



# Gehirn-Wissen & Jonglieren



Mit unserem Neuro-Newsletter GEHIRN-TIPPS erhalten Sie regelmäßig aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung kostenfrei per Mail. Entweder wöchentlich oder monatlich ein, zwei oder drei Gehirn-Tipps - Sie haben die Wahl. Auch Wochentag und Uhrzeit können Sie festlegen.

[www.Gehirn-Tipps.de](http://www.Gehirn-Tipps.de)



### Gehirn-Vital-Shop

Produkte rund um natürliche Wirkung für das Gehirn

Produkte, Spiele, Kurse und Dienstleistungen rund um Gehirn-Wissen und Jonglieren:

[www.Gehirn-Vital-Shop.de](http://www.Gehirn-Vital-Shop.de)



Jonglier-Anleitungen in 12 Sprachen  
Jonglier-Events & Business-Jonglage  
Großes Jongliertrainer-Netzwerk in D, A, CH  
Mehrfach ausgezeichnetes Jonglier-Lernsystem

Jonglier-Lernsystem REHORULI®

[www.REHORULI.de](http://www.REHORULI.de)



### FQL Akademie

Findet Q uerdenken L ukrativ  
Forciert Q uerfeldein-Lernen

GEHIRN-WISSEN AKADEMIE

[www.Akademie.Gehirn-Wissen.de](http://www.Akademie.Gehirn-Wissen.de)

FQL Akademie

Mail: [info@FQL-Akademie.de](mailto:info@FQL-Akademie.de)



Gehirn, Geist & Persönlichkeitsentwicklung

Sport, Fun & Gesundheit

Wissenschaft, Forschung & Medizin

Wirtschaft, Fachwissen & Fortbildung

Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT

[www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)

FQL Publishing

Mail: [info@FQL-Publishing.com](mailto:info@FQL-Publishing.com)



Kommunikationsmanagement für  
Motivation, Begeisterung & Erfolg

Vortrag & Training

Originelle Eventformate

Moderation & Infotainment

Jonglier-Events & Business-Jonglage

FQL - Kommunikationsmanagement  
für Motivation, Begeisterung & Erfolg  
Gabriele & Stephan Ehlers

Lannerstraße 5 - 80638 München  
Telefon (089) 17 11 70 36 - Fax -49

Mail: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de) - Web: [www.FQL.de](http://www.FQL.de)

## Inhaltsverzeichnis

## Gehirn-Wissen

Fortbildung im neuen Format = Infotainment-Vortrag + eBook für Nacharbeit	4
Breite Auswahl spannender Gehirn-Wissen-Themen	5
Zielgruppen: Chefs & Führungskräfte - Lehrer/Pädagogen & Erzieher, Altenpfleger & Seniorenbetreuer, Trainer & Coaches, Gesundheitsberufe	8
Branchen: Wirtschaft & Management, Fort- & Weiterbildung, Kindergärten & Schulen, Gesundheit & Altenpflege	9
Referenzen - das sagen unsere Kunden, die uns erlebt haben	10
GEHIRN-WISSEN-AKADEMIE	11
Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT	12
Neuro-Newsletter GEHIRN-TIPPS.de und GEHIRN-VITAL-SHOP.de	14



## Jonglieren

Jonglier-Lernmedien - REHORULI® - Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie und JOKOKO - Jonglieren für bessere KOordination und KOgnition	17
Jongliertrainer-Ausbildung bundesweit in verschiedenen Städten	19
Jonglier-Lern-App und Online-Akademie Jonglieren	20
Jonglieren im Business für Führungskräfte und Change-Verantwortliche	22
Jonglier-Event & Business-Jonglage	25
Jonglieren in Kindergärten und Jonglieren in Schulen	26
Jonglieren in der Weiterbildung und Jonglieren in der Altenpflege	28
Die Macher von FQL: Gabriele und Stephan Ehlers	30

## Fortbildung im neuen Format

Wirksame Erfolgsfaktoren für ein erfolgreich agierendes Unternehmen sind **Informationen & Wissen, Vertrauen & Kreativität** aber auch **Motivation & Begeisterung**... die allesamt über Emotionen und das Gehirn gesteuert werden.

Wer die Herausforderungen der Zukunft meistern will, kommt also an einer Auseinandersetzung mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung nicht mehr vorbei.

Nutzen Sie eines unserer attraktiven Gehirn-Wissen-Pakete und investieren Sie **60-90 Minuten** für eine **wirksame Fortbildung** Ihrer Führungskräfte und/oder Mitarbeiter. In einem unterhaltsamen Infotainment-Vortrag werden neue Erkenntnisse der Gehirnforschung vermittelt, die eng mit Ihren aktuellen Anfor-

derungen verknüpft werden können. Der Charme dabei ist, dass neutral über das „Gehirn“ gesprochen wird, so aber wirkungsvoll die Mitarbeiter/Führungskräfte angesprochen werden. Je nach Lerntyp, können wir die „live“ vermittelten Informationen gehirngerecht für die eigene, individuelle Nachbearbeitung bereitstellen (PDF-Datei zum Lesen, Audio-Datei zum Hören, Video-Datei für Hören und Sehen).

Hier sehen Sie einen **Video-Live-Mitschnitt eines Vortrages**:

 [www.Video-Gehirn.FQL.de](http://www.Video-Gehirn.FQL.de)

Wie so eine eBook-Datei für das mobile Lernen (PDF, Audio, eBook + Video) funktioniert, sehen Sie hier:

[www.eBook.Gehirn-Wissen.de](http://www.eBook.Gehirn-Wissen.de)

### Neu: Gehirn-Wissen-Pakete



Wirksame Fortbildung  
in einem neuen Format:

Live-Vortrag **plus** mobile,  
gehirngerechte Dokumentation



## Spannende Gehirn-Wissen-Themen

Wir werden seit 2005 für verschiedene Vortragsthemen gebucht. Unsere Spezialität sind die Bereiche

**Ziele - Führung - Erfolg**

**Unsicherheit - Veränderung - Wandel**  
sowie **Gehirn-Wissen** und **Lernen**

Unsere meist gebuchten Infotainment-Vortragsthemen sind aktuell:

