

VERANSTALTUNGSHINWEIS vom 1. März 2019

## Neues Angebot: Kräuterwanderung für Jung und Alt

Einheimische Kräuter und essbare Wildpflanzen am 30. März kennenlernen

**Göppingen: Die meisten unserer heimischen Unkräuter sind wertvolle Heilpflanzen und schmackhafte Küchengewürze. Sie enthalten mehr Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente als viele Kulturkräuter. Auf der Kräuterwanderung des Praxis-Zentrums Göppingen (PZG) am Samstag, dem 30. März 2019, lernen Teilnehmer gängige einheimische Wildkräuter kennen, erfahren Wesentliches über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke sowie deren natürliche Standorte. Die Wanderung für Kinder und Erwachsene wird angeleitet von Ergotherapeutin Sibylle Steinmaier, ausgebildete Floristin mit Zusatzqualifikation „Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen“. Begleitet wird die Gruppe von den beiden Eseln Valentina und Peggy, die sich schon jetzt auf den Ausflug freuen. Treffpunkt der etwa zweistündigen Wanderung ist am Samstag, dem 30. März, um 14 Uhr im Praxis-Zentrum Göppingen in der Pappelallee 49. Der Schnupperpreis für dieses neue Angebot beträgt 19 Euro pro Person.**

Das Praxis-Zentrum Göppingen bittet Interessierte darum, sich telefonisch unter 07161 601-9690 oder per E-Mail an [info@pz-goeppingen.de](mailto:info@pz-goeppingen.de) bis zum 22. März 2019 anzumelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen finden Sie unter [www.pz-goeppingen.de](http://www.pz-goeppingen.de).



### **Über das Praxis-Zentrum Göppingen (PZG) am Freihof**

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie & Tiergestützte Therapie: Die 2015 neu renovierten Praxisräume des Freihofs am Stadtrand von Göppingen verbinden moderne Behandlungsmöglichkeiten mit ländlichem Charme. Das vielfältige Angebot des hochqualifizierten Therapeuten-Teams zielt auf die Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Je nach Diagnose oder Verordnung des Arztes werden für Kunden jeden Alters logopädische, physio- und ergotherapeutische Anwendungen sowie psychomotorische und tiergestützte Maßnahmen genutzt. Mit der Besonderheit, dass gewisse Therapien auch im Freien im angrenzenden Park stattfinden können. Das Angebot des Praxis-Zentrums richtet sich an alle Mitglieder der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie an Selbstzahler. Durch eine professionelle und möglichst individuelle Behandlung werden die Lebensqualität, die Vitalität und das Wohlbefinden aller Kunden gesteigert.

### **Ihre Ansprechpartner**

Dr. phil. Ute Kühlmann  
Abt. Kommunikation  
Telefon 07161 601-8482  
Fax 07161 601-9313  
E-Mail [presse@christophsbad.de](mailto:presse@christophsbad.de)

Dr. phil. Katrin Hofmann  
Leiterin des Praxis-Zentrums  
Telefon 07161 601-9690  
Fax 07161 601-9696  
E-Mail [info@pz-goeppingen.de](mailto:info@pz-goeppingen.de)

Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG  
Faurndauer Straße 6-28  
73035 Göppingen

Praxis-Zentrum Göppingen (PZG)  
Pappelallee 49  
73037 Göppingen