



Video-Clips der Deutschen Herzstiftung zu den bundesweiten Herzwochen „Bedrohliche Herzrhythmusstörungen: Wie schütze ich mich vor dem plötzlichen Herztod?“

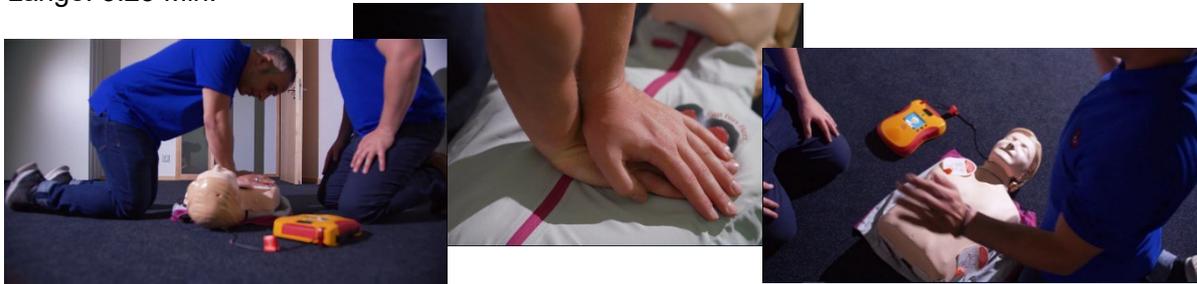
(Formate 16:9 und 1:1)

Sie können die Originaldatei (MP4-Datei) bestehender Clips zum Einbetten in Ihre Klinik-, Praxis- oder Redaktionsseiten unter Download-Links für die Formate 16:9 (Landscape) und 1:1 (Square) mit/ohne integrierte Untertitel weiter unten herunterladen.

Erklärvideo (Realfilm)

Prüfen, Rufen, Drücken – 3 einfache Schritte, die Leben retten

Länge: 3:25 Min.



Bei plötzlichem Herzstillstand zählt jede Minute. Sofort müssen Ersthelfer – meistens medizinische Laien – durch Wiederbelebensmaßnahmen das Überleben des Patienten sichern. Welche wichtige Rolle die Herzdruckmassage spielt, wie leicht sie anzuwenden ist und welche weiteren Schritte noch zu beachten sind, erläutert der Film für jedermann verständlich.

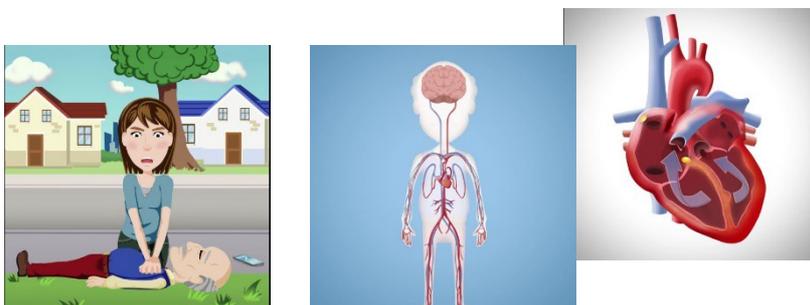
Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Erklärvideo (Animation)

Gefahr durch plötzlichen Herztod: Was tun bei Herzstillstand?

Langversion: 4:12 Min. / Kurzversion: 3:30 Min.



Warum ist die Wiederbelebung durch Laien-Ersthelfer bei plötzlichem Herzstillstand so lebenswichtig? Was muss man als Ersthelfer tun? Was hat der Herzinfarkt mit dem plötzlichen Herztod zu tun? Was genau passiert im Herzen bei Kammerflimmern, das zum Herzstillstand führt? Der Animationsfilm der Herzstiftung macht dieses Thema für jedermann verständlich.

Langversion: [Download](#)

Untertitelt: [Download](#)

Kurzversion: [Download](#)

Untertitelt: [Download](#)

Experten-Video-Clips

Prof. Dr. med. Rüdiger Braun-Dullaes, Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung, Direktor der Klinik für Kardiologie und Angiologie (einschl. Internistische Intensivmedizin) des Universitätsklinikums Magdeburg

Prof. Dr. med. Daniel Sedding, Direktor der Universitätsklinik und Poliklinik für Innere Medizin III: Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin des Universitätsklinikums Halle (Saale); Sprecher des Mitteldeutschen Herzzentrums

Video-Clips mit Prof. Dr. Rüdiger Braun-Dullaes



Bei Herzstillstand Herzdruckmassage: Jeder kann Leben retten!

Länge: 2:50 Min.

Die Laienreanimation ist die einzige Überlebenschance für Patienten, die außerhalb der Klinik einen Herzstillstand erleiden. Trotzdem haben immer noch viele Menschen Scheu, sie anzuwenden. Warum ist die Herzdruckmassage so wichtig und wie funktioniert sie? Warum sind Ängste, z. B. bei der Herzmassage das Brustbein zu brechen eher unbegründet? Warum ist die Beatmung durch Laienhelfer verzichtbar? Über diese und weitere häufig gestellte Fragen spricht Prof. Braun-Dullaes für jedermann leicht verständlich.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Notfall Herzinfarkt: Was müssen Ersthelfer tun?

Länge: 3:43 Min.