- **Wie tickt das Gehirn beim Lernen?**
- **Was Ihr Gehirn schon über Sie weiß und Sie über Ihr Gehirn wissen sollten**
- **Führung wirkt. Keine Führung auch.**
- **Wissen, Wollen, Können, Tun**

Weitere mögliche Themen sind:

- Emotionen verstehen
- Ziele erreichen
- Teamarbeit und Kommunikation
- Führung und Motivation
- Die Kunst der Verhaltensänderung
- Wie unser Gehirn lernt
- Kaufentscheidungen
- Kreativität und innovative Ideen

- Die Macht der Gewohnheit
- Charisma - Wie gute Führungskräfte Eindruck machen
- Unser Gehirn denkt in Bildern
- Warum ich spüre, was Du fühlst
- Wie entsteht Bewusstsein?
- Wie funktioniert Erinnerung?
- Verhalten beginnt im Gehirn
- Zufriedenheit und Glück
- Die Kunst des Lehrens
- Die Macht der Gedanken
- Spitzenleistung entsteht im Gehirn
- Burnout und Depression
- Gelassenheit durch Achtsamkeit
- Essen Sie sich schlau
- Nehmen und Geben - Wie stark ist unser Egoismus?
- Die Fähigkeit zur sozialen Selbstkontrolle
- Trägheitsmechanismen
- Selbstwahrnehmung
- Neuromarketing
- Wie funktioniert Erinnerung?

**Aktuelle Themenübersicht: [www.FQL.de/Gehirn-Wissen-Themen.pdf](http://www.FQL.de/Gehirn-Wissen-Themen.pdf)**

## Moderation, Vortrag, Keynote, Business-Jonglage

Wir sind seit 1995 im Tagungs-, Speaker- und Eventmarkt tätig, planen und organisieren unterschiedliche Vortrags-, Trainings- oder Veranstaltungsformate und stehen selbst regelmäßig als Speaker, Künstler, Trainer oder Moderatoren auf der Bühne. Entsprechende Erfahrung

können Sie also getrost voraussetzen. Seien Sie ruhig anspruchsvoll. Wir sind es auch. Wir arbeiten mit Freude daran, gemeinsam mit Ihnen Ihre Ziele/Vorstellungen erfolgreich umzusetzen.

Kontakt: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de)  
oder [www.Anfrage.FQL.de](http://www.Anfrage.FQL.de)



## Sofort-Angebot... in nur 5 Minuten? - Gern!

Für Sie und uns ist es gleichermaßen unbefriedigend, wenn Sie länger als 2-3 Tage auf unser Angebot bzw. die gewünschten Informationen warten müssen. Deswegen haben wir für unsere Neukunden einen

### SOFORT-ANGEBOTS-SERVICE

eingerichtet, der es uns ermöglicht, SOFORT auf Ihre Wünsche zu reagieren. So funktioniert es:

Sie schreiben uns eine eMail an

### Sofort-Angebot@FQL.de

und in die Betreffzeile eines der nebenstehenden **Stichworte**, zu dem Sie ein Angebot wünschen. In das Nachrichtenfeld müssen Sie nur noch Ihre eMail-Adresse eintragen, an welche das Angebot gemailt werden soll. Fertig (Bild

unten). Sie erhalten dann automatisch nach ca. 5 Minuten sofort die Infos zu den angeforderten Informationen.

Hier die Stichwort-Übersicht, zu denen Sie Sofort-Angebote einholen können:

- **Vortrag+Training**
  - **Moderation**
  - **Jonglier-Events**
  - **Business-Jonglage**
  - **Originelle-Eventformate**
  - **Jonglierbälle**
  - **1-Ball-Anleitung**
  - **3-Ball-Anleitung**
  - **Vortrag-und-Jonglage-Englisch-oder-Französisch**
- Bitte beachten Sie die genaue Schreibweise!



The image shows a screenshot of an email client's composition window. The 'To' field contains 'Meine@Mail.de'. The 'Subject' field contains 'Vortrag + Training'. The 'From' field contains 'Meine@Mail.de'. The 'Send' button is visible on the left. The 'Cc' and 'Bcc' fields are empty. The 'Subject' field is highlighted in red.



## Zielgruppen

Wir arbeiten grundsätzlich branchen-unabhängig und schwerpunktmäßig für folgende Zielgruppen:

### Chefs & Führungskräfte

- Fortbildung im neuen Format - Seite 4 + 5
- Referenzen - Seite 10
- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglieren im Business - Seite 22
- Führung & Change - Seite 23 + 24
- Jonglier-Events - Seite 25
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28
- Info zu Gabriele Ehlers - Seite 30
- Info zu Stephan Ehlers - Seite 31


### Lehrer/Pädagogen & Erzieher

- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglier-Lernmedien - Seite 17 + 18
- Jongliertrainer-Ausbildung - Seite 19
- Jonglier-Lern-App - Seite 20
- Online-Akademie Jonglieren - Seite 21
- Jonglieren in Kindergärten - Seite 26
- Jonglieren in Schulen - Seite 27
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28

### Altenpfleger & Seniorenbetreuer

- Jonglier-Lern-App - Seite 20
- Online-Akademie Jonglieren - Seite 21
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28
- Jonglieren in der Altenpflege - Seite 29

### Trainer & Coaches

- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglier-Lernmedien - Seite 17, 18
- Jongliertrainer-Ausbildung - Seite 19
- Jonglier-Lern-App - Seite 20
- Online-Akademie Jonglieren - Seite 21
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28
- Miete unseres Tagungs- oder Coachings-raums in München-Nymphenburg  
 [www.Video-Tagungsraum.FQL.de](http://www.Video-Tagungsraum.FQL.de)

### Gesundheitsberufe

- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglier-Lernmedien - Seite 17, 18
- Jongliertrainer-Ausbildung - Seite 19
- Jonglier-Lern-App - Seite 20
- Online-Akademie Jonglieren - Seite 21
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28
- Jonglieren in der Altenpflege - Seite 29



# Branchen

## Wirtschaft & Management

- Fortbildung im neuen Format - Seite 4 + 5
- Referenzen - Seite 10
- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglieren im Business - Seite 22
- Führung & Change - Seite 23 + 24
- Jonglier-Events - Seite 25
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28
- Info zu Gabriele Ehlers - Seite 30
- Info zu Stephan Ehlers - Seite 31



## Öffentliche Verwaltung

Wir waren in den letzten 20 Jahren für einige öffentliche Verwaltungen aktiv mit

- Vorträgen,
- Seminaren/Workshops,
- Jonglier-Events,
- bei Fachtagungen,
- Führungskräfte-Trainings und
- Abendveranstaltungen.



