
REHORULI® hat sich in der Praxis bereits bewährt

Das Jonglier-Lernsystem REHORULI® hat sich seit nunmehr knapp 20 Jahren bestens in der Praxis bewährt. Sowohl in den Jonglierkursen unserer [REHORULI®-Jongliertrainer](#), als auch bei großen [Jonglier-Events](#), die ich regelmäßig mit meinem Team durchführe. Nachfolgend eine Übersicht an größeren Ereignissen in den letzten Jahren:

2001 - Erste öffentliche Präsentation von REHORULI® bei der Europäischen Jonglier-Convention, Rotterdam

Obwohl ich seit 1999 immer mal wieder Jonglier-Schnellkurse mit dem REHORULI®-Lernsystem durchgeführt hatte, kann die Europäische Jonglier-Convention in Rotterdam im Sommer 2001 als „Geburtsstunde“ von REHORULI® bezeichnet werden. Einmal jährlich finden solche Treffen statt – immer in einer anderen europäischen Stadt – bei denen 2.000 - 3.000 Jongleure aus allen europäischen Ländern und anderen Kontinenten sich eine Woche lang untereinander austauschen, Jongliertricks lernen und Spaß miteinander haben. (www.eja.net).

Ich habe mehrere Tage hintereinander vielen Anfängern und Profis meine Methode zeigen und erfolgreich ausprobieren können. Dabei habe ich u.a. festgestellt, dass einige Profi-Jongleure (Dreiball-, Vierball- und Fünfball-Jongleure) mit einigen Zweiball-Variationen aus dem REHORULI®-Programm sogar Probleme bei der Ausführung hatten. In der Praxis hat sich gezeigt, dass jeder Jongleur – wie jeder Mensch - seine individuellen Ausprägungen hat. Die verschiedenen Zweiball-Übungen des REHORULI®-Jonglier-Lernprogramms sind recht vielseitig und machten dem einen oder anderen Profi-Jongleur zu schaffen. Die Verblüffung darüber, dass eine einfach aussehende „Zweiball-Übung“ nicht auf Anhieb gelöst werden konnte, löste die größte Blockade aus. Auch Kombinationen und fließende Verbindungen von verschiedenen „einfachen“ Wurf- und Fangübungen wurden geübt und miteinander trainiert. Als „Nebeneffekt“ kam dabei heraus, dass die REHORULI®-Übungen sich auch dafür eignen, „unsauberes“ Jonglieren zu korrigieren. Es gibt mehrere Formen des „unsauberen“ Jonglierens: entweder sind die Bälle zu hoch und/ oder die Arme – oder es wird nicht „ruhig und gleichmäßig“ jongliert (siehe „Fehler im System!? Tipps & Tricks zum „sauberen“ Jonglieren“ – ab Seite 109).

2001 - Berliner Stadtmagazin ZITTY testet REHORULI® „Idiotensicher – Jonglieren mit Erfolgsgarantie“

Auszug aus dem Testbericht (ZITTY Ausgabe 18, Aug. 2001):



Stephan Ehlers hat REHORULI® - ein spezielles und praktisch idiotensicheres Jongliersystem - entwickelt. In seinen Kursen soll jeder das Jonglieren mit drei Bällen erlernen, und das in nicht mehr als einer Stunde – mit Geld-Zurück-Garantie. Wir haben Ehlers Versprechen überprüft und seinen Kurs in einer Grünanlage in Berlin-Wedding besucht.

Die Teilnehmer, zwischen 10 und Anfang 50, beginnen zunächst mit Übungen für einen Ball. Überschaubar. Auch die nächsten zwanzig, dreißig Minuten mit dann schon zwei Bällen sind nicht allzu haarig. Während die Kugeln in immer anspruchsvolleren Bahnen fliegen, erzählt Ehlers – der auch schon Telekom-Chef Ron Sommer das Jonglieren beigebracht hat – von der Entkoppelung der linken und der rechten Hirnhälfte und empfiehlt, am besten gar nicht mehr nachzudenken. (Wir wissen nicht, ob er das auch Ron Sommer gesagt hat). Erst kurz vor Schluss kommt die dritte Kugel – knifflig, aber machbar.

