

Spa with a view – Aussichtsreiche Ferien im Tessin

Dream Now – Travel later: Auf Selfcare zu Hause folgen auch wieder Wellnessferien im Tessin, von denen wir heute schon träumen können

Gesundheit und Selfcare haben in Zeiten von Coronavirus einen Stellenwert wie nie zuvor. Die Stärkung des Immunsystems durch gesundes Essen, genügend Schlaf, ein gutes Buch, Entspannung, aber auch Fitness oder Beautytreatments in den eigenen vier Wänden sind Massnahmen, die das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern können. Alles Dinge, die man normalerweise in einem Wellnessurlaub sucht. Aktuell gilt es zu Hause Wege zu finden, um auf uns selbst zu achten. Die Rückbesinnung auf das Wohlbefinden von Körper und Seele sowie Respekt vor der Natur und dem Leben propagierte übrigens bereits im frühen 20. Jahrhundert eine Gemeinschaft berühmter Philosophen und Lebenskünstler auf dem Monte Verità am Lago Maggiore. Und schon seit dem 19. Jahrhundert hielten die Reisenden aus Nordeuropa auf ihrer Tour in Richtung Süden für ein paar Tage im Tessin inne, um sich in der beruhigenden und regenerierenden Umgebung von Lago Maggiore und Luganersee zu entspannen und Energie zu tanken. Heute findet man hier Hotels mit grosszügigen Wellnessanlagen, die neben den wohltuenden Spa-Anwendungen auch fantastische Ausblicke in die Natur bieten - und die sich schon jetzt darauf freuen nach der Krise wieder für das Wohlbefinden ihrer Gäste zu sorgen. Unser Tipp: Bereits heute können Tessin-Liebhaber auf www.amoreticino.ch Gutscheine für den nächsten Aufenthalt im Tessin erwerben und gleichzeitig Ihr Lieblingshotel in der Krise unterstützen.

Hotel Eden Roc, Ascona – Entspannen in mediterranem Ambiente

Absolute Ruhe, Top-Lage direkt am Ufer des Lago Maggiore gelegen, ein privater Badestrand, der weitläufige Panorama-Bootssteg mit eigenem Yachthafen, 95 luxuriöse Gästezimmer und Suiten in farbenfrohem Design, vier aussergewöhnliche Restaurants und ein wahrer Garten Eden – das sind die paradiesischen Komponenten des Hotel Eden Roc in Ascona. Dazu kommen ein 2000 Quadratmeter grosser Spa-Bereich sowie das vielfältige Angebot der eigenen Wassersportschule. Als Inspiration für die Gestaltung des Wellnessbereiches diente



Interior Designer Carlo Rampazzi die Natur im Tessin. Blüten als Leitmotiv des Eden Roc Spa sollen beim Gast zu jeder Jahreszeit von innen heraus Frühlingsgefühle erzeugen. Die in den Farben des Lago Maggiore von blau bis grau schimmernde Wasserwelt bietet neben zwei Innen- und Aussenpools einen Hydropool mit diversen Sprudelliegen zur Entspannung. Der Kneipp-Weg ist mit Steinen aus dem nahegelegenen Fluss Maggia gestaltet, die nicht fixiert sind und durch ihre natürlichen Bewegungen das Gefühl eines realen Flussbetts vermitteln. Dazu bietet der Eden

Roc Spa eine grosszügige Saunawelt mit Dampfbad, Sanarium, finnischer Sauna, einem exklusiven Damenbereich sowie ein Fitnesscenter mit modernsten Technogym-Geräten. www.edenroc.ch

Termali Salini & Spa, Locarno – Eintauchen in eine andere Welt

Die Termali Salini & Spa in Locarno besticht durch die Lage direkt am Lago Maggiore und seine einzigartige Architektur. Die Nischen, Grotten und Kaskaden der Wellnessanlage erinnern in abstrakter Umsetzung an die bekannten Tessiner Flusstäler und führen andererseits stets das unnachahmliche Panorama der Region vor Augen. Alle Bäder sind Natur-Solebäder. Die Badelandschaft ist als eigentliches Baderitual über zwei Geschosse mit einem festgelegten Ablauf und optionalen Behandlungen aufgebaut, bei dem das Eintauchen in eine andere Welt und das Zurücklassen des Alltags wie selbstverständlich einhergehen. Denn im Gegensatz zu herkömmlichen Bädern ist das Termali Salini & Spa Locarno nicht nur horizontal, sondern auch vertikal organisiert. Fühlt man sich in der Saunalandschaft im Untergeschoss wie in eine Unterwasserwelt versetzt, so genießt man in den exklusiven Spa-Räumen auf dem Dachgeschoss einen atemberaubenden Blick auf den See und das Bergpanorama. www.termali-salini.ch



Villa Orselina – Aussicht auf Entspannung

Die Villa Orselina erhebt sich 449 Meter über Locarno und ist der perfekte Ort für entspannte Ferien jenseits des hektischen Alltags. Das Fünf-Sterne-Boutiquehotel ist umgeben von einer über einen Hektar grossen subtropischen Gartenanlage mit Blick über den Lago Maggiore wie auch die Tessiner Bergwelt und bietet seinen Gästen einen genussvollen Rückzugsort. Alle 28 elegant ausgestatteten Zimmer und Suiten bieten einen spektakulären Panoramablick über den See. Das zu den «Small Luxury Hotels of the World» zählende Haus verfügt über eine Bar mit romantischer Terrasse und zwei Restaurants: das Gourmetrestaurant Il



