



## Die beiden „Neuen“ des Deutschen Wanderverbandes sind online:

Rechtzeitig zur Wandersaison 2011 starten die beiden neuen, vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Internetplattformen [www.gesundheitswanderfuehrer.de](http://www.gesundheitswanderfuehrer.de) und [www.deutsches-wanderabzeichen.de](http://www.deutsches-wanderabzeichen.de), mit vielen nützlichen Tipps für Wander- und Gesundheitsinteressierte.

Die Sonne scheint, der Frühling erwacht – Zeit, wieder in Bewegung zu kommen. Dabei unterstützen die 128 vom Deutschen Wanderverband ausgebildeten und zertifizierten Gesundheitswanderführerinnen und Gesundheitswanderführer in ganz Deutschland. Denn: auch Wandern will gelernt sein. Gesundheitswandern kombiniert leichte Wanderungen mit gezielten Übungen, die Koordination, Kraft und Ausdauer verbessern und für Entspannung sorgen. Das ganzheitliche Bewegungsprogramm basiert auf der Grundlage der Salutogenese und wirkt wohltuend auf Körper, Seele und Geist; verbindet wohldosierte körperliche Aktivität im Freien mit gemeinsamem Erlebnis und viel Spaß.

Die neue Internetplattform des Deutschen Wanderverbandes [www.gesundheitswanderfuehrer.de](http://www.gesundheitswanderfuehrer.de) informiert detailliert über das Gesundheitswandern. Über eine Datenbank lassen sich Gesundheitswanderungen nach Postleitzahlen suchen und finden, deutschlandweit.

Der Deutsche Wanderverband bildet auch 2011 in Kooperation mit der SGV-Wanderakademie des Sauerländischen Gebirgsvereins und der Heimat- und Wanderakademie Baden-Württemberg Gesundheitswanderführer aus. In drei Kursen gibt es noch freie Plätze für Wanderführer DWV, Natur- und Landschaftsführer BANU und bewegungstherapeutische Berufsgruppen. Das Kursangebot und nähere Informationen zur Ausbildung gibt es ebenfalls auf der neuen Internetplattform [www.gesundheitswanderfuehrer.de](http://www.gesundheitswanderfuehrer.de).

„Das Deutsche Wanderabzeichen ist eine echte Erfolgsstory“ freut sich Dr. Hans-Ulrich Rauchfuß, der Präsident des Deutschen Wanderverbandes. „2.000 Abzeichen konnten wir in 2010, im ersten Aktionsjahr, verleihen. Das übersteigt unsere Erwartungen bei Weitem.“ Das Interesse am Deutschen Wanderabzeichen ist hoch:

Pressemeldung 14  
Neue Internetpräsentationen  
Deutscher Wanderverband  
Kassel, 1.4.2011

Deutscher Wanderverband  
Wilhelmshöher Allee 157-159  
34121 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.wanderbares-deutschland.de

Pressemeldung 14  
Neue Internetpräsentationen  
Deutscher Wanderverband  
Kassel, 1.4.2011

Deutscher Wanderverband  
Wilhelmshöher Allee 157-159  
34121 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.wanderbares-deutschland.de

„Täglich erreichen uns Anfragen von Interessenten aus ganz Deutschland, die das Deutsche Wanderabzeichen erwerben wollen“, bestätigt Ute Dicks, die Geschäftsführerin des Deutschen Wanderverbandes. „Mit der neuen Internetplattform [www.deutsches-wanderabzeichen.de](http://www.deutsches-wanderabzeichen.de) können wir noch mehr Menschen erreichen und für die vielseitigen Bewegungsaktivitäten begeistern“. Die Plattform bietet neben Informationen zum Erwerb des Deutschen Wanderabzeichens und Tipps zum gesunden Wandern auch eine Übersicht über die fast 60 Krankenversicherungen, die das Deutsche Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen anerkennen. Die wichtigste Funktion: Auf der Internetseite kann man gezielt nach Ausgabestellen des Wander-Fitness-Passes und nach Wanderaktivitäten in den dem Deutschen Wanderverband angeschlossenen Wandervereinen suchen, die für das Deutsche Wanderabzeichen punkten. Das Angebot reicht von klassischen geführten Wanderungen über Nordic Walking, Geocaching, Familienwanderungen, Gesundheitswanderungen und Ferienwanderungen bis hin zu Radwanderungen. „Da ist für jeden etwas dabei“, erläutert Ute Dicks.

Die Internetseiten wurden gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. „Let´s go – jeder Schritt hält fit“ ist Modellprojekt von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“

**Pressekontakt:**

Deutscher Wanderverband  
Christine Merkel  
Tel. (05 61) 9 38 73-18  
E-Mail: [c.merkel@wanderverband.de](mailto:c.merkel@wanderverband.de)