## Kindergarten & Schulen

Seit 2016 bieten wir unser „Förderprogramm Jonglieren für Schulen“ an und seit 2019 spezielle Beratung, Produkte und Schulungen für Kindergärten.

- Jonglieren in Kindergärten - Seite 26
- Jonglieren in Schulen - Seite 27



## Gesundheit & Altenpflege

- Jonglierkurse und Events
- Gehirn-Wissen-Vorträge
- Print- und Online-Medien
- Fortbildung für Gesundheitsberufe und Pflegekräfte



## Fort- & Weiterbildung

- AKADEMIE GEHIRN-WISSEN - Seite 11
- Buchreihe GEHIRN-WISSEN - Seite 12
- Jonglier-Lernmedien - Seite 17, 18
- Jongliertrainer-Ausbildung - Seite 19
- Online-Akademie, Jonglier-App - S. 20, 21
- Jonglieren in der Weiterbildung - Seite 28

### Originelle Event- und Trainingsformate:

- [www.Die-drei-Trainoere.de](http://www.Die-drei-Trainoere.de)
- [www.Mega-Event.Gehirn-Wissen.de](http://www.Mega-Event.Gehirn-Wissen.de)
- [www.Die-Lange-Nacht-der-kurzen-Reden.de](http://www.Die-Lange-Nacht-der-kurzen-Reden.de)

## Referenzen

***"Ihr Vortrag hat alle 180 Teilnehmer in einen Bann gezogen. Die eingebauten Überraschungen haben sich in das langfristige Erinnerungsvermögen eingebrannt und so jedem Teilnehmer klargemacht, wie unser Gehirn uns steuert. Danke für den humorvollen Vortrag und die vielfältigen Anregungen, die unseren Tagesablauf beeinflussen und von Routinen befreien können."***

B. Kaltwasser, HyperVereinsbank - Unicredit Group



***Herzlichen Dank für Ihren beeindruckenden Vortrag und der kurzen aber erfolgreichen Jonglier-Lehrstunde! Gerne haben wir Ihnen zugehört und uns abwechselnd zwischen Aha-Erlebnissen, Lachen, Staunen und Gänsehaut bewegt.***

B. Nägerl, Marketingleiterin der ISO-Gruppe, Nürnberg



***Wir waren begeistert von Ihrem gestrigen Vortrag in Haus Segenborn.***

H.Conrad, Auxilio GmbH



***Ich möchte Ihnen noch einmal sehr herzlich für Ihren Beitrag zum Gelingen unseres Führungskräfte-Forums danken! Sie haben unsere 180 Teilnehmer zum Lachen, zum Nachdenken und zum Agieren gebracht - was will man mehr!***

K. Steffens, Siemens AG



***Herzlichen Dank für den inspirierenden Vortrag für unsere 300 Führungskräfte. Sie waren brillant. Wir haben sehr viele positive Rückmeldungen und auch schon Anfragen fürs eBook erhalten.***

W. Peters, Berliner Wasserbetriebe



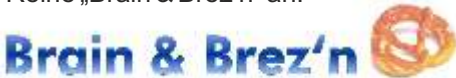
***„Wir möchten uns ganz herzlich bei Ihnen für Ihren professionellen Einsatz anlässlich des Kick Off der Deutschen Telekom in der Vulkanhalle in Köln bedanken. Der Kunde war sehr zufrieden mit der Veranstaltung und die Reaktionen der Gäste auf Ihren Auftritt waren durchweg positiv. Wir freuen uns auf eine erneute Zusammenarbeit!"***

Daniel Weber (Senior-Consultant, Jung von Matt/relations GmbH, Köln)



## GEHIRN-WISSEN AKADEMIE

Die Gehirn-Wissen-Akademie in München-Nymphenburg bietet u.a. kostenfreie Gehirn-Wissen-Info-Abende in der Reihe „Brain & Brez'n“ an.



Themen sind u.a.

- **Wie tickt unser Gehirn, wenn wir lernen?**
- **Smartphone & Lernen - Dauerstreit zu Hause und/oder in der Schule**
- **Jonglieren & Lernen - Warum das Jonglieren dem Lernen hilft**

Aktuelle Themen und Termine siehe:  
[www.Info-Abende.Gehirn-Wissen.de](http://www.Info-Abende.Gehirn-Wissen.de)

Die bisherigen Tagesworkshops

- **Grundlagen Gehirn-Wissen**

werden demnächst ergänzt mit Workshops von Autoren der Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT (Seite 12).



[www.Akademie.Gehirn-Wissen.de](http://www.Akademie.Gehirn-Wissen.de)

Alle Autoren der Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT erhalten die Möglichkeit bei der GEHIRN-WISSEN-AKADEMIE Info-Abende oder Seminare/Workshops anzubieten.

Folgende Themen erwarten Sie ab dem 2. Halbjahr 2020:

- **Das Gehirn als sprachliche Goldwaage**
- **Wirkung von Smartphone, Tablet auf das Gehirn**
- **Wie funktioniert Aufmerksamkeit und Lernen im Gehirn?**
- **Gehirngerechte Teamtrainings**
- **Neuroselling – Mit Neurokompetenz zum Verkaufserfolg**
- **Neuroleading – Gehirngerechtes Führen von Teams**
- **Better Feedback für mehr Wirksamkeit in der Führung**
- **Kreativität durch Rhythmik**
- **Adipositas im neurowissenschaftlichen Licht**
- **Innovation beginnt im Gehirn**
- **Neurowissenschaft in der Coachingpraxis**

Aktuelle Themen und Termine siehe:  
[www.Akademie.Gehirn-Wissen.de](http://www.Akademie.Gehirn-Wissen.de)

## Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT

Bei der Gehirnforschung treffen u.a. kognitive Neurowissenschaft, Neurobiologie und Psychologie aufeinander. Die Arbeitsweise unseres Gehirns ist außerordentlich kompliziert und vielschichtig, so dass wir das Gehirn im Ganzen womöglich nie verstehen oder erklären können.

