

# Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 14. März 2014

## **Multiple Sklerose: Krankheitsbewältigung und kognitive Störungen**

Am Samstag, den 29. März, lädt die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Sigmaringen zum Infonachmittag „MS: Krankheitsbewältigung und kognitive Störungen“ ein. Beginn ist 13.30 Uhr in der Gemeindehalle Waldhorn, Bittelschießerstr. 16, Krauchenwies.

Im ersten Fachvortrag geht Heike Meißner, Leitung Psychologie im Neurologischen Reha-Zentrum Quellenhof Bad Wildbad, auf das Thema Krankheitsbewältigung bei Multipler Sklerose (MS) ein. Die Tatsache, an einer chronischen Erkrankung zu leiden, stellt für den Betroffenen eine erhebliche Belastung dar. Häufig müssen Lebenspläne komplett neu überdacht und vielfältige Anpassungen der Lebenssituation vorgenommen werden. Die Veränderungen betreffen dabei in der Regel alle Lebensbereiche: die sozialen Kontakte und Beziehungen, das Selbstbild, das Berufsleben, aber auch die Freizeitgestaltung. In diesem Vortrag werden mögliche Stolperfallen im Rahmen der Krankheitsbewältigung aufgedeckt und sinnvolle Strategien für ein erfülltes Leben mit MS aufgezeigt.

Der zweite Fachvortrag „War ich immer so vergesslich?“ behandelt kognitive Störungen bei MS. Ca. 50% aller MS-Patienten entwickeln im Laufe ihrer Erkrankung kognitive Störungen in unterschiedlicher Ausprägung. Das hat zum Teil erhebliche Auswirkungen auf das Berufsleben und den Alltag der Betroffenen. Welche Beeinträchtigungen vorkommen können und wie sie sich bemerkbar machen, stellt Neuropsychologin Heike Meißner anhand von Fallbeispielen vor. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf aktuellen Therapieansätzen und Hilfsmöglichkeiten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 22.03. beim AMSEL-Landesverband unter Tel. 0711/69786-0 oder bei [stephanie.meyer@amsel-dmsg.de](mailto:stephanie.meyer@amsel-dmsg.de) erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, 14. März 2014

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.592

Anschläge mit Leerzeichen: 1.813

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

15.000-16.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,5-1,6	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
130.000	MS-Kranke deutschlandweit
500.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.