

Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 05. Juli 2013

Die Kraft der Gedanken

Am Mittwoch, den 17. Juli, lädt die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., zum Fachvortrag „Die Kraft der Gedanken“ ein. Beginn ist 19 Uhr im AMSEL Service-Center, Regerstraße 18, Stuttgart-Botnang.

Widerstreitende Gedanken und Gefühle sind bei einer chronischen Erkrankung wie der Multiplen Sklerose (MS) häufig. Denn Aktivitäten können manchmal nicht wie gewohnt durchgeführt und Ziele wie geplant erreicht werden. Die Folge sind pessimistische Gedanken und negative Gefühle.

Michael Berthold, Dipl. Psychologe aus Stuttgart, antwortet auf die Frage „Wie können wir so mit uns umgehen, dass wir wieder ins Gleichgewicht kommen?“. Anhand der „positiven Psychologie“ und der Mind-Body-Medizin zeigt er Wege und Strategien, Gedanken und Gefühle zu beeinflussen und zu verändern. Denn ausgleichende Gedanken und wohltuende Gefühle harmonisieren den Körper. Dazu bedarf es einer verständnisvollen und wohlwollenden Haltung sich selbst und anderen gegenüber. Praktische Übungen machen das Gesagte in Ansätzen erfahrbar.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 12. Juli beim AMSEL-Landesverband, Tel.: 07 11 / 6 97 86 0, stephanie.meyer@amsel-dmsg.de, erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.
Stuttgart, 31. Mai 2013

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.073

Anschläge mit Leerzeichen: 1.237

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

15.000-16.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,5-1,6	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
130.000	MS-Kranke deutschlandweit
500.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.