Umso mehr freut es uns, dass wir für unsere aktuelle Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT ausgewiesene Experten gewinnen konnten, die insbesondere praktische Anwendungen aus den unterschiedlichsten Bereichen in Verbindung mit aktuellen Erkenntnissen der Gehirnforschung kurz und verständlich vorzustellen.

Wer die Herausforderungen der Zukunft (Wandel, Wissen, Werte etc.) meistern will, kommt an einer Auseinandersetzung mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung nicht mehr vorbei.

**Informationen & Wissen, Vertrauen & Kreativität** aber auch **Motivation & Begeisterung** werden ausnahmslos über Emotionen und das Gehirn gesteuert.

### Autoren gesucht

Wenn Sie im Bereich kognitive Neurowissenschaft, Neurobiologie und/oder Gehirnforschung aktiv sind und Spannendes zu berichten haben, unterstützen wir Sie gerne bei der Publizierung in der Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT.

...im Taschenbuch-Format (11,5 x 17cm)  
...kurz & bündig (mind. 90, max. 160 S.)  
...informativ & inspirierend - immer in einer verständlicher Sprache.

Eine Mitgliedschaft in der AFNB oder die Absolvierung der aon-Master-Ausbildung ist für eine Buch-Veröffentlichung keine Bedingung.

Kontakt: [info@Gehirn-Wissen.de](mailto:info@Gehirn-Wissen.de)

Erhältlich im Buchhandel und allen eBook-/Online-Stores  
Taschenbuch 9,90 € - eBook (EPUB) 7,99 €  
[www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de](http://www.Kompakt.Gehirn-Wissen.de)



Es gibt erstaunliche Erkenntnisse der Gehirnforschung, an die Sie durch die Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT gelangen können. Kurz & bündig auf maximal 160 Seiten - jeweils in einem kleinen Taschenbuch. Informativ und inspirierend. Diese Buchreihe wird fort-

laufend mit neuen Titeln ergänzt. Jedes Buch dieser Reihe kostet nur 9,90 €, der Preis für das eBook im EPUB-Format beträgt jeweils 7,99 €. Alle Titel sind im Buchhandel erhältlich ([www.buchhandel.de](http://www.buchhandel.de)) sowie allen Online- und eBook-Stores.

Mit unserem Neuro-Newsletter GEHIRN-TIPPS erhalten Sie regelmäßig aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung kostenfrei per Mail.

### Ausgezeichnet

Die Fachjury des Innovationspreises IT der Initiative Mittelstand hat diesen Neuro-Newsletterdienst in der Kategorie Wissensmanagement 2017 und 2018 mit dem BEST-OF-PRÄDIKAT ausgezeichnet. GEHIRN-TIPPS.de hat die Jury überzeugt und gehört zur Spitzengruppe des INNOVATIONSPREIS-IT.

Sie können sich wöchentlich oder monatlich ein, zwei oder drei Gehirn-Tipps zusenden lassen.

Außerdem können Sie festlegen, an welchem Wochentag und um welche Uhrzeit die Gehirn-News zugestellt werden sollen.



E-Mail Adresse

Vorname \*

Name \*

Versand Rhythmus

Wöchentlich  Monatlich

Versand Tag

Montag

Versand Zeit:

18 : 00 (HH:MM)

Anzahl Gehirn-Tipps pro Mail: 1

## Produkte rund um natürliche Wirkung für das Gehirn

Wir haben außergewöhnliche Spiele mit noch außergewöhnlicheren Produktnamen in unserem Shop ... allerdings auch mit außergewöhnlich hoher Wirkung für das Gehirn.

### Astrojax und Thumb Chucks



### Jonglierbälle in verschiedenen Farben, Größen, Gewichten

Jonglieren trainiert wirksam das Gehirn, hilft beim Lernen, stärkt die Konzentration beugt Demenz vor. Ideal für das Jonglieren-Lernen sind Bälle mit mind. 90g Gewicht.



### Balanco-Set



### Super Foam-Fangball-Set und Klapppacht



### Inimove Complex und Rotanda-Hut

Wir führen in unserem Shop überwiegend Spiele, die nachweislich hohe natürliche, positive Wirkung auf das Gehirn haben.



Alle Produkte in unserem Shop: [www.Gehirn-Vital-Shop.de](http://www.Gehirn-Vital-Shop.de)

## JONGLIEREN

Das “Jonglieren mit Bällen” bringt man nicht auf Anhieb mit Themen wie

**Führung, Management, Change, Erfolg, Motivation, Ziele, Stress** etc.

in Verbindung. Und dennoch sind wir damit seit über 20 Jahren in kleinen und großen Firmen überaus erfolgreich.

Wer uns bzw. “Jonglieren im Business” nicht kennt, schaut sich am besten eines der folgenden VIDEOS an:

 [www.Video-Arbeit40.FQL.de](http://www.Video-Arbeit40.FQL.de)  
(Dauer 3 Min.)

 [www.Video-Fuehrung.FQL.de](http://www.Video-Fuehrung.FQL.de)  
(Dauer 24 Min.)

... oder besucht einen unserer kostenfreien **Info-Abende**, die wir **bundesweit in verschiedenen Städten** anbieten. Orte und Termine finden Sie hier:

[www.ROADSHOW.FQL.de](http://www.ROADSHOW.FQL.de)





## Jonglier-Lernmedien

Wir sind mit unserem REHORULI®-Jonglier-Lernsystem (erhältlich in zwölf Sprachen) Marktführer im Bereich Jonglier-Lernmedien. „Jonglieren lernen mit Jongloro“ ist Deutschlands meist verkaufte Jonglier-Anleitung und ist in den Formaten DIN A7, DIN A6, `DIN A5-Ringbuch, DIN A4-Tischaufsteller, DIN A1-Poster und Video-DVD erhältlich.