Aus dem Dutzend sah allein eine Teilnehmerin die Angelegenheit als hoffnungslos an und forderte ihr Geld zurück. Der wackere Rest kam schließlich soweit, die Bälle drei, vier, fünfmal in der Luft zu halten, bevor sie dann auch wieder ziemlich weit auseinander flogen. Kein Wunder also – aber ein erster Grundstein ist gelegt. An der Haltungsnote wird dann zu Hause gefeilt. - Martin Kaluza (www.zitty.de)

2002 - Ein Amerikaner in Berlin lernt mit REHORULI® in einer Woche (!) das Jonglieren mit rohen Eiern!

Am 5. April 2002 wurde in der Fernsehshow "Die Stunde der Wahrheit", der Alltag diverser Familien wieder auf den Kopf gestellt. Jeweils einem Erwachsenen hat Moderator Christian Clerici eine schwierige Aufgabe überbracht, die viel Geschick und Konzentration erfordert. Mit der Unterstützung der restlichen Familie und/oder professioneller Hilfe wurde dann sieben Tage lang intensiv geübt. In der Show musste das Geübte dann unter Beweis gestellt werden. Bei



Erfolg werden die Herzenswünsche aller Familienmitglieder erfüllt, aber wie immer galt: Es gibt nur eine einzige Chance!

Bei Familie Johnson-Pieper aus Berlin geht es amerikanisch zu. Das liegt natürlich an Vater Mitch (39), der aus dem Sonnenstaat Florida kommt und nicht nur seine Lebensgefährtin Martina (42), sondern auch die Töchter Janina (14) und Vanessa (8) mit seinen Hobbys Basketball und dem Besuch von Freizeitparks infiziert hat. Der sich als sehr ungeschickt bekennende Mitch ist der auserwählte Kandidat von Christian Clerici. Zwanzig Sekunden lang sollte er **drei rohe Eier** jonglieren müssen, ohne, dass diese zu Schaden kommen.



Mitch Johnson feierte nach der Sendung seinen Erfolg

Hierfür holte sich Mitch professionelle Hilfe. Beim Recherchieren im Internet entdeckte er „REHORULI – das Jonglier-Lernsystem mit Erfolgs-garantie“. Der Zufall wollte es, dass ich damals in unmittelbarer Nähe von Mitch Johnson gewohnt habe. Ich nahm die Herausforderung an. Noch nie hatte ich einen Jonglierschüler, der in einer Woche drei rohe Eier sicher jonglieren lernen wollte bzw. lernen musste. Normalerweise ist das Jonglieren nach der REHORULI®- Methode in sehr kurzer Zeit erlernbar – wie das [gleichnamige Buch](#) beweist. Allerdings wird nur das Grundprinzip des Jonglierens vermittelt und die meisten Jonglierschnellkurs-Teilnehmer oder Leser dieses Buches können nach ca. einer Stunde vier, fünf oder acht Abwürfe.

Im Fall von Mitch Johnson ging es nun darum, in einer Woche das sichere Jonglieren zu lernen – mind. 20 Sekunden lang – nicht mit Bällen sondern mit rohen Eiern ... vor laufenden Kameras, in einem Fernseh-Studio „live“ vor 400 Zuschauern und der gesamten Familie! Wenn auch nur ein Ei beim Jonglieren verloren geht, sind auch die Herzenswünsche der Familie „futsch“. Das Ergebnis konnte sich wirklich sehen lassen. Gleich im ersten Versuch jonglierte er meisterhaft drei rohe Eier. Die vier, fünf intensiven Trainingseinheiten haben sich gelohnt: 1 Auto, 1 Urlaub u.v.m.

