

Veranstaltungshinweis vom 12.03.2020

Kräuterwanderung mit Eseln des Praxis-Zentrums Göppingen

Essbare Kräuter und Wildpflanzen kennenlernen

Göppingen: Die meisten unserer heimischen Unkräuter sind wertvolle Heilpflanzen und schmackhafte Küchengewürze. Sie enthalten mehr Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente als viele Kulturkräuter. Auf der Kräuterwanderung des Praxis-Zentrums Göppingen (PZG) am Sonntag, dem 29. März, lernen Teilnehmer gängige einheimische Wildkräuter kennen, erfahren Wesentliches über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke sowie deren natürliche Standorte. Die Wanderung für Kinder und Erwachsene wird angeleitet von Ergotherapeutin Sibylle Steinmaier. Sie ist ausgebildete Floristin und besitzt die Zusatzqualifikation „Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Pflanzen“, die sie bei Dr. Markus Strauß, dem Pflanzenexperten schlechthin, erworben hat. Mit von der Partie sind die beiden Esel Valentina und Peggy, die sich schon jetzt auf den Ausflug freuen. Treffpunkt des zweieinhalbstündigen Angebots ist um 14 Uhr im Praxis-Zentrum Göppingen in der Pappelallee 49.

Der Kostenbeitrag beträgt 25 Euro pro Person. Das Praxis-Zentrum Göppingen bittet Interessierte darum, sich telefonisch unter 07161 601-9690 oder per E-Mail an info@pz-goeppingen.de bis zum **23. März 2020 anzumelden**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen finden Sie unter www.pz-goeppingen.de.



Foto 1: Kräuterwanderung des PZG April 2019



Foto 2: Kräuterwanderung des PZG April 2019

Ca. 1.170 Zeichen

Über das Praxis-Zentrum Göppingen (PZG) am Freihof

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie & Tiergestützte Therapie: Die 2015 neu renovierten Praxisräume des Freihofs am Stadtrand von Göppingen verbinden moderne Behandlungsmöglichkeiten mit ländlichem Charme. Das vielfältige Angebot des hochqualifizierten Therapeuten-Teams zielt auf die Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Je nach Diagnose oder Verordnung des Arztes werden für Kunden jeden Alters logopädische, physio- und ergotherapeutische Anwendungen sowie psychomotorische und tiergestützte Maßnahmen genutzt. Mit der Besonderheit, dass gewisse Therapien auch im Freien im angrenzenden Park stattfinden können. Das Angebot des Praxis-Zentrums richtet sich an alle Mitglieder der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie an Selbstzahler. Durch eine professionelle und möglichst individuelle Behandlung werden die Lebensqualität, die Vitalität und das Wohlbefinden aller Kunden gesteigert.

Ihre Ansprechpartner

Constanze Bütterlin-Ruchsow
Abt. Kommunikation
Telefon 07161 601-8483
Fax 07161 601-9313
E-Mail presse@christophsbad.de

Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG
Faurndauer Straße 6-28
73035 Göppingen