unter Tel.: 06633 18442 oder cenders@homberg.de
Kosten: 7 € inkl. 1 Flasche Wasser, Einzelkurs 4 € Stadt Homberg



DO, 8. März, 19 - 21 Uhr
LAUTERBACH, Posthotel Johannesburg, Bahnhofstraße 39

100 Jahre Frauenwahlrecht
Wie alles begann... und die Frauen endlich wählen konnten - ein Diskussionsabend rund ums Thema Frauenwahlrecht.
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (AsF) Vogelsbergkreis

SA, 10. März, 14 - 17 Uhr
LAUTERBACH, Aula der Sparkasse

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“
Allerlei Sachen die Freude machen. Es gibt Getränke, Kaffee und Muffins, der Erlös wird an das „Haus am Kirschberg“ gespendet. Standgebühr: 5 €/Tisch
Anmeldung bis 5. März unter Tel.: 06641 5644 oder christel.dippel@t-online.de
LandFrauenbezirksverein Lauterbach, Beauftragte für Integration, Inklusion und Gleichstellung

SA, 10. März, 17 Uhr
ULRICHSTEIN, Museum „Am Vorwerk“

Konzert „Duo Florifera“
Sabine Stutz (Harfe) und Jutta Richter (Perkussion) spielen in Ulrichstein, im Museum „Am Vorwerk“.
Frauenweltenteppich e. V..

MO, 12. März, 10 - 12 Uhr
LAUTERBACH, Kreisverwaltung, Goldhelg 20, Sitzungssaal

Stärken stärken für den beruflichen Wiedereinstieg
Interaktiver Impulsvortrag von Nil Esra Dağistan: Frauen arbeiten oft an ihren Defiziten, anstatt sich mit ihren Stärken zu beschäftigen. „Wenn Sie wieder erwerbstätig sein möchten, dann sollten Sie sich Ihrer vielen Kompetenzen bewusst sein“. Der interaktive Impulsvortrag bietet eine Orientierungshilfe nach längerer Berufspause.
Anmeldung erbeten bis 2. März unter Telefon 06641-977213 oder cornelia.kroemmelbein@vogelsbergkreis.de
KVA Vogelsbergkreis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V. in Wiesbaden

DI, 13. März, 9:30 Uhr
ALSFELD, Katholisches Pfarrzentrum, Schellengasse 26

Frauenfrühstück mit Lesung
Astrid Ruppert liest aus „Tee mit Ayman“. Dazu gibt es Getränke und Fingerfood. Um eine Spende wird gebeten.
Internationales Frauencafé Alsfeld

MI, 14. März, 9:00 - 11:30 Uhr
LAUTERBACH, Agentur f. Arbeit, Eselswörth 21, Besprechungsraum

Mein Weg zurück in den Beruf
Frauen nach Familienarbeit oder Pflege werden ermutigt, ihre Fähigkeiten zu bestimmen und den Wiedereinstieg ins Berufsleben planvoll anzugehen. Infos zur Situation auf dem Arbeitsmarkt, zur Vereinbarkeit von Beruf und Kindern sowie weiteren Unterstützungsangeboten werden auch gegeben.
Anmeldung erben unter Tel.: 0641 9393782 oder giessen.bca@arbeitsagentur.de
Agentur für Arbeit Lauterbach, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in Kooperation mit der KVA Vogelsbergkreis - Kommunales Jobcenter

FR, 16. März, 9 - 11 Uhr
LAUTERBACH, KVA Vogelsbergkreis, Bahnhofstr. 49, Sitzungssaal

„Frauen leben länger - aber wovon?“
Frauen sind häufig von Elternzeit, Teilzeitarbeit, Minijobs, Pflege von Angehörigen betroffen. Der Vortrag von Sebastian Bittorf (Dt. Rentenversicherung) geht auf die Auswirkungen von Kindererziehung und Minijobs auf die soziale Absicherung von Frauen ein.
Anmeldung erben bis 1. März unter Tel.: 06641 977213 oder an cornelia.kroemmelbein@vogelsbergkreis.de
KVA Vogelsbergkreis - Kommunales Jobcenter in Kooperation mit der Agentur für Arbeit, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und der Deutschen Rentenversicherung Hessen

SA, 17. März, 14 - 17 Uhr
ALSFELD, Volkshochschule, Im Klaggarten 6

Seminar „NEIN heißt NEIN“
Nähe/Distanzübungen, Körpersprache, Übungen zum Nein-Sagen, Selbstbehauptung - Selbstbewusstsein - Begleitprogramm zur Ausstellung „55 Frauen und Du“
Verbindliche Anmeldung bis 9. März unter Tel.: 06631 792-7700
Volkshochschule Vogelsbergkreis, Martina Mohr-Gärtner
www.vhs-vogelsberg.de

SA, 17. März, 10 - 16 Uhr
ALSFELD, Hessischer Turnverband e. V., Theodor-Heuss-Str. 11

Tagesseminar „Es reist sich besser mit leichtem Gepäck“
Leben lernen ohne Energie-Vampire.
Referentin: Kirsten Schmiegelt, Personal- und Business-Coach
Kosten: 20 €
Anmeldung erbeten unter Tel.: 06631 71222 oder anneliesewilhelm@aol.com
BezirksLandFrauen Alsfeld