

Pressemitteilung, März 2016, 2.000 Zeichen

Auf fitten Beinen und Füßen in den Frühling starten Informationsveranstaltung im Fuß-fit-Forum Bamberg

Pressekontakt

Fuß-fit-Forum
Luitpoldstraße 36
96052 Bamberg

www.fuss-fit-forum.de

Am Freitag, 1. April von 9 bis 17 Uhr und Samstag, den 2. April von 10 bis 13 Uhr finden im Fuß-fit-Forum, Luitpoldstraße 36 in Bamberg Informationsveranstaltungen rund um die Bein- und Fußgesundheit statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten (Telefon 0951 3027895).

Das Aktionsprogramm:

- Freitag von 9 bis 14 Uhr: Venenfunktionsmessung. Das Ergebnis ist keine Diagnose, kann aber auf eine Venenerkrankung hinweisen. Es gibt Pflegetipps für trockene gereizte Haut und Informationen über Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe.
- Von 15 bis 17 Uhr: Eine Modenschau zeigt, wie farbenfroh medizinische Kompressionsstrümpfe – die Basistherapie bei Venen- und Ödemleiden – sind.
- Samstag von 10 bis 13 Uhr: Möglichkeit einer Laufbandanalyse und Informationen über Schuheinlagen (wie igli Carbon-Einlagen). Sie können Fehlstellungen der Füße korrigieren und so Fuß- und Rückenschmerzen lindern.

Surftipps: www.fuss-fit-forum.de und www.medi.de

Kompression bei Venenleiden und Ödemen

Wenn Schwellungen und Spannungsgefühle der Beine auftreten, kann der Arzt die Diagnose stellen. Liegt es an den Venen, können medizinische rundgestrickte Kompressionsstrümpfe (beispielsweise mediven von medi) helfen. Ist das Lymphsystem betroffen, werden flachgestrickte medizinische Kompressionsstrümpfe angewendet, um das Gewebe zu entstauen. Auch Lipödeme können damit behandelt werden: Von der Fettverteilungsstörung, wie den sogenannten „Reiterhosen“, sind nahezu ausschließlich Frauen betroffen. Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe gibt es zudem für die Arme (z. B. in der Brustkrebstherapie). Mit der individuellen

Kompressionsversorgung können Venen- und Ödempatienten wieder aktiver und beweglicher mehr Lebensqualität erfahren. Medizinische Kompressionsstrümpfe können bei Notwendigkeit vom Arzt verordnet werden, im medizinischen Fachhandel wie beim Fuß-fit-Forum Bamberg werden sie angemessen.