

Kristina Marita Rumpel

## FlowBirthing

**Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt!**

Meditationen, Affirmationen, Mantras und Lebensmusik

1 Audio-CD (in Jewelbox), Gesamtlaufzeit ca. 68 Min.

Mankau Verlag, 1. Aufl. 27. Juli 2015

UVP 15,- € (D/A), ISBN 978-3-86374-239-3



### Zur Audio-CD:

Die Zeit ist reif für eine Geburt in Freude und Liebe im Zentrum der weiblichen Kraft!

Die FlowBirthing-CD begleitet dich mit Mantras, Affirmationen, Meditationen, Visualisierungen und der Wiederentdeckung alter weiblicher Göttinnen auf deinem Weg zu einer selbst-bewussten Geburt. Als Vertiefung zum Buch hilft sie dir, ein stimmiges Bewusstsein von Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft zu entwickeln. Denn du bist die Schöpferin deines Lebens und als werdende Mutter mit der universellen Schöpfungskraft in deinem ureigenen Seelengrund verbunden.

Die Übungen der FlowBirthing-CD sind auch für deinen Partner hilfreich. So findet auch er zum Bewusstsein einer neuen Geburtskultur, für die eine Zentrierung und Überwindung seiner Ängste sowie alter Vorstellungen wesentlich sind. Wenn er nicht mehr *mitleidet*, sondern *mitfühlen* kann, wird er für dich zum wertvollen Begleiter durch Schwangerschaft und Geburt.

Die Kraft der FlowBirthing-Lebensmusik führt euch beide zu neuen Erfahrungshorizonten.

### Zur Autorin:

Kristina Marita Rumpel, geboren 1978, ist alleinerziehende Mutter eines Sohnes. Sie studierte Betriebswirtschaftslehre mit dem Schwerpunkt Gender & Diversity an der WU Wien und Sozialwissenschaften an der HU Berlin bei Prof. em. Hans Bertram. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Deutschen Bundestag wurde Familienpolitik zu ihrem Fachgebiet. Aktuell arbeitet sie im Kulturmanagement mit Fokus auf authentischer Kommunikation. Das Buch „FlowBirthing. Geboren aus einer Welle der Freude“ ist das erste Werk der Autorin. Es entstand nach überstandener Krebserkrankung aus dem tiefen Bedürfnis heraus, sich mit dem Thema Weiblichkeit und (Neu-)Geburt auseinanderzusetzen.

Mankau Verlag GmbH • Postfach 13 22 • D-82413 Murnau a. Staffelsee  
Tel. (0 88 41) 62 77 69-0 • Fax -6  
E-Post: kontakt@mankau-verlag.de • Netz: www.mankau-verlag.de