Massenjonglage

Immer mehr Menschen schaffen es gleichzeitig in immer weniger Minuten das Jonglieren zu lernen. Nachfolgend einige Ereignisse und Rekordversuche, die dies eindrucksvoll dokumentieren:

2003 - 1. REHORULI®-Weltrekord: (27. Juli 2003 – Berlin)

54 Anfänger lernen zeitgleich in 60 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Drei Bälle für den Weltrekord

Jongleur Stephan Ehlers lehrte 54 Laien in 60 Minuten die Kunst des Werfens und Fangens

VON DILEK GÜNGÖR

Das mit dem Fangen ist ja immer so eine Sache. Nur kommt es beim Jonglieren viel weniger auf das Fangen als auf das Werfen an. „Weg, weg, weg“, spricht Stephan Ehlers in das Mikrofon, das er sich vor den Mund geschnallt hat. Wenn man richtig wirft, fallen einem die Bälle auch von selbst wieder in die geöffnete Hand. Aber nur, wenn man die Arme schön auf Tallenhöhe hält und die Bälle in einer geraden Linie vom Nabel bis zur Nasenspitze schießen. „Es ist ganz einfach, man darf nur nicht dabei denken“, sagt Ehlers. Denn wer einen Gedanken an die Abfolge von werfen, schauen, fangen verschwendet, kommt aus dem Rhythmus. Dann donnern die

Bälle auf die Erde. 77 Männer, Frauen und Kinder waren gestern in die Kreuzberger Jonglierschule „Jonglierkatakomben“ gekommen, um innerhalb von nur 60 Minuten zu lernen, wie man drei Bälle gleichzeitig in Schwung halten kann. 54 von ihnen erreichten das ehrgeizig gesteckte Ziel. Damit ist Stephan Ehlers ein Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde sicher.

Schon seit zwei Jahren bietet der 42-jährige Kommunikations- und Motivationstrainer Schnellkurse nach einer selbst entwickelten Methode an. Er bringt kleinen Gruppen das Grundprinzip des Jonglierens bei, übt erst die Bewegung der Arme, der Hände und das Werfen. Zunächst wird mit zwei Bällen jongliert, erst zum Schluss mit dreien.

Jonglieren trainiert die Wahrnehmung, Koordination, Ausdauer, Reflexe und die Muskulatur. „Es ist eine sehr gute Übung für die linke und die rechte Gehirnhälfte“, sagt Ehlers.

Nach dem Versuch ist er ein wenig verschwitzt. „Die Disziplin der Teilnehmer war besser als erwartet“, sagt er. „Die Leute waren konzentriert und wir konnten zwölf Durchgänge machen.“

Viola Kleßmann aus Charlottenburg gehört nicht zu denen, die am Ende einen roten Punkt an ihrer Teilnehmernummer kleben haben. Auch ein Zertifikat bekommt sie nicht. Ihr ist es nach den 60 Minuten nicht gelungen, den dritten Ball in den Griff zu kriegen. Dabei war es für sie kein Problem, zwei der bun-

ten Lederbälle in Schwung zu halten. „Aber drei Bälle – das war einfach ein Ball zu viel“, sagt sie. „Jetzt fühle ich mich, als sei ich durch eine Prüfung gefallen.“ Sie hatte nicht gedacht, dass sie während des Schnelldurchgangs scheitern würde. Für Ehlers ist das kein Grund, das Jonglieren aufzugeben. „Wer Fahrrad fahren kann, kann auch jonglieren“, sagt er.

Die Herausforderung für den Rekordversuch hatte sich Ehlers zunächst höher gesteckt. Ursprünglich sollten 111 Menschen teilnehmen. „Beim bisherigen Rekord haben gerade mal 30 Leute mitgemacht“, sagt er. Dass es nun nur 77 waren, lag daran, dass der Wettbewerbsraum in Kreuzberg nicht groß genug war.

Berliner Zeitung – Berlin, 28. Juli 2003

2003 - 2. REHORULI®-Weltrekord (23. November 2003 – Berlin)

27 Anfänger lernen zeitgleich in 44 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Montag, 24. November 2003 **27 Berliner lernten in 44 Minuten jonglieren** BZ Unsere Stadt 25

Weltrekord!

KREUZBERG – Neuer Ballaballa-Weltrekord: Entertainer Stephan Ehlers, 42, aus Reinickendorf hat 27 Berlinern das Jonglieren beigebracht. In 44 Minuten. Damit verbesserte er seinen eigenen Rekord aus dem Juli. Da hatte er für die gleiche Übung noch eine Stunde gebraucht. Die neue Bestmarke – sie soll im neuen Guinness-Buch der Rekorde erscheinen.

