

Hör auf Deinen Bauch - Ernährungsmythen unter der Lupe

Sind Kohlenhydrate wirklich so schlecht?

Wieviel Sport brauche ich?

Ernährungscoach Dr. Abel macht den Faktencheck und beantwortet live Ihre Fragen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, im Anschluss eine Fitbit Versa 2 oder eines von zwei Sets mit jeweils zwei Kochbüchern zu gewinnen.

Kostenloses Online-Seminar *Hör auf Deinen Bauch – Ernährungsmythen unter der Lupe*: Do, 25.03., ab 16:30 Uhr

Kostenloses Online-Seminar „*Runter von der Couch ...*“ – *Faktencheck Bewegung*: Do, 15.04., ab 16:30 Uhr

Anmeldung: <https://yakult.de/webinare/>

Beginn:

Donnerstag, 25. März 2021, 16:30 Uhr

Ende:

Donnerstag, 25. März 2021, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Website & Anmeldung:

<https://yakult.de/webinare/>