**Boxenstopp für Rückenschmerzen:**

**Sportlich ins Ziel mit rückenfreundlicher Rennschale**

Ob Straße oder Rennstrecke – für Autofahrer ist ein gutes Fahrgefühl entscheidend. Dabei spielt besonders der Autositz eine wichtige Rolle. Der optimale Sitz schützt und stabilisiert den Körper und sorgt dafür, dass der Fahrer sicher und komfortabel ans Ziel kommt. Das Traditionsunternehmen RECARO produziert mit langjähriger Erfahrung Performance-Sitze für Rennstrecke und Straßenverkehr, die genau diese Kriterien erfüllen. Das neue Modell RECARO Podium wurde nun als erste Rennschale überhaupt mit dem Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ der Aktion Gesunder Rücken e. V. ausgezeichnet.

Eine sportliche Ausstattung des eigenen Autos wird immer beliebter. Mit der erst kürzlich zertifizierten Sitzschale Podium von RECARO wird es nun auch möglich im eigenen PKW nicht nur sportlich sondern auch rückengerecht zu sitzen. Die neue Sitzschale hat nicht nur eine Zulassung für die Rennstrecke, sondern auch für den öffentlichen Straßenverkehr. Ein häufiges Problem bei Rennschalen: Sie sind nicht rückenfreundlich, müssen aber aufgrund des sportlichen Fahrverhaltens genauso gebaut sein. Die neu zertifizierte Schale aus carbonfaserverstärktem Kunststoff (CFK) hingegen zeichnet sich durch eine körpernah geformte Sitzstruktur aus, die den Körper während der Fahrt optimal stützt. Die Bewegungsfreiheit der Arme ist dabei nicht eingeschränkt. Anders als bei „Standard-Rennschalen“ ist es durch zusätzliche Pads zudem möglich Sitztiefe, Sitzbreite und Lordosenstütze individuell anzupassen. Sogenannte Seitenwangen gewährleisten auch Schultern und Rumpf ideale Unterstützung und die integrierte Kopfstütze entlastet Rücken und Nackenmuskulatur. Auf diese Weise wird der Körper selbst bei rasanten Fahrten stabil im Sitz gehalten. Die besonders leichte Schale ist außerdem mit Polsterpads ausgestattet, die für passive Belüftung sorgen. Durch zwei wählbare Größen (M und L) lässt sich die Schale zudem individuell an den Fahrer anpassen. Je nach Einsatzort kann man zwischen 3-, 4-, 5- und 6-Punkt-Gurt wählen. Die Rennschale mit ausgezeichneter Ergonomie ist ab Sommer 2020 erhältlich. Weitere Informationen unter [www.agr-ev.de/auto-rennschalen](http://www.agr-ev.de/auto-rennschalen).

**Über die AGR**

Seit genau 25 Jahren widmet sich die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. der Prävention und Therapie der Volkskrankheit Rückenschmerzen. Wichtiger Teil der Arbeit ist die Vergabe des AGR-Gütesiegels „Geprüft & empfohlen“, mit dem besonders rückenfreundliche Alltagsgegenstände ausgezeichnet werden können. Weiterführende Informationen zum Gütesiegel gibt es unter [www.ruecken-produkte.de](http://www.ruecken-produkte.de).