



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich 5

## Geschäftsbereich 5 Öffentlichkeitsarbeit

Sprecher: Prof. Dr. med. Martin Hansis

### Geschäftsbereichsleitung

Saskia Heilmann

Tel. 0721 974-1107 Fax -1009

E-Mail: [saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de](mailto:saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de)

### Ansprechpartner

Petra Geiger

Tel. 0721 974-1076 Fax -7956

E-Mail: [petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de](mailto:petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de)

Astrid Maban

Tel. 0721 974-1082 Fax -1089

E-Mail: [astrid.maban@klinikum-karlsruhe.de](mailto:astrid.maban@klinikum-karlsruhe.de)

Volker Schmalz

Tel. 0721 974-1366 Fax -7954

E-Mail: [volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de](mailto:volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de)

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Pressemitteilung

Datum

18.02.2013

## Adipositas 2013

### *Das Adipositaszentrum Karlsruhe informiert im Rahmen eines AOK Arzt-Patienten-Forums.*

Die Ursache für Übergewicht kennt eigentlich jeder: Der Körper erhält mehr Energie als er verbraucht. Die Lösung ist denkbar einfach: Ernährungsumstellung und mehr bewegen. Doch irgendwann ist ein Stadium erreicht, da helfen diese einfachen Regeln nicht mehr. Bei einem Body-Mass-Index, kurz BMI, von 30 spricht man von krankhaftem Übergewicht oder Adipositas. „Wer krankhaftes Übergewicht hat, kommt in der Regel mit einer Ernährungsumstellung oder der Empfehlung, mehr Sport zu treiben, nicht weiter, hier ist eine umfassende Beratung, Therapie und langfristige Begleitung erforderlich“, weiß Daniel Gärtner, zuständiger Oberarzt für die Adipositaschirurgie im Klinikum Karlsruhe, aus Erfahrung zu berichten. Vor diesem Hintergrund setzt das Adipositaszentrum Karlsruhe bei der Komplexität der Erkrankung auf ein Team unterschiedlicher Disziplinen. Neben einer individuellen Ernährungsberatung mit Verhaltenstherapie, einer internistischen Abklärung von Begleiterkrankungen, einer psychologischen Analyse und Behandlung sowie leistungsgerechten Sport- und Bewegungsprogrammen können bariatrische Operationen und Straffungsoperationen aller Art angeboten werden. Das Arzt-Patienten-Forum am 28. Februar bietet für Betroffene und Interessierte eine Chance, die Arbeitsweise und Abläufe des Zentrums sowie mögliche Behandlungsoptionen kennenzulernen.

Die Referenten zeigen während der Veranstaltung mögliche Zusammenhänge zwischen Adipositas und Schlafapnoe auf. Sie gehen der Frage nach, ob ein Diabetes chirurgisch behandelbar ist und ob mehrere operative Eingriffe ein erhöhtes oder gar geringeres Risiko mit sich bringen. Sie unterstreichen die Wichtigkeit, einen Psychiater oder Psychologen im Rahmen der Behandlung zu kontaktieren und erläutern das Adipositasmanagement bei der AOK.



Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH  
Moltkestraße 90 • 76133 Karlsruhe

Telefonzentrale: 0721 974 – 0  
[www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Freiburg

Aufsichtsratsvorsitzender:  
Bürgermeister Klaus Stapf

Geschäftsführer:  
Prof. Dr. Martin Hansis

Sitz der Gesellschaft: Karlsruhe;  
Registergericht Mannheim, HRB 106805

Sie erreichen uns mit S1, S11 und Tram 2 Haltestellen: Moltkestraße und Kußmaulstraße



Die Veranstaltung wird unterstützt von der AOK- Der Gesundheitskasse. Sie findet am **28. Februar um 18 Uhr im Veranstaltungszentrum** (Haus R) des Städtischen Klinikums in Karlsruhe in der Moltkestraße statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und vorab ist keine Anmeldung erforderlich.

---