Gestern Nachmittag in den „Jonglier-Katakomben“ in Kreuzberg: Ehlers steht erhöht auf einer Treppe. Vor ihm: 45 Berliner zwischen acht und 54 Jahren. Sie sind hochkonzentriert, haben Jonglierbälle in den Händen. „Werfen Sie die Bälle bis in Augenhöhe“, ruft Ehlers. „Denken Sie nicht nach. Die Bewegung kommt



45 Berliner traten gestern zum Jonglieren an. 27 lernten es in Weltrekordzeit. Lernte jonglieren: Petra Dombrowski, 45, aus Reinickendorf

Ball-Artist Stephan Ehlers, 42, aus Reinickendorf

BZ – Berlin, 24. November 2003

2004 - 3. REHORULI®-Weltrekord (17. Juli 2004 – München)

28 Anfänger lernen zeitgleich in 33 Minuten das Jonglieren

2004 - 4. REHORULI®-Weltrekord (1. November 2005 – München)

3 Anfänger lernen zeitgleich in 6 Minuten das Jonglieren

2005 - 5. REHORULI®-Weltrekord (24. Juni 2005 – Weimar):

64 Anfänger lernen zeitgleich in 55 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Alle Rekordversuche haben gezeigt, dass die Teilnehmer zu außergewöhnlichen Leistungen fähig sind. Bei den ersten Rekorden wurden durchschnittlich zwischen 60 und 100 Sekunden von jedem Teilnehmer benötigt, um das Werfen und Fangen mit drei Bällen zu schaffen. Beim aktuellen Weltrekord wurde erstmals die „60-Sekunden-Grenze“ unterschritten. Am 24. Juni 2005 gelang in Weimar 64 Thüringern das Kunststück zeitgleich in nur 55 Minuten. Dies entspricht einem Durchschnitt von 51,5 Sekunden!!!

Tageszeitung „Freies Wort“, 25. Juni 2005, Seite 2

Thüringer Weltrekord

WEIMAR – 170 Thüringer haben gestern in Weimar einen neuen Weltrekord im „Jonglieren für Laien“ aufgestellt. Unter Anleitung des Entertainers Stephan Ehlers lernten 64 absolute Anfänger in 55 Minuten mit drei Bällen jonglieren, teilte der Veranstalter mit. Den alten Rekord hatten 54 Berliner mit einer Stunde Lernzeit gehalten. (red)

Thüringer Allgemeine, 25.06.2005

Rehoruli – und Jonglieren ist kein Problem

64 Thüringer erlernten gestern in Weimar binnen 55 Minuten die hohe Meditations-Schule

Alles ballaballa oder wie? Wer gestern ins Quality-Hotel kam, hätte es vermuten können. Denn dort warfen 189 AOK-Mitarbeiter mit Bällchen um sich. Allerdings mit einem heeren Ziel.



WEIMAR (ul). Es kam völlig überraschend: Mitten im schönsten Motivationsstraining hieß es für 189 AOK-Mitarbeiter aus ganz Thüringen gestern: So, jetzt werden Sie einen Zieltest be-

stehen. Sie lernen sofort alle jonglieren. Trainer Stephan Ehlers setzte noch eins drauf: Es geht heute um die Überbietung des Weltrekords. Nach

Berlin und München wollte der Münchner Entertainer in Weimar seine eigene Bestmarke toppen: Mindestens 100 Teilnehmern, alles Anfänger, in 55

Minuten das Jonglieren mit drei Bällen beibringen. Mit dem Erfolgssystem Rehoruli gelang dies immerhin 64 der AOK-ler. Und auch das reichte

für einen neuen Weltrekord. Als Ehlers vor zwei Jahren startete, führte er 54 Anfänger in 60 Minuten in die Jonglier-Kunst ein. Während die Teilnehmer ihre Unkenntnis im Jonglieren zuvor mit Unterschrift beurkunden mussten, wurde das Beglaubigen des Rekordes volkstümlicher gehandhabt. Es gab keinen Notar, „aber 189 Augenzeugen“, sagte Ehlers. Als kleines Angebinde konnten diese das Erfolgsrezept Rehoruli mitnehmen: rechts hoch, runter links – den Ball natürlich.

