

## **Eine Brise Meer: Inhalieren mit Meersalz**

An der Küste entlang der Brandung zu schlendern ist eine absolute Wohltat, körperlich wie seelisch. Die Meeresluft lässt befreit durchatmen und wirkt heilsam auf die Atemwege. Auch die Seele atmet dabei wieder auf. Um in den Genuss all dessen zu kommen, muss man keinen Kuraufenthalt an der See buchen: Inhalationen mit hochwertigem Meersalz bringen das Meer nach Hause und mit jedem Atemzug Gesundheit und Wohlbefinden.

**Bad Neuenahr, 9.1.2013** – Besonders in der kalten Jahreszeit haben unsere Atemwege oft ordentlich Stress. Eisige Temperaturen, Wind und stete Wechsel zwischen Warm und Kalt fordern die Abwehrkräfte heraus. Der überwiegende Aufenthalt in geschlossenen Räumen und die trockene Heizungsluft erhöhen die Belastungen für die Atemwege noch zusätzlich. Überall lauende Erkältungserreger können dann schnell zu Atemwegserkrankungen führen. Deshalb sollten besonders in den Wintermonaten Inhalationen mit Meersalz bei bekannter Anfälligkeit für Atemwegsinfekte regelmäßig auf dem Programm stehen. Durch Unterstützung der natürlichen Reinigungsprozesse können so Infekte oft sogar verhindert werden. Ist es schon zu Husten, Schnupfen oder Entzündungen im Bereich von Nasennebenhöhlen, Kehlkopf oder Luftröhre gekommen, sorgen Meersalz-Inhalationen durch Unterstützung der körpereigenen Regeneration dafür, dass erkrankte Atemwege rascher gesunden und ihre Aufgaben wieder erfüllen können.

## **Meer-Medizin: seit Jahrhunderten bewährt**

Die Kurorte an der See können alle auf eine alte Tradition zurückblicken. Quer durch die Epochen wurden Aufenthalte am Meer von den Heilkundigen bei den verschiedensten Erkrankungen empfohlen. Keineswegs nur, weil die Ruhe und der Ausblick auf den weiten Horizont enorm entspannend wirken. Nein, direkt an der Meeresbrandung liegt eine wirksame Medizin in der Luft – das Ergebnis des Zusammenspiels von Wind und Wellen. Der feine Nebel aus kleinsten Meerwassertröpfchen – in der Fachsprache bezeichnet man ein solches Gemisch aus Luft und feinsten Tröpfchen als Aerosol – ist sehr mineralstoffreich. Dieses Aerosol ist so fein, dass es tief in die Atemwege und die Lunge eingeatmet werden kann und dort seine positive Wirkung entfaltet.

Mit fertigen Inhalationslösungen wie Meersalz-Inhalation Eifelfango® und einem elektrisch betriebenen Inhalationsgerät lässt sich dieser therapeutische Effekt auch ohne großen Aufwand zuhause erzielen. Selbsthergestellte Salzlösungen zum Inhalieren über einem dampfenden Kochtopf führen dagegen nicht zum gewünschten Erfolg, da deren Salzkonzentration nicht optimal eingestellt ist und keine ausreichende Bildung des wertvollen Aerosols stattfindet.

## **Wie die Natur es schenkt**

Meersalz zur Inhalation muss, wenn es optimal wirken soll, absolut naturbelassen und dadurch mit dem natürlichen Gehalt an wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen ausgestattet sein.

Handgeerntete Meersalze hoher Qualität werden beispielsweise in den Naturschutzgebieten an der Algarve gewonnen.

### **Salz ist nicht Salz**

Gourmets wissen längst, dass Salz nicht gleich Salz ist. Ein hochwertiges Salz darf nicht nur Natriumchlorid (Kochsalz) enthalten. Geschmacks- und qualitätsbestimmend ist auch der Gehalt an anderen Mineralstoffen wie Magnesium, Kalium und Kalzium. Traditionell handgeerntete Meersalze enthalten besonders viele Mineralstoffe und Spurenelemente. Spitzenqualitäten sind die Sorten Fleur de Sel (Frankreich) und Flor de Sal (Portugal). Diese machen nur einen verschwindend geringen Anteil der gesamten Salzproduktion aus und sind dementsprechend teuer.

Die klassischen Speise-Steinsalze, die oft wesentlich günstiger zu bekommen sind, werden bei uns üblicherweise einer Reinigung unterzogen und bestehen fast zu 100 % aus Natriumchlorid. Achten Sie auch auf deklarierte Zusätze von Rieselhilfsmitteln. Diese sollten in hochwertigen Salzen und damit auch in Salzen für medizinische Anwendung nicht enthalten sein.