[www.Anleitungen.Jonglierschule.de](http://www.Anleitungen.Jonglierschule.de)

Das Buch „Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie“ ist weltweit das einzige Jonglier-Lernbuch mit einer 100%-Geld-zurück-Garantie. Es ist in deutsch, englisch und italienisch, im Buchhandel und allen Online-/eBook-Stores erhältlich.



## Jonglier-Lernmedien

JOKOKO steht für "Jonglieren für bessere KOordination und KOgnition" und ist eine Idee von Stephan Ehlers, Deutschlands erfolgreichstem Jongliertrainer und Erfinder des Jonglier-Lernsystems REHORULI®, illustriert von Marvin Clifford, Deutschlands bestem Comic-Zeichner. Wie bei REHORULI® präsentiert die Comicfigur Jongloro insgesamt 77 verschie-

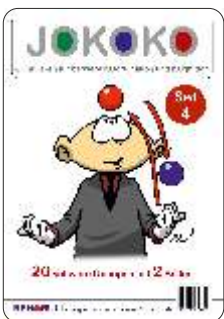
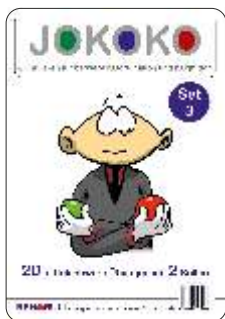
[www.JOKOKO.Jonglierschule.de](http://www.JOKOKO.Jonglierschule.de)

dene Wurf- und Fangübungen ... verteilt in 4 Sets auf jeweils 18, 19 oder 20 DIN A5-Karten. JOKOKO-Set 1 + 2 ist für Anfänger, Set 3 + 4 für Fortgeschrittene.

### Lieferung als Kartenspiel oder eBook

JOKOKO ist ein aufwändig gestaltetes Kartenspiel, witzig illustriert mit der Comicfigur Jongloro, gedruckt im DIN A5-Karton (300g-Karton) und wird in einer stabilen Kunststoff-Box geliefert. Preis je JOKOKO-Set 19.90 €.

Man kann JOKOKO auch mit einem Smartphone und/oder Tablet nutzen (EPUB-Format) und die Übungen damit auf ein Whiteboard bzw. großen Monitor übertragen. So setzen es viele Schulen ein. Preis je eBook/JOKOKO-Set: 9,99 €



## Jongliertrainer-Ausbildung

In diesem Workshop werden Sie zum Jongliertrainer ausgebildet. Im Mittelpunkt steht das Jonglier-Lernsystem REHORULI®, die weltweit einzige Anleitung, die systematisch vorgeht und Schritt für Schritt insbesondere Anfängern das Werfen und Fangen mit drei Bällen ermöglicht. Alle 34 Wurf- und Fangübungen werden gezeigt, erklärt und intensiv geübt. Am Ende des Workshops werden Sie in der Lage sein, anderen Menschen in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen beizubringen. Derzeit gibt es 80 zertifizierte REHORULI®-Jongliertrainer in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Mit der Integration des Jonglierens heben sich Trainer und Coaches „sichtbar“ und „erlebbar“ ab. Die Integration des Jonglierens ist ideal für folgende Themen:

- Führung, Change
- Motivation, Ziele, Erfolg
- Burnout, Stress, Achtsamkeit
- Team-Entwicklung & Wir-Gefühl
- Mentaltraining, Gehirn-Gesundheit
- Lernmotivation, Konzentration
- Alzheimer-/Demenz-Vorbeugung

[www.Trainer-Workshop.FQL.de](http://www.Trainer-Workshop.FQL.de)

## Lukrative Nebeneinkünfte

In der 2-tägigen REHORULI®-Ausbildung lernen Sie, anderen das Jonglieren mit drei Bällen in verblüffend kurzer Zeit beizubringen (einzeln oder in Gruppen). Darauf geben wir eine

## 100%-Geld-zurück-Garantie!

Die Teilnehmer geben Einzelcoaching und/oder bieten Jonglierkurse an oder erhalten von uns Anfragen für Einzel- oder Gruppentrainings. Jedes Jahr vermitteln wir Aufträge von ca. 30-40.000 Euro an zertifizierte REHORULI®-Trainer.

## Bundesweit an versch. Orten

Die 2-tägige Jongliertrainer-Ausbildung wird in versch. Großstädten (Berlin, Frankfurt, Hamburg, Stuttgart, Köln, Wien, Zürich) von Stephan Ehlers (S. 32) durchgeführt und kostet 499 €. Alle Orte und Termine finden Sie hier:

[www.Trainer-Workshop.FQL.de](http://www.Trainer-Workshop.FQL.de)



Wir sind seit 1995 mit dem Thema Jonglieren in sehr vielen unterschiedlichen Feldern unterwegs. Im Lauf der Jahrzehnte ist ein großer Erfahrungsschatz in sehr vielen Jonglier-Projekten in unterschiedlichen Branchen und Zielgruppen entstanden.

In dieser Zeit sind auch jede Menge PDF- und Video-Dateien entstanden, die wir nun nach und nach in die „Online-Akademie Jonglieren“ integrieren. Jedermann/frau wird so Zugriff auf eine riesige Mediathek mit informativen und/oder unterhaltsamen Tipps, Tricks, Videos, PDF-Dateien, Ideen und Produkten rund um das Jonglieren erhalten. Egal ob auf dem PC, Mac, Smartphone oder Tablet – alles, was man dafür benötigen wird, ist

eine Internetverbindung.

### Tipps, Tricks und viele Themen

Es werden neben konkreten 1-, 2-, 3- und 4-Ball-Tricks auch Informationen und Ideen für die Integration des Jonglierens angeboten:



- **Jonglieren in Schulen**
- **Jonglieren im Business**
  - > Führung & Change
  - > Themen- und Business-Jonglage
- **Jonglieren & Gesundheit**
- **Jonglieren in der Altenpflege**
- **Jonglieren in Kindergärten**
- **Jonglieren für Trainer & Coaches**

## Online-Akademie

Ziele & Erfolg  
Führung & Change  
Konzentration & Lernen

Jonglieren ist mehr als nur



## Jonglieren

Stress & Burnout  
Gehirn & Kognition  
Demenz & Alzheimer

Werfen und Fangen

[www.Online-Akademie-Jonglieren.de](http://www.Online-Akademie-Jonglieren.de)

## Jonglier-Lern-App

[www.Jonglier-Fix.de](http://www.Jonglier-Fix.de)

Jonglieren fördert Kreativität, baut Stress ab und integriert Körper und Geist. Es schult die Überkreuzung der Körpermittellinie, verbessert so die Balance, Koordination und Konzentration.

