



Pressemitteilung:

LAUFTEAM-GESUNDHEIT startet durch - jetzt mitmachen in 2014/15!

Netzwerk der „Gesundheitsläufer“ aus Verbänden, Kassen, Ärzte-, Psychologen-, Apothekerschaft, Pflege, Politik und Wissenschaft sucht noch Mitläufer.

Berlin, 26. September 2014. Nach einer Sommerpause und rechtzeitig zum Herbst melden wir uns zurück: Das Netzwerk LAUFTEAM-GESUNDHEIT startet in eine neue Runde! Jeden Montag von 18.30 Uhr bis etwa 19.30 Uhr treffen wir uns zu einer lockeren Runde – an der Spree entlang oder durch den Tiergarten. Ihr braucht keine Leichtathleten oder Marathonis zu sein, um mit uns auf Tour zu gehen: Jeder, der Lust zum Mitlaufen hat, ist herzlich willkommen. Die „Gesundheitsläufer“ des LAUFTEAM-GESUNDHEIT - das Netzwerk Aktiver aus Verbänden, Kassen, Ärzte-, Psychologen- und Apothekerschaft, Pflege, Politik und Wissenschaft hat sich im vergangenen Jahr neu formiert – und auch die eine oder andere Herausforderung gemeinsam gemeistert: So starteten wir beim Berliner Halbmarathon mit rund 25 Läuferinnen und Läufern im März – bei viel Sonne und mit traumhaften Ergebnissen, einem vorherigen Pastaabend und etlichen lockeren Laufrunden entlang der Spree oder im Tiergarten.

Das LAUFTEAM-GESUNDHEIT setzt sich aus Freizeitsportlern aus den ganz unterschiedlichen Bereichen des Gesundheitswesens zusammen. „Egal ob Ärzte, Psychologen, Apotheker, Pflege, Industrie, Hochschule, Gewerkschaft, Sozialverband, Politik, Ministerium oder Krankenkassen. Wir haben gemeinsam, dass uns das Laufen einfach Spaß macht“, sagt Thomas Isenberg, einer der Initiatoren und Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Halbmarathonläufer Michael Weller, Leiter des Stabsbereichs Politik beim GKV-Spitzenverband, der schon einige Marathons absolviert hat, bestätigt: „Wir bringen nicht nur im Beruf PS auf die Straße, sondern wir zeigen auch beim Sport, dass wir kluge Strategen sind.“ Außerdem sei der Lauftreff am Montag eine gute Gelegenheit, um nicht nur die eigene Kondition, sondern auch das Netzwerken auszubauen.

Julia Schmoll, Referentin auf Bundesebene beim Verband Deutscher Alten- und Behindertenhilfe e.V. (VDAB), freut sich über die sportlichen Montagabende: „Das LAUFTEAM-GESUNDHEIT hat mich motiviert, erst beim Halbmarathon und bald auch auf der ganzen Marathondistanz zu starten.“ Und Laufkollegin Cornelia Wanke, Geschäftsführerin der Kommunikationsagentur Wanke Consulting, ergänzt: „Egal, ob wir auf einen Marathon trainieren wollen oder nur eine lockere Runde - was wir wollen, ist Spaß am gemeinsamen Laufen haben – und das Gesundheitswesen im übertragenen Sinne in Bewegung bringen“.

Das LAUFTEAM-GESUNDHEIT ist ein lockeres bundesweites Netzwerk von laufbegeisterten Aktiven, die in unterschiedlichen Bereichen des Gesundheitswesens tätig sind. Wir treffen uns jeden Montag in wechselnder Zusammensetzung für einen Lauf entlang der Spree oder im Tiergarten. Treffpunkt: Direkt unter dem Brandenburger Tor, montags von 18:30 – ca. 19:30 Uhr.

Interessierte aus den Einrichtungen, Institutionen und Verbänden der Akteure des Gesundheitswesens werden eingeladen, im Netzwerk des LAUFTEAM-GESUNDHEIT mitzulaufen.

Kontakt: info@laufteam-gesundheit.de Oder sprechen Sie uns an:

- Thomas Isenberg, Geschäftsführer Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.
Tel: 030-39409689-1 isenberg@dgss.org www.dgss.org
- Julia Schmoll, Referentin Bundesebene, Hauptstadtbüro Verband Deutsche Alten- und Behindertenhilfe e.V.
Tel: 030-20059079-0, jschmoll.laufteamgesundheit@gmail.com
- Cornelia Wanke Wanke Consulting, Tel: 030-46796530, corneliawanke@me.com
- Michael Weller Leiter Stabsbereich Politik GKV-Spitzenverband
Tel: 030-2062880 michael.weller@gkv-spitzenverband.de