Ristorante di Orselina und das mediterrane Poolrestaurant La Pergola, beide mit herrlicher Aussicht. Die grosszügige Wellness- und Beautyoase «La Spa» umfasst neben ausgewählten Behandlungen eine Saunalandschaft, einen Innenpool, einen beheizten Aussenpool und ein Fitnesscenter. www.villaorselina.ch

Kurhaus Cademario Hotel & Spa – Kraftplatz über dem Luganersee

Das Kurhaus Cademario Hotel & Spa liegt als höchstes Wellnesshotel des Tessins auf 850 Metern mit herrlichem Blick auf den Luganersee. Cademario befindet sich im Malcantone, einer Hügel- und Berglandschaft rund zwölf Kilometer von Lugano entfernt. Das Wellnesshotel ist umgeben von einem zehn Hektar grossen Park und verfügt über einen 2.200 Quadratmeter grossen Spa-Bereich mit Innen- und Aussenanlagen, verschiedenen Pools, Solebad



und Salzgrotte, Saunalandschaft, Fitness- sowie Behandlungsräumen. Dem Haus, das seit über 100 Jahren besteht, ist der perfekte Wandel gelungen – moderne Architektur harmoniert mit historischen Elementen. Die 82 Zimmer geben den Blick frei auf den Luganersee und die ihn umgebende Berglandschaft. In den beiden Panorama-Restaurants mit ihren weitläufigen Terrassen wird auf leichte, regionale Küche gesetzt. Wanderer und Biker können zudem im Naturparadies des Malcantone auf einem 350 Kilometer langen Wegnetz auf Entdeckungstour gehen. kurhauscademario.com

Hotel Splendide Royal, Lugano – Lifestyle Spa für Körper, Geist und Seele

Ausgeglichenheit ist nicht etwas, das man findet, sondern etwas, das man schafft – so lautet die Philosophie des neuen Lifestyle Spa im Fünf-Sterne-Hotel Splendide Royal in Lugano. Die 2019 eröffnete Wellnessoase des zu den «Leading Hotels of the World» und «Swiss Deluxe Hotels» gehörenden Splendide Royal ist ein architektonisches Meisterwerk mit einem Panoramapool, der den Komfort eines Innenpools mit einer atemberaubenden Aussicht und einer einladenden Sonnenterrasse verbindet. Der Spa-Bereich umfasst Saunen, Dampfbäder, Behandlungsräume,



Spa-Suiten, einen Fitnessraum sowie eine grosse Auswahl an Behandlungen mit exklusiven Produkten. Vitale Ausgeglichenheit ist der Ansatz, auf dem das Lifestyle-Spa-Konzept basiert. Um Gästen auf ihrem Weg zu dieser Ausgeglichenheit zur Seite zu stehen, hat das Hotel Splendide Royal einen eigenen Kompass entwickelt, der vier spezifische Hauptpunkte identifiziert: Geist, Körper, Seele und Energie. Der Geist soll Gästen dabei helfen, durch Meditation und Yoga unter fachkundiger Anleitung von Spa-Experten einen Zustand der Ausgeglichenheit zu erreichen. Der Körper findet neue Kraft durch Sport und setzt dabei sowohl im Pool als auch mithilfe modernster Fitnessgeräte Giftstoffe frei. Die Seele wird dank sinnlicher Rituale und regenerierender Massagen von positiven Emotionen genährt. Energie wird durch gesunde Mahlzeiten und Getränke bereitgestellt, die vom Ernährungsberater entworfen und nur mit natürlichen Zutaten zubereitet werden. Auf dieser ganzheitlichen Reise entdecken Wellnessurlauber ihre eigene Motivation und erlernen Methoden für einen gesunden Lebensstil auch über den Hotelaufenthalt hinaus. www.splendide.ch

The View Lugano Design & Lifestyle Hotel & Spa – über den Dächern von Lugano

Die Schweizer Planhotel Hospitality group eröffnete 2015 in Lugano mit «The View» das neueste Luxus- und Design-Hotel der Stadt im Fünf-Sterne-Superior-Segment. Das von Architekt Alessandro Galloni gestaltete Haus, dessen Inneneinrichtung an eine Luxusyacht erinnern soll, befindet sich an den Hängen des Monte San Salvatore im Zentrum vom Lugano-Paradiso. Der Name kommt nicht von ungefähr, geniesst man von diesem Ort aus einen spektakulären Blick auf den See und die Stadt Lugano bis zum Monte Brè. Zum Hotelangebot gehören 16 Junior Suiten und zwei Suiten mit



Butlerservice, ein 700 Quadratmeter grosser Spa mit Beauty-, Pool- und Relax-Zonen sowie ein Gourmetrestaurant, dessen mediterrane Küche unter Leitung von Chefkoch Mauro Grandi als herausragend gilt.
www.theviewlugano.com

Für weitere Informationen:

TICINO TURISMO

Jutta Ulrich, Leiterin der Kommunikation

Tel: +41 91 821 53 34, E-mail: jutta.ulrich@ticino.ch

Via C. Ghiringhelli 7, CH – 6500 Bellinzona