### Jonglieren wirkt im Gehirn

Viele wissenschaftliche Studien konnten die positive Wirkung des Jonglieren-Lernens auf den Hippocampus nachweisen. Der Hippocampus ist zuständig für

Lernen/Gedächtnis, Orientierung und Neurogenese.

### Auszeichnung in den Kategorien E-HEALTH und APPS

Das beim Innovationspreis-IT mehrfach prämierte Jonglier-Lernsystem REHORULI® ist über [www.Jonglier-Fix.de](http://www.Jonglier-Fix.de) im AppStore oder bei Google-Play kostenfrei erhältlich.

# Jonglier-Lernsystem REHORULI®

## 2015-2018: Fünf Auszeichnungen in vier Jahren!



INNOVATIONSPREIS-IT	INNOVATIONSPREIS-IT
BEST OF 2018	BEST OF 2018
<i>initiative</i> <b>mittelstand</b>	<i>initiative</i> <b>mittelstand</b>
BEST OF 2015 + 2016	BEST OF 2017
APPS	E-HEALTH

Hier kostenfrei herunterladen: [www.jonglier-fix.de](http://www.jonglier-fix.de)

## Jonglieren im Business



## Jonglieren für Führungskräfte

Organisationen benötigen in einem Umfeld permanenten Wandels vor allem eins: die Fähigkeit, sich zu verändern. Das Jonglieren-Lernen unterstützt nachhaltig, genau diese Fähigkeit zu entwickeln. Beim Jonglieren-Lernen erlebt man dies selbst aktiv und lernt dabei, dass Veränderung kein Event mit fest vorbestimmtem Abschluss ist, die erfolgreich gemanagt werden kann. Vielmehr ist es von höchster Bedeutung für den Erfolg des Prozesses, eine Haltung zu entwickeln, die akzeptiert, dass Wandel immerwährend ist. Die Parallelen beim Prozess des Jonglieren-Lernens sowie beim Veränderungsprozess in Organisationen sind verblüffend.

[www.Jonglieren-Fuehrung.FQL.de](http://www.Jonglieren-Fuehrung.FQL.de)

Taschenbuch  
(60 Seiten)  
zu diesem  
Thema  
erhältlich  
im Buchhandel  
und in  
allen  
Online-/  
eBook-  
Stores

Buch  
7,90 €

eBook  
3,99 €



## Jonglieren für Change-Verantwortliche

Das Jonglieren bzw. Jonglieren-Lernen für Führungskräfte und Change-Verantwortliche eignet sich in besonderer Weise als wirksames Tool für Veränderungsprozesse in Organisationen. Hierfür haben wir eine eigene „Formel“ entwickelt, wie sich aus Change eine echte Chance entwickeln kann:

# Change

Jonglieren

Achten Sie bitte mal beim Wort „Change“ auf den Buchstaben „g“. Er ist der einzige Buchstabe in diesem Wort, der etwas anders ist. Genau genommen besteht das „g“ aus zwei Buchstaben („c“ und „J“). Wenn Sie bei dem Wort „Change“ nun das „J“ beim „g“ weg nehmen, entsteht das neue Wort „Chance“. Das „J“ steht für „Jonglieren“. Das ist die Botschaft:

**Change wird dann eine Chance, wenn Führungskräfte und Chefs über das Jonglieren-Lernen selbst erleben, wie sich „Change“ anfühlt.**

Jonglieren lernen heißt u.a. sich auf Neues einlassen, etwas Unbekanntes versuchen und Unsicherheit überwinden

bzw. sich immer weiter verbessern. Man muss beim Jonglieren-Lernen Veränderung zulassen und umdenken. Nicht aufgeben und persönlich erleben, wie man Zutrauen in Dinge (Werfen und Fangen) gewinnt, die sich „blöd“ anfühlen. Es werden unbewusst die Ressourcen gestärkt, die den Umgang mit Veränderungsprozessen im Business ausmachen.



**Stephan Ehlers, FQL mit Oliver Bäte,**  
Vorstandsvorsitzender der Allianz SE



## Jonglier-Events & Business-Jonglage

### Business-Jonglage = Verarbeitung von Themen in das Jonglieren

Es gibt nichts, was sich nicht mit 3, 4 oder 5 Bällen anschaulich erklären und unterhaltsam präsentieren ließe. Dies ist eine der besonderen Stärken von Stephan Ehlers. Egal ob es um die Vorzüge von Produkten und/oder Dienstleistungen, die Beziehungen zwischen Kunden, Lieferanten, Händlern oder Mitarbeitern/ Chefs geht. Auch Softskills oder technische Zusammenhänge sind mit Jonglierbällen wunderbar darstellbar. Verblüpfung und Wortwitz machen diese kleinen Ballzaubereien zu "merk-"würdigen Momenten.

### Jonglier-Events

... sind für uns für jede Teilnehmerzahl durchführbar (5, 50, 500...) und können zeitlich überaus flexibel eingesetzt werden: 3 x 10 Min., 2 x 20 Min. oder 60-90 Minuten. Infotainment-Vorträge zu Themen wie **Teamegeist, Motivation, Unsicherheit, Change, Ziele erreichen** etc. lassen sich sehr gut mit Jonglieren verbinden. Das machen wir seit mehr als 20 Jahren überaus erfolgreich.

