

Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 4. April 2023

Seelische Stärke bei Multipler Sklerose

AMSEL-Fachvortrag zeigt die Möglichkeiten der Resilienz, schwierige Situationen gut zu bewältigen

Äußere Belastungen wie Stress oder Schicksalsschläge, wie z.B. der Verlust eines Menschen oder die Diagnose einer Erkrankung wie Multiple Sklerose (MS), können zur seelischen Herausforderung werden. Im AMSEL-Vortrag „Resilienz – was die Seele stark macht“ am Freitag, 21. April 2023, 18:00 Uhr, Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Straße 1, Freiburg, zeigt Heike Meißner, Klinische Neuropsychologin GNP und Psychologische Psychotherapeutin, wie man die eigene, seelische Widerstandskraft nutzen und verbessern kann. Der Fachvortrag findet in Kooperation mit der AMSEL-Kontaktgruppe Freiburg/Breisgau statt. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.

Fast jeder kennt sie: Menschen, die scheinbar durch nichts zu erschüttern sind, an denen Stress und Schicksalsschläge spurlos abzuperlen scheinen. Diese Fähigkeit, auch mit schwierigen Situationen gut umgehen zu können und daran sogar zu wachsen, bezeichnet man als Resilienz. Wie Resilienz entsteht und wie man sie verbessern kann, stellt Referentin Heike Meißner, Leitende Neuropsychologin im Neurologischen Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad, in diesem Vortrag vor und lädt zum Austausch darüber ein.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis spätestens 20.04.2023 beim AMSEL-Landesverband erforderlich, Telefon 0711 697860, E-Mail: seminare@amsel.de.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, **4. April 2023**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.328
Anschläge mit Leerzeichen: 1.517

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Seite 1 / 2

Ansprechpartnerin: Jutta Hirscher, Leiterin Kommunikation
Telefon: 0711 / 6 97 86 60, Fax: 0711 / 6 97 86 99, E-Mail: jutta.hirscher@amsel-dmsg.de

amsel 
Postfach 14 01 53, 70071 Stuttgart

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 7.300 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

34.500	MS-Kranke in Baden-Württemberg
3,2	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
1.800	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
5	Diagnosen täglich in Baden-Württemberg
252.000	MS-Kranke deutschlandweit
1,2 Mio.	MS-Kranke europaweit
2,8 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.