73 Anfänger lernen gleichzeitig in nur **33** Minuten das Jonglieren mit drei Bällen



Foto: Hans-Joachim Schödl, Prof. Dr. rer. oec. Stephan Eilers

An Sonntag auf dem Frühlingsfest

Die [tz] macht Sie zum Jonglage-Weltrekordler ... aber nur, wenn Sie es bis jetzt noch nicht können

Schauen Sie auch so gerne Akrobaten, Artisten und Magier zu? Wollen Sie schon länger mal etwas der Kunst des Jonglierens, um Aufheiterer zu sein? Dann ist das die perfekte Zeit für Sie! ...

Die [tz] macht Sie zum Jonglage-Weltrekordler ... aber nur, wenn Sie es bis jetzt noch nicht können



Das neue Abenteuer beginnt auf dem Frühlingsfest...

Themen: Mitmachen! ... das ist doch das Beste! ...

Jonglier-Tipp: So lernen Ihre Bälle fliegen!

- 1. Jeder kann jonglieren lernen! ...
- 2. ...
- 3. ...
- 4. ...
- 5. ...
- 6. ...
- 7. ...
- 8. ...
- 9. ...
- 10. ...

Jonglieren macht sogar klug!

... und 100 weitere Gründe, die Ball-Zauberer zu lernen

Es kann nicht sein, dass ein Jonglierer nicht auch ein kluger Mensch ist! ...

Frühlingsfest startet mit Weltrekord

71 Menschen lernen zeitgleich in 33 Minuten das Jonglieren / Morgen Familientag

tz München
Jonglier-Weltrekord auf dem Frühlingsfest! 71 Menschen haben am Sonntagmorgen auf der Theresienwiese in nur 33 Minuten zeitgleich das Jonglieren mit drei Bällen gelernt. „Das ist sensationell!“ freut sich Stephan Eilers, Inhaber der Jonglierschule Rehoruli. Für den Weltrekord hätten sogar nur 33 erfolgreiche Frühlingsfest-Besucher gereicht. Auch darüber hinaus verlief der Start des Fests äußerst positiv: „Strahlender Sonnenschein und unzählige Besucher – das erste Wochenende war traumhaft“, be-



Kopfüber übers Frühlingsfest – es war ein traumhaftes Wochenende

geistert sich Norbert Metzger, Geschäftsführer der Veranstaltungsgesellschaft der Münchner Schausteller (VMS). Ein weiterer Weltrekordversuch startet am 4. Mai auf dem Frühlingsfest: Vier Barkeeper wollen ab 20 Uhr je 444 Cocktails in nur 44 Minuten mixen. Und was ist sonst noch los auf der Theresienwiese? Heute zahlen Frauen bei der Ladies Night ab 19 Uhr in jedem Karussell nur einen Euro. Dienstags ist von 11 bis 19 Uhr Familientag mit ermäßigten Preisen und mittwochs kann man überall mit D-Mark bezahlen.



Geschäft: 71 Volksfestbesucher lernten in einer guten halben Stunde, wie man mit drei Bällen jongliert. Weltrekord

2008 - 7. REHORULI®-Weltrekord (19. März 2008 – Basel):

240 Anfänger lernen gleichzeitig in nur 33 Minuten das Jonglieren mit 3 Bällen

Bei einer Abendveranstaltung der Firma Microsoft in der Schweiz gelang die neue Bestmarke. 240 IT-Professionals von Microsoft lernten gleichzeitig in nur 33 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen.

Nähere Infos, Videos siehe www.rehoruli.info/basel

MS-Techies Microsoft
bleiben am Ball

Erfolgreichste Techdays aller Zeiten

Techdays feiert Feste der Rekorde

2008 - 8. REHORULI®-Weltrekord (15.11.2008 – Hildesheim):

265 Anfänger (Mitarbeiter der Sparkasse) lernen gleichzeitig in 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Mitarbeiterzeitung der Sparkasse

Quelle: Mitarbeiterzeitung der Sparkasse

Motivation, Begeisterung & Erfolg
für Mitarbeiterveranstaltungen & Kunden-Events

Weitere Informationen:
www.jonglieren-im-business.de

File: www.bokibooks.com/deutsch.pdf
www.bokibooks.com/english.pdf
www.bokibooks.com/francais.pdf

