

## Unsicherheit & Angst am Beispiel von "Jonglieren lernen in 7 Minuten"!

In diesem Vortrag stellt Stephan Ehlers die Arbeitsweise des Gehirns beim Jonglieren dar und gibt konkrete Tipps, wie man Unsicherheit und Angst spielerisch "bekämpfen" kann, ohne Tabletten oder Medizin einnehmen zu müssen.



Video ansehen: <https://youtu.be/N7z0YxhA-hQ> - Dauer: 44 Minuten

---

## Warum wirkt das Werfen und Fangen eines Balles auf das Gehirn?

Stephan Ehlers, Erfinder des Jonglier-Lernsystems REHORULI® demonstriert und erklärt, warum das Jonglieren mehrere positive Effekte für das Gehirn hat. Das Publikum "erlebt" beide Gehirnhälften beim Ausprobieren verschiedener Wurf- und Fangübungen mit einem Ball.



Video ansehen: <https://youtu.be/JhyB8ojPkaw> - Dauer: 24 Minuten

---

## Jonglieren, Smartphone & Gehirn - Ungekürzter Vortrag

Informativ, interaktiv, inspirierend und höchst vergnüglich informiert Stephan Ehlers über die Wirkung der Smartphone-Nutzung für das Auge und die Gehirne von Kindern und Erwachsene.



Video ansehen: <https://youtu.be/JhyB8ojPkaw> - Dauer: 60 Minuten

---

## Vortrag "Jonglieren mit Personal, Führung und Change"

In diesem Vortrag geht es um aktuelle Herausforderungen zu FÜHRUNG und CHANGE: Informativ, Interaktiv, Inspirierend.



Video ansehen: [https://youtu.be/X\\_9cEs0YQOs](https://youtu.be/X_9cEs0YQOs) - Dauer: 27 Minuten

---

## Widerspruch zw. vorhandenen Lebenserleichterungen und leichtes Leben

Keynote für Vertriebstagung/Führungskräfte über die paradoxe Situation, dass wir in einer Zeit leben, die uns mehr denn je technische Mittel an die Hand gibt, Außergewöhnliches zu leisten, es uns aber zugleich schwerer denn je zu fallen scheint, diese Möglichkeiten auch für ein leichteres Leben zu nutzen. In dem Maße wie die technischen Möglichkeiten für mehr Effizienz und bessere/schnellere Prozesse steigen, nehmen auch die stressbedingten Krankheitsausfälle und Burnout im Arbeitsleben zu.



Video ansehen: <https://youtu.be/cXrc0wTtt4g> - Dauer: 25 Minuten

---

## Vortrag: Predigen Sie noch oder motivieren Sie schon?

Viele Chefs und HR-Verantwortliche glauben heute noch, dass Motivation und Begeisterung von außen übertragbar sei, ebenso wie Wissen. Nicht selten verbreitet ist auch der Glaube, dass (Unternehmens-)Ziele und Motivation wirksam miteinander verbunden werden können. Warum das nicht funktionieren kann, erläutert Ehlers in seinem Vortrag „Predigen Sie noch oder motivieren Sie schon?“. Außerdem gibt er Tipps, wie man nicht nur Ziele, sondern auch Mitarbeiter erreichen kann.



Video ansehen: [https://youtu.be/dQj\\_togc-Pc](https://youtu.be/dQj_togc-Pc) - Dauer: 25 Minuten

---

## Faszination Gehirn - Gehirngerechtes Lernen

Live-Mitschnitt eines Gastvortrages bei der Lernfabrik Berlin



Video ansehen: <https://youtu.be/cXrc0wTtt4g> - Dauer: 34 Minuten

---