

## PRESSEMITTEILUNG

Bergkirchen, 12.04.2019

### Vortrag des Ironman-Teilnehmers Daniel Braun bei der BKK ProVita

**Lokaler Top-Triathlet spricht über seinen Weg zum Triathlon und welche Rolle Ernährung und die richtige Einstellung dabei spielen.**



Daniel Braun auf der Radstrecke beim Ironman 2018 auf Hawaii

Am Donnerstag, den 25. April 2019, findet um 19:00 Uhr der Vortrag **„Mein Weg zum Ironman nach Hawaii - mit gesunden Keimen und Sprossen!“** von Daniel Braun in der Hauptverwaltung der BKK ProVita in Bergkirchen (GADA), Münchner Weg 5 statt.

Der Friedberger Daniel Braun begann als 20-jähriger mit dem Triathlon. Heute ist er 34 Jahre alt und sehr erfolgreich. 2016 konnte er als schnellster Amateur und als 15. in der Gesamtwertung bei der „Challenge Roth“, dem weltweit größten Triathlon in der Langdistanz, über die Ziellinie laufen. 2017 qualifizierte er sich für die Teilnahme an der Triathlon-Weltmeisterschaft, dem Ironman auf Hawaii, an dem er im letzten Jahr teilnahm.

Daniel Braun kann man bei der BKK ProVita live erleben. In seinem Vortrag wird er von seinen sportlichen Erfolgen berichten, aber auch davon, wie er sie erreichte. Bei Daniel Braun spielte seine Familie (er ist zweifacher Vater), seine Einstellung zum Sport und seine Ernährung eine wichtige Rolle. So vertraut er auf die gesunde Wirkung von Keimen und Sprossen, die dem Sportler wichtige Mineralien, Spurenelemente und Vitamine liefern. Die Besucher des Vortrags erhalten unter anderem alle wichtigen Informationen über das Keimen und die gesunde Wirkung von Keimen.

Der Vortrag ist für alle kostenfrei. Die BKK ProVita bittet um Anmeldung unter Telefon 08131/6133-1302, per E-Mail an [angelina.schoefbeck@bkk-provita.de](mailto:angelina.schoefbeck@bkk-provita.de) oder auf im Internet unter [www.bkk-provita.de/weg-zum-iron-man/](http://www.bkk-provita.de/weg-zum-iron-man/). Kostenlose Parkplätze sind bei der Hauptverwaltung der BKK ProVita vorhanden.

**[1789 Zeichen inklusive Leerzeichen, 265 Wörter]**

**Pressekontakt:**

BKK ProVita  
**Michael Blasius**  
Münchner Weg 5  
85232 Bergkirchen

Tel: 08131/6133-1300  
Fax: 08131/6133-91300  
E-Mail: [Michael.Blasius@bkk-provita.de](mailto:Michael.Blasius@bkk-provita.de)  
[www.bkk-provita.de](http://www.bkk-provita.de)

Die BKK ProVita ist die Krankenkasse für ganzheitliche Gesundheit und Nachhaltigkeit. Sie bietet ihren Versicherten beste Leistungen bei natürlichen Heilmethoden, fördert die gesunde pflanzliche Ernährung, klärt über Achtsamkeit auf und setzt sich für Umweltschutz ein.

Die BKK ProVita ist eine bundesweit geöffnete Betriebskrankenkasse mit Sitz in München. Mit rund 120.000 Versicherten zählt sie zu den 50 größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Im Jahr 2017 wurde die BKK ProVita 155 Jahre alt. Ihre Geschäftsstellen befinden sich in Ansbach, Augsburg, Bergkirchen, Berlin, Coburg, Deggendorf, Hannover,

Ingolstadt, Mitterteich, München, Nürnberg, Schwandorf, Wiesbaden sowie jeweils ein Außendienstbüro in Dessau-Roßlau, Kempten, Köln, Möhnesee und Piding.