In deutsch, englisch oder französisch. Nutzen Sie für Ihre Anfrage unser Web-Formular: [www.Anfrage.FQL.de](http://www.Anfrage.FQL.de)



Business-Jonglage mit 3 und 4 Bällen:  
[www.Video-Innovation.FQL.de](http://www.Video-Innovation.FQL.de)

### Aktuelle Weltrekorde



**119** Anfänger lernen in  
**10** Minuten das Jonglieren  
[www.weltrekord.jonglierschule.de](http://www.weltrekord.jonglierschule.de)

**162** Anfänger lernen in  
**20** Minuten das Jonglieren  
[www.weltkindertag.jonglierschule.de](http://www.weltkindertag.jonglierschule.de)

**445** Anfänger lernen in  
**30** Minuten das Jonglieren  
[www.ingolstadt.jonglierschule.de](http://www.ingolstadt.jonglierschule.de)

Weitere Videos:

[www.Youtube.com/Jonglator](http://www.Youtube.com/Jonglator)

## Jonglieren in Kindergärten

### REHORULI®-Live-Test für Kitas und „Gehirn-Wissen-Infoabende“

Wir bieten Kitas einen „**REHORULI®-Live-Test**“, der die Koordinations- und Kognitionsfähigkeiten überprüft. Konkret: Eine/r unserer zertifizierten REHORULI®-Jongliertrainer/innen kommt in die Kindertagesstätte und führt mit 3-5-jährigen Kindern (max. 10-12) verschiedene Koordinations-Tests und Übungen durch. Die Dauer wird 60 bis max. 90 Min. betragen, inkl. kurzer Auswertung, Gespräch mit Erzieher/Innen und Tipps, was man künftig konkret für eine positive Gehirnentwicklung tun kann. Die Kosten für einen „REHORULI®-Live-Test“ betragen einmalig 150 Euro.

Ein konkretes „Förderprogramm Jonglieren für Kindergärten“ ist zur Zeit in Vorbereitung.

### Halbtages-Schulungen für Erzieher

Wir bieten speziell für Erzieher aus Kitas einen Halbtagesworkshop an. Infos siehe [www.Kita-Workshop.FQL.de](http://www.Kita-Workshop.FQL.de)

**Info-Abende** zum Thema „Was Sie über Ihr Gehirn und das Ihrer Kinder wissen sollten“ gerne auf Anfrage: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de)

### Online-Sofort-Service: Kostenfrei eBooks und Web-Links anfordern

Wenn Sie das Gehirn- und Koordinationstraining für 3-5-Jährige interessiert, nutzen Sie unseren Sofort-Online-Service. Schreiben Sie eine Mail an

### eBookVersand@FQL.de

und geben Sie im **Betreff „InfoKITA“** ein und im Nachrichtenfeld notieren Sie nur Ihre eMail-Adresse. Sie erhalten dann wenige Minuten nach dem Absenden automatisch eine Antwort mit vielen interessanten Web- und Video-Links rund um die Themen „Gehirntraining für 3-5-Jährige“ und warum Übungen mit 1 und 2 Bällen hoch wirksam für das Lernen und die Gehirngesundheit sind.



Wir bieten seit 2016 für Schulen ein „**Förderprogramm Jonglieren**“ an, das sich zunehmend größerer Beliebtheit erfreut.

Das Förderprogramm ist für alle Schulformen geeignet (auch Grundschule und Berufsschule!). Neben zahlreichen kostenfreien Dienstleistungen und Produkten bieten wir im Wesentlichen...

## Hilfe zur Selbsthilfe!

Wir bzw. einer unserer 80 zertifizierten REHORULI®-Jongliertrainer beraten vor Ort die Schulleitung, wie man das Jonglieren in den Schulalltag integriert. Wir bilden die Lehrer (oder auch Schüler) in nur zwei Bereichen aus:

1. Jonglierbälle selbst herstellen.
2. Jonglieren lernen mit dem Jonglier-Lernsystem REHORULI®.

Mehr braucht es nicht, um wirksam loszulegen. Die Materialkosten betragen nur ca. 1,00 - 2,00 Euro je Schüler! Die Vorzüge des Jonglierens und warum es für Konzentration und Lernerfolg wirksam ist, haben wir in unserer „Förderprogramm-Broschüre“ zusammengefasst (Web-Link siehe unten).

Egal ob Elternabend, Lehrer-Fortbildung oder **Jonglieren lernen mit allen Schülern gleichzeitig auf dem Schulhof in max. 30 Minuten** ... nehmen Sie Kontakt mit uns auf: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de)



[www.Foerderprogramm.Jonglierschule.de](http://www.Foerderprogramm.Jonglierschule.de)  
[www.Schulinfo.Jonglierschule.de](http://www.Schulinfo.Jonglierschule.de)  
[www.Jonglierschule.de/Schulprojekt](http://www.Jonglierschule.de/Schulprojekt)  
[www.Jonglieren-in-Schulen.FQL.de](http://www.Jonglieren-in-Schulen.FQL.de)  
[www.Preisliste-Schule.FQL.de](http://www.Preisliste-Schule.FQL.de)



## Jonglieren in der Weiterbildung

### WeFaLe - wirksam und merk-würdig kommunizieren

Komplexe und/oder neue Lerninhalte lassen sich in Ergänzung mit unserem WEFALE-Lernsystem (WERfen-FANGen-LERNen) wesentlich einfacher und wirksamer vermitteln.

Bei WEFALE werden während des Unterrichts oder Trainings ein oder mehrere Jonglierbälle eingesetzt. Die Farbe und Bewegung der Jonglierbälle - die passend zum Inhalt bewegt werden - sorgt für spannende Rahmenbedingungen (Emotion und Bewegung) im Gehirn und erhöht die Aufmerksamkeit und Lernmotivation. Dabei ist es egal, um welche Inhalte es geht und wie gut oder schlecht man selbst als Lehrer, Trainer oder Coach Bälle werfen und fangen kann.

Wir bieten hierzu **Trainings** und **Einzel-Coachings** für Lehrer und Trainer an, in denen es NICHT um das Jonglieren geht, sondern ausschließlich darum, wie man Lerninhalte mit Hilfe von Jonglierbällen spannender und wirksamer vermitteln kann. Konkret geht es um die clevere Inszenierung und "originelle Verpackung" der Lerninhalte mit Hilfe der Farbe und

Bewegung der Bälle, um bei den Teilnehmern die Lernmotivation und den Lernerfolg zu verbessern.

### Ausgezeichnet

Unsere Lernmethode WeFaLe wurde beim Industriepreis 2015, 2016, 2017 und 2018 in der Kategorie „Service/Dienstleistungen“ mit dem BEST OF-PRÄDIKAT ausgezeichnet.

