



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich 5

## Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit

**Geschäftsbereichsleitung**  
Saskia Heilmann  
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009  
[saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de](mailto:saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de)

**Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit**  
Petra Geiger  
Tel. 0721 974-1076 Fax -7956  
[petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de](mailto:petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de)

Volker Schmalz  
Tel. 0721 974-1366 Fax -921366  
[volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de](mailto:volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de)

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Pressemitteilung

Datum  
15.09.2014

## Wer pflegt muss sich pflegen!

### *Grenzen der Belastbarkeit*

Das Schulungszentrum für pflegende Angehörige im Städtischen Klinikum Karlsruhe bietet für Angehörige, die einen Demenzkranken pflegen, einen monatlichen Gesprächskreis an.

Pflegende Angehörige von Demenzkranken haben oft mit unschönen Gefühlen zu kämpfen. Sie fühlen sich angebunden, isoliert, werden erdrückt, erfahren Ablehnung, eine schwindende Lebensqualität und tun sich schwer, das Leid des anderen mit anzusehen. Der Austausch mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen hilft, ein schlechtes Gewissen zu beruhigen und zu begreifen, dass sie mit ihren Sorgen nicht alleine sind.

Das Schulungszentrum für pflegende Angehörige am Städtischen Klinikum Karlsruhe bietet für Angehörige von Demenzkranken einen monatlichen Gesprächskreis an. Schwerpunkt dieses Gesprächskreises sind der Austausch mit Betroffenen, eine psychosoziale Unterstützung und Infos zu Entlastungsmöglichkeiten.

Das nächste Treffen findet am **Mittwoch, 29. Oktober**, von 17 Uhr bis 19 Uhr statt. Es ist vorab **unbedingt** eine telefonische Anmeldung erforderlich unter 0721 974-4185.