— IMPRESSUM —

Jaaa, wir sind weltspitze!
Weltrekord im Jonglieren-Lernen fürs Guinnessbuch

handeln
erkennen
lernen

REHORULI
Jonglieren lernen
mit Erfolgsgarantie
- Auswertung -

REHORULI® - Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie
- Auswertung -
Mitarbeiter & Jonglierer
Stephan Ehrlich-Holten
www.rehoruli.de
05 321 40444

Jonglieren fördert Konzentration und Selbstvertrauen
Das Ganze war natürlich viel mehr als ein simpler Spaß, so wie Jonglieren heute ist als eine Mehrerkenntnisübung. Jonglieren fördert Fähigkeiten, die wir alle gut gebrauchen können, wenn wir täglich in Meetings, Foren und auf der Bühne im Auge behalten müssen:

Erfolgsmuster, um Scheitern zu vermeiden
Es ist anzunehmen, dass ein Mensch, der die Idee hat, selbst etwas Bekanntes zu lernen und auch in schwierigen Situationen aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen erfolgreich ausführen zu können, dies in der Tat besser schafft als jemand, dem dieses Ziel von außen aufgezwungen wird. Personen mit Selbstvertrauen und starkem Glauben an die eigene Kompetenz bewältigen Aufgaben mit größerer Ausdauer, zeigen sich weniger anfällig für Stress- und Angstreaktionen und sind deshalb erfolgreicher. Also, hallo MitarbeiterInnen, nur Mut: Wir sind die Besten. Jonglieren macht stark, entspannt und ist ein Erfolgsmuster für alle Bewältigen von komplexen Aufgaben.

Wichtigstes, um Scheitern zu vermeiden
Es ist anzunehmen, dass ein Mensch, der die Idee hat, selbst etwas Bekanntes zu lernen und auch in schwierigen Situationen aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen erfolgreich ausführen zu können, dies in der Tat besser schafft als jemand, dem dieses Ziel von außen aufgezwungen wird. Personen mit Selbstvertrauen und starkem Glauben an die eigene Kompetenz bewältigen Aufgaben mit größerer Ausdauer, zeigen sich weniger anfällig für Stress- und Angstreaktionen und sind deshalb erfolgreicher. Also, hallo MitarbeiterInnen, nur Mut: Wir sind die Besten. Jonglieren macht stark, entspannt und ist ein Erfolgsmuster für alle Bewältigen von komplexen Aufgaben.

Wichtigstes, um Scheitern zu vermeiden
Es ist anzunehmen, dass ein Mensch, der die Idee hat, selbst etwas Bekanntes zu lernen und auch in schwierigen Situationen aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen erfolgreich ausführen zu können, dies in der Tat besser schafft als jemand, dem dieses Ziel von außen aufgezwungen wird. Personen mit Selbstvertrauen und starkem Glauben an die eigene Kompetenz bewältigen Aufgaben mit größerer Ausdauer, zeigen sich weniger anfällig für Stress- und Angstreaktionen und sind deshalb erfolgreicher. Also, hallo MitarbeiterInnen, nur Mut: Wir sind die Besten. Jonglieren macht stark, entspannt und ist ein Erfolgsmuster für alle Bewältigen von komplexen Aufgaben.

Wichtigstes, um Scheitern zu vermeiden
Es ist anzunehmen, dass ein Mensch, der die Idee hat, selbst etwas Bekanntes zu lernen und auch in schwierigen Situationen aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen erfolgreich ausführen zu können, dies in der Tat besser schafft als jemand, dem dieses Ziel von außen aufgezwungen wird. Personen mit Selbstvertrauen und starkem Glauben an die eigene Kompetenz bewältigen Aufgaben mit größerer Ausdauer, zeigen sich weniger anfällig für Stress- und Angstreaktionen und sind deshalb erfolgreicher. Also, hallo MitarbeiterInnen, nur Mut: Wir sind die Besten. Jonglieren macht stark, entspannt und ist ein Erfolgsmuster für alle Bewältigen von komplexen Aufgaben.

Mitarbeiterzeitung im DIN A3-Format. Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die PDF-Datei oder den Sonderdruck zu.

