

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 12. Juni 2018

### **Multiple Sklerose und Bewegung**

*Fachvortrag für Fußgänger und Rollstuhlfahrer*

Am Freitag, den 6. Juli 2018, lädt AMSEL e.V. gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Tübingen ab 14.30 Uhr zum Fachvortrag „MS und Bewegung – für Fußgänger und Rollstuhlfahrer“ nach Tübingen, in die Orthopädie Brillinger GmbH & Co. KG, Handwerkerpark 25, ein. Physiotherapeutin Sabine Lamprecht stellt spezifische Bewegungsübungen für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) vor. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.

Bewegung ist ein wesentlicher Teil des Lebens und trägt in hohem Maße zum persönlichen und gesundheitlichen Wohlbefinden bei. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass sich Bewegung vor allem auch bei Menschen mit MS positiv auswirkt – auch und insbesondere bei schwerer Betroffenen, für die ein Training zur Herausforderung werden kann. Wichtig ist, spezifisch zu üben bzw. zu trainieren. Dadurch lassen sich Bewegungsabläufe und Beweglichkeit verbessern und viele Symptome in den Griff bekommen. Sabine Lamprecht, Physiotherapeutin und Master of Science Neurorehabilitation, zeigt im Fachvortrag einfache und effektive Trainingsmöglichkeiten für Fußgänger und Rollstuhlfahrer. Die Referentin beantwortet außerdem individuelle Fragen der Teilnehmer.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis 25. Juni beim AMSEL-Landesverband, Tel. 0711 697860, E-Mail: [info@amsel.de](mailto:info@amsel.de) ist erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, **12. Juni 2018**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.308

Anschläge mit Leerzeichen: 1.501

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

Seite 1 / 2

Ansprachpartnerin: Jutta Hirscher, Leiterin Kommunikation  
Telefon: 0711 / 6 97 86 60, Fax: 0711 / 6 97 86 99, E-Mail: [jutta.hirscher@amsel-dmsg.de](mailto:jutta.hirscher@amsel-dmsg.de)

**amsel**   
Postfach 14 01 53, 70071 Stuttgart

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Schirmherrin der AMSEL ist seit 1982 Ursula Späth. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

18.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,8	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
240.000	MS-Kranke deutschlandweit
700.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.