

Wellness-Spaß in jedem Alter: Die barrierefreie Sauna von KLAFS

Saunabaden ist ein Wellness-Vergnügen für alle Generationen. Damit diese Genussphilosophie des Saunierens auch in allen Lebensphasen umsetzbar bleibt, bietet KLAFS nun Sauna-Baureihen mit einer speziellen barrierefreien Ausstattung an. Die barrierefreie KLAFS-Sauna ist auf mögliche altersbedingte, körperliche Einschränkungen optimal ausgerichtet. Selbst für Rollstuhlfahrer stellt die neue barrierefreie Saunakabine kein unüberwindbares Hindernis mehr dar.

Die Sauna trainiert Kreislauf und Herz. Die trockene Hitze in der Saunakabine dehnt die Blutgefäße und führt zu verstärktem Blutstrom und erhöhter Herzfrequenz. Die Herzkranzgefäße werden aktiviert und tragen so zu einer besseren Sauerstoff- und Nährstoffversorgung des Herzens bei. Dies fördert die Leistungsfähigkeit der Venen, fördert Durchblutung und Stoffwechsel. Was gibt es schöneres, als diesen Frischekick auch unter dem eigenen Dach nutzen zu können? Insbesondere, wenn man im Alter nicht allzu gern weite Wege in Kauf nehmen mag oder sich nicht den Strapazen einer öffentlichen Sauna aussetzen möchte. KLAFS stellt erstmals die besonderen und individuell anzupassenden Möglichkeiten für den Einbau einer barrierefreien Sauna vor: Die Eingangstüren zur Sauna haben 90 cm Durchgangsmaß, damit bei Bedarf auch ein Rollstuhl problemlos hineinfahren kann. Auch stabile Befestigungshaken können als Aufziehhilfe an und neben der Tür angebracht werden. Für einen noch besseren Komfort sorgen breitere und vor allem niedrigere Liegeeinrichtungen, so kann der Saunabadende bequem seinen Platz in der hochwertigen Sauna einnehmen. Auf die unterschiedlichsten körperlichen Erfordernisse nimmt die barrierefreie Sauna Rücksicht: Ob spezielle Fußstützen oder Haltegriffe an Decke oder weiteren wichtigen Fixpunkten – jede Erleichterung für den mobilitätseingeschränkten Saunaliebhaber wird von KLAFS bestmöglich und individuell angepasst. Wer also mit regelmäßigen Saunagängen sein Immunsystem stärken und Bluthochdruck sowie Kreislauferkrankungen vorbeugen will, kann dies auch im höheren Alter in der privaten Sauna tun: der gesunden, ganzheitlich mentalen Entspannung sind damit keine Grenzen gesetzt!

Weitere Informationen erhalten Sie jederzeit gerne bei:

KLAFS GmbH & Co. KG, 74523 Schwäbisch Hall oder im Internet unter www.klafs.com

Bildmotiv: KLAFS-Sauna barrierefrei

Bild:

Die KLAFS-Sauna kann je nach individuellem Wunsch barrierefrei angepasst werden.



Bildquelle:

KLAFS GmbH & Co. KG

Abdruck honorarfrei unter Nennung der Bildquelle.