Anruf (089) 17 11 70 36 oder Mail (info@rehoruli.de) genügt.

2012 – Knapp verpasster Weltrekord (25. März 2012 – München):

261 Jonglieranfänger lernten gleichzeitig in nur 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Es war der erste öffentliche Weltrekordversuch, bei dem knapp 600 Teilnehmer gekommen waren. Das Auditorium in der BMW-Welt war bis zum letzten Zentimeter mit 580 Jonglieranfängern gefüllt. Trotz dieses sehr beengten Raumes gelang es uns, 261 Teilnehmern gleichzeitig in nur 30 Min. das Jonglieren beizubringen. Leider 4 zuwenig.

Der Münchner Merkur dokumentierte diesen Tag, ein unvergessliches Ereignis für alle die dabei waren.



27.03.2012

Münchner Merkur



Zwölf Bälle zu wenig waren es am Ende einer aufwändigen Aktion: Am Sonntag wagte Motivationstrainer und Profijongleur Stephan Ehlers einen neuen Jonglier-Weltrekordversuch in der

BMW Welt, der aber knapp scheiterte. Ziel war es, den Jonglieranfängern gleichzeitig innerhalb von 30 Minuten das Werfen und Fangen dreier Bälle beizubringen. Zwar strömten ausreichend Teilnehmer in die BMW-Welt, aber von den 580

Jongleuren schafften es am Ende nur 261, die Bälle anständig durch die Luft zu wirbeln – vier zu wenig. Damit bleibt es beim alten Weltrekord von 264 Parallel-Jongleuren. Kleiner Trost: Den Weltrekord hält Ehlers selbst.

PHOTO: HAAS

2013 - 9. REHORULI®-Weltrekord (4.9.2013 – Ingolstadt):

445 Jonglieranfänger lernten gleichzeitig in nur 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Mit 3 Bällen zum Weltrekord war das Ziel von etwa 800 Auszubildenden der Volks- und Raiffeisenbanken am 4. Sept. 2013 im Stadttheater Ingolstadt. In maximal 30 Min. sollten mindestens 300 von ihnen das Jonglieren mit drei Bällen lernen. Obwohl keiner etwas vorher davon wusste, haben es dann tatsächlich 445 Azubis geschafft.



: www.jonglier-fix.de/ingolstadt

dpa meldete am 4.9.2013

Weltrekord: Jonglieren gelernt in 30 Minuten

Ingolstadt. Ausbildungsbeginn der besonderen Art: 800 Azubis der Volks- und Raiffeisenbanken haben sich am Mittwoch in Ingolstadt in das Guinnessbuch der Rekorde jongliert. Die Herausforderung: Mindestens 265 von ihnen sollten innerhalb von 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen lernen. 445 beherrschten nach einer halben Stunde die Bälle. Dreimal mussten sie sie werfen und fangen, ohne dass ein Ball auf dem Boden landete.



2016 - 10. REHORULI®-Weltrekord (10.7.2016 – München):

119 Jonglieranfänger lernten gleichzeitig in nur 10 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen

Ein weiterer Weltrekordversuch fand am 10. Juli 2016 auf dem Königsplatz beim Münchner Sportfestival statt: 119 absolute Jonglieranfänger, die bisher noch nie 3 Bälle nacheinander werfen und fangen konnten, haben dies dann tatsächlich in nur 10 (zehn!) Minuten gelernt.



34 München Telefon (089) 33 00-420
lokales@merkur.de
Telefax: (089) 33 06-66 56 **Münchner Merkur** Münchner Merkur Nr. 157 |

DAS WOCHENEND-INTERVIEW

„Immer Richtung Nase werfen“

Jeder kann jonglieren, sagt Stephan Ehlers – Er will es am Königsplatz hunderten Leuten in zehn Minuten beibringen

Der Münchner Stephan Ehlers (55) will seinen eigenen Rekord brechen. Unter seiner Anleitung werden am Sonntag im Rahmen des Sportfestivals am Königsplatz hunderte Menschen versuchen, in nur zehn Minuten jonglieren zu lernen – eine Herausforderung für das Hirn. Ein Gespräch über Synapsen, Klobürsten und die heilige Dreifaltigkeit.

