

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 14. Januar 2020

### **Jahresprogramm 2020 für Multiple Sklerose-Betroffene aus Baden-Württemberg liegt vor**

Mischung aus Bewegungs-, Sport- und Entspannungs-Angeboten

Stuttgart. Das Ziel der AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist es, Multiple Sklerose- (MS) Betroffenen den Alltag mit der Erkrankung zu erleichtern. Angebote dazu gibt es in ihrem aktuell erschienenen Jahresprogramm 2020.

Mit Seminaren zu Entspannung-, Bewegung- und Stressbewältigungstherapien und zum Erfahrungsaustausch. Mit fachlichen Vorträgen mit anschließender Diskussion über aktuelle Therapiemöglichkeiten und Forschungsansätze, zu MS-Symptomen und Bewegungstrainings für Rollstuhlfahrer und Fußgänger, zur Eigenverantwortung und Fragen der Absicherung mit chronischer Erkrankung. Die Vorträge und Kurse für MS-Betroffene finden baden-württembergweit als Tages- oder mehrtägige Veranstaltung statt. Eine Anmeldung zu den vielen Angeboten ist bereits möglich unter [www.amsel.de/regional/veranstaltungen](http://www.amsel.de/regional/veranstaltungen). Die Broschüre mit einem Überblick über alle Angebote ist in der Geschäftsstelle der AMSEL unter 0711 / 69 78 60 oder [info@amsel-dmsg.de](mailto:info@amsel-dmsg.de) erhältlich.

Die Schwerpunkte der mehr als 30 Kurse sind Information, Krankheitsbewältigung, Erfahrungsaustausch, Bewegung, Kreativität und Entspannung. Das Spektrum an Angeboten ist so vielfältig wie die Erkrankung selber, die sich bei jedem einzelnen Betroffenen anders zeigt. Mit sichtbaren und unsichtbaren Symptomen, mit wenig Beeinträchtigung und starker Beeinträchtigung, mit schubförmigem oder fortschreitendem Verlauf.

Der Krankheitsverlauf der bisher nicht heilbaren, aber behandelbaren neurologischen Krankheit ist nicht vorhersehbar und bei jedem Betroffenen unterschiedlich. Daher bildet das Jahresprogramm der AMSEL eine große Spannweite ab: Sie reicht von „Klangschalen – mit Klang zur inneren Ruhe finden“ über „Trommeln mit Leib und Seele“ bis zur „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ und „Seite an Seite – als Paar mit MS leben“. Alle Angebote sollen dazu beitragen, den Betroffenen das Leben mit Multiple Sklerose etwas zu erleichtern und sie ermutigen, trotz der MS aktiv zu sein, Ressourcen zu nutzen und zu stärken.

Besondere Angebote richten sich an Angehörige MS-Erkrankter, bieten Informationen zu pflegerisch-therapeutischen Möglichkeiten im häuslichen Bereich sowie die Gelegenheit, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, neue Anregungen zu bekommen und zu entspannen. Auch junge MS-Erkrankte hat AMSEL e.V. im Blick: Auf dem „Aktionstag“ haben sie Gelegenheit, sich zu informieren, auszutauschen, ins Gespräch zu kommen und zu vernetzen.

Das Spendenkonto von AMSEL e.V.: Baden-Württembergische Bank,  
IBAN: DE46 6005 0101 0002 2333 32, BIC: SOLADEST600

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, **14. Januar 2020**

Anschläge ohne Leerzeichen: 2.159

Anschläge mit Leerzeichen: 2.475

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Schirmherrin der AMSEL ist seit 1982 Ursula Späth. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
Ca. 5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
260.000	MS-Kranke deutschlandweit
600.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.