In dem Buch "Innovationen für das Personalmanagement" (393 Seiten, ISBN 978-3-65804886-0, Springer-Gabler,) wird die WEFALE-Methode ausführlich vorgestellt.



## Jonglieren in der Altenpflege

Der Einsatz des Jonglierens in der Altenpflege ist hoch wirksam, weil es gleich mehrere positive Effekte hat. Das Jonglieren unterstützt bzw. fördert

- > das Reaktionsvermögen,
- > die Orientierung,
- > den Hippocampus und sorgt so für die Produktion neuer Gehirnzellen.

Jonglieren macht sowohl allein als auch in der Gruppe sehr viel Spaß.

### Hilfe zur Selbsthilfe

Wir schulen das Pflegepersonal ein- bis max. zweimal (jeweils nur 60 - 90 Min.), und machen sie fit für die Praxis. Wir zeigen u.a. welche 1- und 2-Ballübungen (siehe JOKOKO Seite 18) sinnvoll sind und welche Koordinations-/Kognitions-spiele sich eignen. Mehr ist nicht nötig.

Kontakt: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de)



*"Wenn das Leben mit dir jongliert, nimm einfach die Bälle selber in die Hand", lautet eine alte "Jongliererweisheit".*

*Frei nach diesem Motto werfen Senior\*innen und Mitarbeiter\*innen der Seniorenresidenzen ProCurand sich die Bälle zu bzw. in die Luft.*

*Jonglieren hat zahlreiche Vorteile: es verbessert das Zusammenspiel von Augen und Händen, stärkt das Reaktionsvermögen, fördert die Geschicklichkeit und Ausdauer und trainiert das Gedächtnis, um nur einige zu nennen. Und es macht einfach Spaß, schenkt Energie durch Lachen und Lebensfreude. Ein tolles Projekt und unbedingt zur Nachahmung empfohlen!*

Ute Knauth  
Einrichtungsleitung



## Gabriele Ehlers



[www.YouTube.de/GabrieleEhlers](http://www.YouTube.de/GabrieleEhlers)

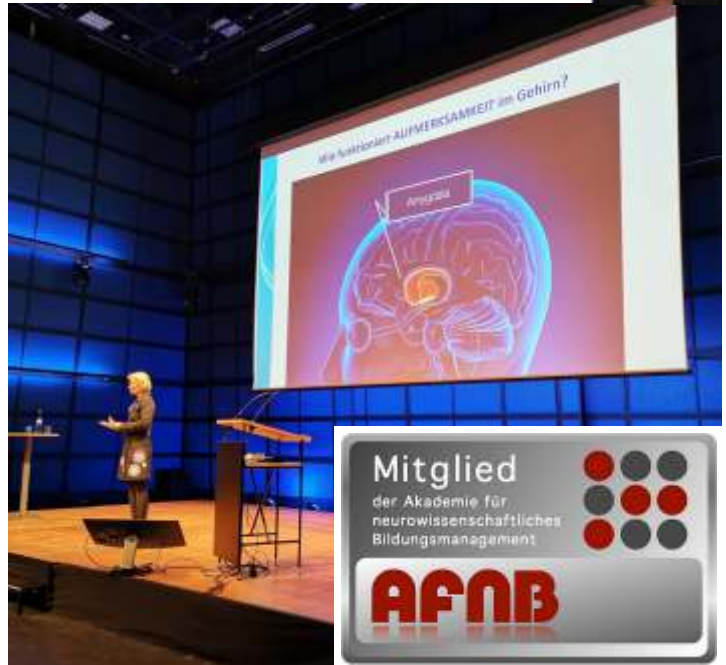
Nach längeren Aufenthalten in London, Paris und den USA lebt Gabriele Ehlers heute mit ihrem Mann Stephan und Sohn Alexander in München.

Sie war 14 Jahre in einem internationalen Verlag tätig und führt seit 2004 Workshops und Vorträge in Firmen zu den Themen **Wahrnehmung, Change, Kommunikation** und **Ge-hirn-Wissen** durch.

Gabriele Ehlers ist Herausgeberin der Buchreihe GEHIRN-WISSEN KOMPAKT, Mitglied bei ZONTA International, dem weltweiten Zusammenschluss berufstätiger Frauen sowie Mitglied der AFNB (Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement). Sie betreibt mit ihrem Mann zusammen die FQL Akademie und Jonglierschule München sowie u.a. die Webseiten [www.gehirn-wissen.de](http://www.gehirn-wissen.de), [den Gehirn-Vital-Shop.de](http://den.Gehirn-Vital-Shop.de), [Gehirn-Wissen.de](http://Gehirn-Wissen.de) und den

Neuro-Newsletter-Dienst [Gehirn-Tipps.de](http://Gehirn-Tipps.de).

Namhafte Unternehmen setzen auf ihre Qualitäten und buchen Gabriele Ehlers für Team-Events und/oder Vorträgen zu internationalen Führungskräfte-Tagungen oder Kundenmeetings.



## Stephan Ehlers

Stephan Ehlers ist Experte für Jonglieren, Lernen und Gehirn-Wissen und gründete 1995 in Berlin sein Unternehmen FQL (Fröhlich Qualität Liefern). Seit 2003 lebt und arbeitet er in München und gründete 2008 mit seiner Frau Gabriele den Verlag FQL Publishing und 2012 die FQL Akademie.

Stephan Ehlers verknüpft aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung informativ und unterhaltsam mit konkreten Tipps für die Umsetzung. Er ist Mitglied der GSA German Speakers Association, gehört zu den Top-100-Entertainern bei Speakers Excellence und ist Premium-Experte bei brainGuide.



 [www.YouTube.de/Jonglator](http://www.YouTube.de/Jonglator)

Weiterhin ist er Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Herausgeber der Buchreihe GEHIRN-WISSEN-KOMPAKT, Betreiber von Gehirn-Wissen.de Gehirn-Vital-Shop.de und des Neuro-Newsletter-Dienstes Gehirn-Tipps.de sowie Autor mehrerer Bücher.





Kontakt: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de) - Tel. +49 (0)89 17 11 70 36