■ **Heer Ehlers, können Sie wirklich jedem jonglieren beibringen?**
Absolut. Aber es gibt Grenzen.

■ **Die wären?**
Ich war mal Gast in einer Radiosendung. Ein Zuhörer schaltete sich zu und wollte live von mir lernen. Was ich nicht wusste: Er war blind.

■ **Das heißt, Blinden ist es nicht möglich, jonglieren zu lernen?**
Es käme auf einen Versuch an.

■ **Sie halten einen Rekord. Sie haben mehr als 400 Menschen in 30 Minuten jonglieren beigebracht. Warum steht das nicht im Guinness-Buch der Rekorde?**
Die vom Guinness-Buch reagieren leider nicht. Wir haben

■ **Welche Erfahrung haben Sie gemacht – lernen die Leute gerne jonglieren?**
Nein, die meisten wehren ab. Sagen, sie können das nicht. Dabei muss man nix können, man muss lernen. Aber klar, anfangs 'ne harte Sache.

■ **Welche grundsätzlichen Tipps geben Sie? Immer Richtung Nase werfen. Und Sie müssen lernen, den Bällen nicht mit den Augen zu folgen. Das schaffen Sie bei drei Bällen eh nicht, dafür ist das Gehirn nicht gemacht.**

■ **Sie haben sich ja sehr mit der Funktionsweise des Gehirns beschäftigt. Woher kommt ihr Wissen?**
Aus Fachstudien. Seit fünf Jahren bin ich auch Mitglied der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement. Wir treffen uns vierteljährlich und tragen neue Erkenntnisse der Neurobiologie zusammen.

■ **Warum beeinflusst ausgerechnet das Jonglieren das Gehirn so positiv?**
Die Studien der letzten 20 Jahre zeigen, dass Bewegung das Lernen unterstützt. Schüler, die auf einem Schwebelbalken

zwei, sondern drei Leitungen. Und ich dachte: Wahnsinn, drei Leitungen, drei Farben, drei Bälle. So hätte man das super bildhaft erklären können.

■ **Sie tun ja so, als ob Sie mit drei Bällen in rot, blau und gelb alles erklären könnten.**
Ich könnte das ganze Leben mit drei Bällen in drei Farben erläutern. So kann man sich alles vorstellen, gehirngerecht!

■ **Würden Sie einem Priester empfehlen, die heilige Dreifaltigkeit mit drei Bällen zu erklären?**
Selbstverständlich. Da hätte er die volle Aufmerksamkeit seiner Gemeinde. Und Sie werden lachen: Als mein Sohn getauft wurde, habe ich zusammen mit dem Pfarrer in der Kirche auch jongliert.

„Klobürsten verhalten sich im Flug wie Keulen. Ähnlicher Schwerpunkt.“

■ **Was hält Ihr neunjähriger Sohn vom Thema inn-**

Beste Referenzen liegen vor. Egal ob

- **Tagung,**
- **Abendveranstaltung,**
- **Kongress,**
- **Kick Off,**
- **Mitmach-Event,**
- **Events mit kleinen oder großen Gruppen,**
- **deutschsprachige oder internationale Teilnehmer**

[Unsere Broschüren](#)

... fordern Sie unverbindlich ein Ideen- und Kostenangebot an. Wir freuen uns darauf!

SOFORT-ANGEBOTS-SERVICE

Durch unseren SOFORT-ANGEBOTS-SERVICE können wir Ihnen gerne SOFORT eine erste Orientierung zu Kosten und Ideen geben. Hierzu benötigt unser Online-Service lediglich das richtige Stichwort und die Mailadresse, wohin das Angebot gemailt werden soll ... das wird max. 5 Minuten dauern ... länger nicht. Hier finden Sie eine erste Übersicht unserer Dienste bzw. Stichworte, die Sie mit unserem SOFORT-ANGEBOTS-SERVICE verbinden.

Jonglier-Events & Business-Jonglage

Wir sind seit 1995 wirksam jonglierend in Firmen unterwegs:

JONGLIEREN

Anzeige

**Die Idee für
Mitarbeiter-
veranstaltungen
Kunden-Events oder
Sport- und Stadtfeste**

www.fql.de