



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich Recht, PR und Qualitätsmanagement

## **Geschäftsbereich Recht, PR und Qualitätsmanage- ment**

### **Geschäftsbereichsleitung**

Saskia Morakis  
Tel. 0721 974-1100 Fax -921101  
saskia.morakis@klinikum-karlsruhe.de

### **Abteilung Public Relations**

Oliver Stilz  
Tel. 0721 974-1137 Fax -921137  
Oliver.stilz@klinikum-karlsruhe.de  
oeffentlichkeitsarbeit@klinikum-karlsruhe.de

Ihre Nachricht

Unsere Nachricht  
PR/OS

Datum  
11.11.2019

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

## **Pressemitteilung**

# **Chronische Lungenerkrankungen – Erkennen, behan- deln, begleiten**

## ***Experten beim AOK Arzt-Patienten-Forum im Städtischen Klinikum informieren über chronische Bronchitis und COPD***

Chronische Lungenerkrankungen wie Asthma bronchiale oder die Chronische obstruktive Lungenerkrankung (COPD) sind in Deutschland weit verbreitet und bedeuten für die Betroffenen große Einbußen in der Lebensqualität. Menschen mit chronischen Erkrankungen des Atemtrakts müssen oft dauerhaft Medikamente nehmen, fehlen durch Krankheit oder Reha häufiger im Beruf und haben ein erhöhtes Risiko, vorzeitig zu sterben.

Experten der Krankenkasse AOK und der Medizinischen Klinik I am Städtischen Klinikum Karlsruhe informieren daher im AOK Arzt-Patienten-Forum am 20. November über chronische Lungenerkrankungen. Zum Auftakt der Veranstaltung gibt Sebastian Stier, Sektionsleiter Pneumologie der Medizinischen Klinik I einen Überblick. Sein Vortrag hat den Titel „COPD: Wie erkennt und behandelt man sie?“ Da die COPD eine fortschreitende Erkrankung ist und sich die Veränderungen in der Lunge nicht rückgängig machen lassen, spielt die Früherkennung eine große Rolle für die Lebensqualität der Betroffenen.

Claudia Greif vom Patientenberatungs- und Sozialdienst des Klinikums geht in Ihrem Vortrag auf die soziale Versorgung von COPD-Patienten ein. Das Gefühl der Atemnot in Belastungssituationen verunsichert und ängstigt die Betroffenen. Viele gehen deshalb permanent in Schonhaltung, was die körperliche Leistungsfähigkeit zusätzlich mindert. Das kann die Teilhabe am sozialen Leben merklich einschränken, was sich unter Umständen auf die Psyche auswirkt.

Diesen psychologischen Aspekt greift Aleksandra Koffend, Themenfeldkoordinatorin Gesundheitsförderung der AOK Mittlerer Oberrhein, auch in Ihrem Vortrag auf, der mit „Atem: Elixier des Lebens“ betitelt ist. Sie zeigt den Zuhörern praktische Atemübungen, mit denen sie besser

Luft bekommen. Koffend hat einen weiteren Tipp: Luftveränderung durch Reisen ans Meer oder ins Gebirge.

Das AOK Arzt-Patienten-Forum „Chronische Bronchitis und COPD“ beginnt **am Mittwoch, 20. November um 18 Uhr** im Veranstaltungszentrum in Haus R des Städtischen Klinikums Karlsruhe, Moltkestraße 90. Die Veranstaltung ist kostenfrei, anmelden müssen Sie sich nicht. Wegen der Baumaßnahmen im Klinikum empfehlen wir den Zugang über die Franz-Lust-Straße.

### **Hintergrund**

Über das ganze Jahr hinweg bieten Ihnen die AOK und das Städtische Klinikum gemeinsam Informationsveranstaltungen zu aktuellen Gesundheitsthemen an. Bei den Vortragsreihen informieren unsere Medizinexperten allgemeinverständlich über neue Diagnostik- und Behandlungsoptionen und geben Hinweise zu Präventionsmöglichkeiten.