### **Deutlich mehr als isotonische Kochsalzlösung und trotzdem sanft zu den Schleimhäuten**

Die Konzentration des naturbelassenen Meersalzes in Meersalz-Inhalation Eifelfango® beträgt 1,2 Prozent und entspricht damit etwa dem Salzgehalt der Ostsee. Die Lösung ist damit nicht isotonisch, sondern mild hyperton. Durch die gegenüber den Schleimhäuten der Atemwege leicht erhöhte Salzkonzentration wird ein osmotischer Effekt erzielt, der schleimlösend und abschwellend wirkt – ohne dabei jedoch die Schleimhäute zu reizen. Wesentlich höher konzentrierte Salzlösungen, oft als Sole bezeichnet, sind meist schlecht verträglich.

Nicht nur die Salzkonzentration, auch die qualitative Zusammensetzung des Salzes spielt eine Rolle: Natrium als ein Hauptbestandteil des Meersalzes und Kalium wirken in erster Linie durch die osmotischen Effekte schleimlösend, fördern aber auch die Durchblutung der Gewebe. Auch Magnesium und Kalzium, die in wesentlich geringeren Konzentrationen vorkommen, sind tatkräftige Mitstreiter für unsere Gesundheit. Magnesium wirkt entkrampfend und befeuchtend. Kalzium fördert den Abtransport des Schleims aus den Atemwegen.

### **Jeder Atemzug wirkt umfassend**

Das Inhalieren mit Meersalz hat ein breites Spektrum an positiven Wirkungen:

- bringt überschüssiges Sekret in den Atemwegen in Bewegung
- löst Schleim in den Atemwegen
- weicht unangenehme Verkrustungen auf
- befeuchtet trockene Schleimhäute
- reinigt die Atemwege
- erleichtert das Atmen deutlich
- lässt Schleim leichter abhusten
- regeneriert die angegriffenen Schleimhäute
- beseitigt Schwellungen der Schleimhäute
- fördert den Heilungsprozess

Das macht Meersalz-Inhalationen zur idealen Unterstützung bei:

- akuter und chronischer Bronchitis
- Asthma (auch allergischem Asthma)
- Beschwerden durch trockene Schleimhäute in den Atemwegen

- Schnupfen (Rhinitis)
- Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)
- Rachenentzündung (Pharyngitis)
- Kehlkopfentzündung (Laryngitis)
- Luftröhrenentzündung (Tracheitis)
- Mukoviszidose (eine Erbkrankheit, bei der krankhaft vermehrt Schleim in den Atemwegen gebildet wird)

### **Gut verträglich und kombinierbar**

Aufgrund der guten Verträglichkeit können auch Kleinkinder, Schwangere oder ältere Menschen problemlos von den positiven Effekten der Meersalz-Inhalation profitieren. Dabei sollte aber auf ein dem Patienten angepasstes Gerät geachtet werden. Die Inhalation ist zudem hervorragend mit anderen Behandlungen zu kombinieren. Wechselwirkungen mit Medikamenten sind nicht bekannt und so kann die Anwendung auch zusammen mit Antibiotika oder etwa Hustensaft erfolgen.

### **Häufigkeit der Anwendung**

Wie oft Meersalz-Inhalation Eifelfango® zum Einsatz kommen sollte, richtet sich nach dem Anwendungszweck. Zur Vorbeugung sind 1- bis 2-mal tägliche Inhalationen ausreichend. Auf jeden Fall sollte dann abends inhaliert werden. Bei bereits bestehenden Beschwerden der Atemwege sollte bis zu 4-mal am Tag inhaliert werden. Eine schädliche Wirkung durch zu häufiges Inhalieren ist in keinem Fall zu befürchten.

Die Anwendung einfach und hygienisch. Die gebrauchsfertigen sterilen Kunststoffampullen sind kinderleicht zu öffnen.

Meersalz-Inhalation Eifelfango® gibt es in Apotheken, im gut sortierten Sanitätsfachhandel oder direkt bei EIFELFANGO in folgenden Packungsgrößen:

Packung zu 20 Ampullen zu 5 ml PZN: 0104366 11,90 €

Packung zu 50 Ampullen zu x ml PZN: 0104372 25,90 €

Ansprechpartner für die Presse

*Carmen Gerlach – Simone Marzloff*

*Media Concept GmbH (GPRA) | Kommunikation im Gesundheitswesen*

*Friedrich-Ebert-Straße 51 | D-47179 Duisburg*

*Tel. 0203 456 94-0, Fax -24 |*

*sm@mediaconcept.de*

*www.mediaconcept.de | www.gpra.de*

*Texte, Fotos und Abbildungen können Sie kostenlos  
und in Druckqualität herunterladen von:*

*www.mediaconcept.de/eifelfango*

