

Geheimwaffe Charisma

Wie die besondere Ausstrahlungskraft zu beruflichem Erfolg und privatem Glück führt

Karsbach im Juli 2020. Fällt das Wort Charisma, denken viele Menschen an begnadete Redner, mitreißende Persönlichkeiten oder anziehende Schönheiten. Doch verwechseln die meisten Charisma mit wirksamer Rhetorik oder offener Körpersprache. Dahinter steckt jedoch noch mehr und der Begriff lässt sich vielmehr als eine besondere Ausstrahlungskraft definieren. „Charisma bleibt schwer greifbar, da es sich um eine Aura handelt, die von Innen kommt. Charismatische Personen verfügen über eine außergewöhnliche Präsenz und haben das gewisse Etwas sowie ein einnehmendes Naturell. Andere fühlen sich deshalb zu ihnen hingezogen und lassen sich von ihnen inspirieren – so führt diese Eigenschaft zu beruflichem sowie privatem Erfolg. Alle Menschen tragen diese Geheimwaffe in sich, sie müssen ihr Charisma nur freisetzen“, sagt Andreas Kolos, Keynote-Speaker, Unternehmer und Buchautor.

Aktiv werden, Blockaden lösen

In der Wirtschafts-, Finanz- und Berufswelt spielt Charisma schon länger eine bedeutende Rolle. Es hilft beispielsweise im Umgang mit Kunden, bei der Führung von Mitarbeitern oder bei der Jobsuche für den nächsten Karrieresprung. Charismatiker versprühen nämlich Begeisterung und übertragen dieses Gefühl auf ihre Zuhörer. Leute mit dieser Ausstrahlungskraft sprechen ihre Mitmenschen auf der emotionalen Ebene an, sodass sie wirklich Anteil nehmen. So lassen sich Interesse wecken, Aufmerksamkeit fördern und Konflikte lösen. „Dabei stehen auch Skills wie Rhetorik, Körpersprache, Modebewusstsein oder Etikette im Fokus. Doch um wirklich eine besondere Ausstrahlungskraft zu erlangen, gilt es Körper, Geist, Seele und Business-Skills zusammenzubringen“, weiß Andreas Kolos. Auf dem Weg zum glücklichen sowie erfolgreichen Leben gilt es deshalb, aktiv zu werden und den Fokus in die richtigen Bahnen zu lenken. Zunächst sollten dafür Blockaden und Ängste bekämpft werden. Fast jeder Mensch lebt mit negativen Emotionen und Erinnerungen, Erfahrungen und Ängsten. Häufig sind

sie im Unterbewusstsein verankert und haben somit einen großen Einfluss auf das alltägliche Leben. Nur durch das Lösen solcher Blockaden lässt sich ein unbeschwertes Leben führen.

Achtsam leben

Für eine charismatische Ausstrahlung gilt es außerdem, eine achtsame Lebensweise zu führen. „Achtsamkeit beschreibt eine allgemeine, umfassende und hellwache Offenheit im gesamten Leben. Dadurch gelingt es, stets konzentriert zu bleiben und eine innere Gelassenheit auszustrahlen, die auch in Stresssituationen beruhigend auf Andere wirkt“, erklärt der Keynote-Speaker und ergänzt: „Nicht wenige Menschen verlieren vor allem in hektischen Situationen und während der Kommunikation mit anderen die Konzentration. Sie schweifen gedanklich ab – und das merkt der Gesprächspartner. Charismatische Menschen hören hingegen intensiv zu und zeigen eine starke Präsenz. So bringen sie ihrem Gegenüber Wertschätzung entgegen und fördern auch seine Aufmerksamkeit.“ Zudem verhilft Achtsamkeit zu einem zufriedenen Leben. Für eine charismatische Ausstrahlung spielt das persönliche Glück nämlich eine wichtige Rolle. Dafür gilt es, die Lebensumstände so zu gestalten, dass man sich rundum wohlfühlt. Führen Menschen zwar ein achtsames Leben, aber in der Beziehung oder im Job läuft es nicht gut, wirkt sich dies negativ auf das eigene Charisma aus. Menschen sollten deshalb ihre individuelle Lebenssituation regelmäßig hinterfragen, prüfen, ob sie glücklich sind, und bei Bedarf etwas ändern. Nur so besteht die Chance, die eigene Ausstrahlungskraft freizusetzen.

Wie Charisma das Wohlbefinden sowie die Karriere fördern kann und wie sich die besondere Ausstrahlungskraft freisetzen lässt, erfahren Interessierte auch durch Andreas Kolos Vortrag „Charisma 4.0 – Die Aura des Erfolgs“, den er im Rahmen des ersten Blocks des Charisma- und Lifestyle-Online-Kongresses vom 22. Juli bis zum 2. August 2020 hält.

Anmeldungen für den Charisma- und Lifestyle-Online-Kongress unter www.charisma-kongress.com sowie weitere Informationen unter www.cutumi.com

Pressekontakt: Borgmeier Public Relations, Lena Koithan / Lilian Lehr-Kück,
Am Saatmoor 2, 28865 Lilienthal, Tel.: 04298-4683-27/-26, Fax: 04298-4683-33,
E-Mail: koithan@borgmeier.de / lehr@borgmeier.de

Textlänge: 4.115 Zeichen mit Leerzeichen

Kurzporträt

Seit über 25 Jahren ist Andreas Kolos Experte für Charisma. Der erfolgreiche Unternehmer, Keynote-Speaker und Buchautor weiß, worauf es ankommt, um die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und zu festigen. Dabei zieht er die direkte Verbindung zwischen Ausstrahlung und Business-Skills. Mit der cutumi GmbH bietet er Führungskräften, Managern und Unternehmern ein breites Angebot an Seminaren und Coachings an, so auch das einzigartige Seminar zum Thema „Business meets Metaphysik“. Kolos vermittelt das Zusammenspiel von Körper, Geist, Seele und Business-Skills, um so berufliche sowie private Erfolge zu fördern. In seinem Buch „Charisma 4.0 – Die Aura des Erfolgs“ erklärt er den strukturierten Weg zum Erfolg und inwiefern die Ausstrahlung des Unterbewusstseins und charismatische Eigenschaften dabei eine erhebliche Rolle spielen. Er ist ebenfalls Initiator des einzigartigen Charisma- und Lifestyle-Online-Kongresses, bei dem Coaches, Unternehmer, Prominente, Sportler und Persönlichkeiten aus Film und Fernsehen in Online-Beträgen die Teilnehmer zu Charisma und Lifestyle coachen.