Notfall Herzinfarkt: Was passiert mit dem Herzmuskel, wenn ein Herzkranzgefäß vollständig verschlossen ist? Warum zählt beim Herzinfarkt jede Minute, so dass bei Infarktverdacht sofort der Notarzt (112) zu rufen ist? Inwiefern kann der Herzinfarkt in lebensgefährliches Kammerflimmern übergehen, das zum Herzstillstand führt? Diese und weitere Fragen erläutert der Herzspezialist Prof. Braun-Dullaes für jedermann verständlich.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Herzinfarkt: Wie erkennt man ihn?

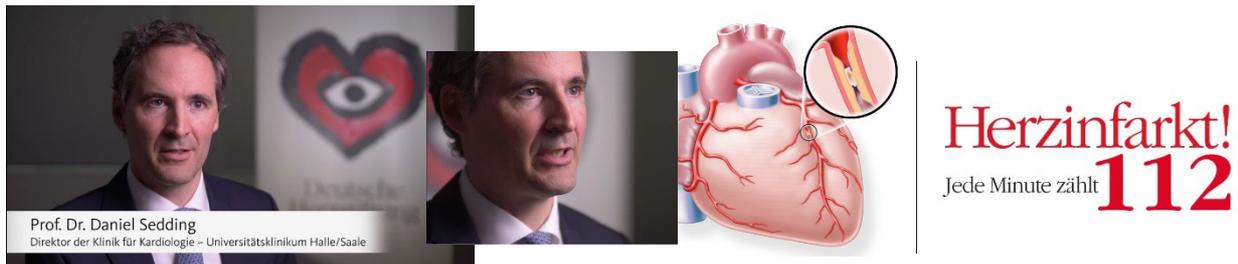
Länge: 2:54 Min.

Der Herzinfarkt fordert fast 50.000 Todesopfer jährlich in Deutschland. Viele Infarktpatienten versterben noch vor Erreichen der Klinik, weil sie vor dem Notruf 112 für den Rettungsdienst zu lange zögern oder weil sie die Symptome nicht richtig einem Infarkt zuordnen. Mit welchen typischen und untypischen Symptomen sich der Herzinfarkt bemerkbar macht und welche Vorboten es bei herzkranken Menschen gibt, erläutert der Herzspezialist Prof. Braun-Dullaes eindrücklich und für jedermann leicht verständlich.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Video-Clips mit Prof. Dr. Daniel Sedding



Erste Hilfe bei Plötzlichem Herztod: Trau Dich – Hilf wiederbeLEBEN!

Länge: 3:28 Min.

Warum ist Bevölkerungsaufklärung über die Laien-Reanimation in Deutschland und Sachsen-Anhalt so wichtig? Die im internationalen Vergleich niedrige Ersthelferquote in Deutschland und Sachsen-Anhalt kann nur mit Hilfe der Bevölkerung verbessert werden: Warum bei plötzlichem Herzstillstand die Laien-Reanimation enorm wichtig ist und was jeder einzelne für eine bessere Ersthelferrate tun kann, erläutert Prof. Daniel Sedding leicht für jedermann verständlich.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Plötzlicher Herztod: Was kann man dagegen tun?

Länge: 2:41 Min.

Der plötzliche Herztod nicht etwas fest Gegebenes, sondern wir können etwas dagegen tun, sagt der Herzspezialist Prof. Daniel Sedding und erläutert, welche Risikokrankheiten der koronaren Herzkrankheit (KHK) und dem Herzinfarkt zugrunde liegen. Sie gehen nämlich dem plötzlichen Herztod am häufigsten voraus. Was genau kann jeder, ob herzkrank oder noch herzgesund, für sich tun, um sein Risiko für Infarkte und plötzliches Herzversagen zu verringern? Das erläutert Prof. Sedding leicht für jeden leicht verständlich.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Herzinfarkt-Symptome: Diese Warnzeichen sollte jeder kennen

Länge: 3:51 Min.

Herzinfarkt: Was passiert da im Herzen genau? Warum ist der Herzinfarkt so lebensgefährlich? Und mit welcher Art von Schmerzen zeigt sich der Herzinfarkt und wo genau sind die Schmerzorte, die typisch sind für einen akuten Herzinfarkt? Worauf jeder, Betroffene und Angehörige, aber auch herzgesunde Menschen, achten sollen, um auf die Notfallsituation Herzinfarkt vorbereitet zu sein, erläutert Prof. Daniel Sedding in diesem Experten-Clip.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Plötzlicher Herzstillstand: Was tun?

Länge: 2:07 Min.

Jederzeit kann es passieren: im Büro, beim Sport oder zu Hause im Kreis der Familie – jemand bricht plötzlich bewusstlos zusammen. Was muss man als Zeuge einer plötzlichen Bewusstlosigkeit tun? Welche sind die wichtigsten Schritte der Laien-Reanimation bei plötzlichem Herzstillstand? Prof. Daniel Sedding erläutert was hier zu tun ist, um Leben zu retten.

Format Landscape (16:9): [Download](#)

Format Square (1:1): [Download](#)

Kontakt zur Pressestelle: Michael Wichert, Tel. 069 955128114, Pierre König, Tel. 069 955128-140, E-Mail: presse@herzstiftung.de.