



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe
Geschäftsbereich 5

Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit

Geschäftsbereichsleitung
Saskia Heilmann
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009
saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit
Petra Geiger
Tel. 0721 974-1076 Fax -7956
petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Internet: www.klinikum-karlsruhe.de

Pressemitteilung

Datum
11.07.2016

Richtig Blutdruck messen, aber wie?

Die Bluthochdruckselbsthilfegruppe Karlsruhe informiert und gibt Tipps zur richtigen Selbstmessung

Die Selbstmessung des Blutdrucks ist für an Bluthochdruck Erkrankte ein wichtiger Behandlungsaspekt. So sind nach Angaben von Martin Hausberg, Direktor der Medizinischen Klinik I am Klinikum Karlsruhe und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga, die von den Betroffenen zu Hause gemessenen Blutdruckwerte aussagekräftiger als punktuelle Messungen beim Hausarzt. Vorausgesetzt, die Messungen werden korrekt und regelmäßig durchgeführt.

Da es bei der Selbstmessung einiges zu beachten gilt, lädt die Bluthochdruckselbsthilfegruppe bei ihrem nächsten Treffen Interessierte dazu ein, ihre Messgeräte zum Treffen mitzubringen und gemeinsam die Selbstmessung am eigenen Gerät zu üben. Darüber hinaus gibt Professor Hausberg Tipps zur richtigen Messung. Diese reichen von der richtigen Manschettengröße, über den korrekten Messpunkt, das passende Gerät bis hin zu den allgemeinen Rahmenbedingungen bei der Durchführung der Messung.

Das Treffen findet am **20. Juli um 19 Uhr** in der Bibliothek von Haus B im 2. Obergeschoss statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.