

# Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 8. April 2014

## **In Bewegung bleiben mit Multipler Sklerose**

*Fachvortrag für Fußgänger und schwerer MS-Betroffene*

Am Freitag, den 25. April, lädt die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., zum Fachvortrag „MS – Bewegung für Fußgänger und schwerer Betroffene“ unter Leitung von Physiotherapeutin Sabine Lamprecht, Master für Neurorehabilitation, Fachkompetenzleitung Motorik der Kliniken Schmieder, ein. Beginn ist 13.30 Uhr im Dreiländermuseum, Hebel-Saal, Basler Str. 143, Lörrach.

Der erste Teil der Veranstaltung richtet sich an die gehfähigen MS-Betroffenen. Wer Bewegung spezifisch trainiert, kann Symptome der Erkrankung und Alltagsaktivitäten verbessern, Zeit und Energie sparen. Im Vortrag werden gezielte Übungen und effektive Trainingsformen gezeigt und per Video anschaulich demonstriert.

Ab 15.30 Uhr steht Bewegung für schwerer MS-Betroffene im Mittelpunkt. Dass Bewegung gut tut, ist bekannt. Doch wie und wie viel kann und soll man sich bewegen, wenn vieles nicht mehr klappt? In diesem Fachvortrag werden Möglichkeiten dargestellt, wie man selbst als Betroffener oder auch mit Angehörigen einfach und effektiv trainieren kann.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, aber nur nach vorheriger Anmeldung beim AMSEL-Landesverband unter Tel. 0711/69786-0 oder bei [stephanie.meyer@amsel-dmsg.de](mailto:stephanie.meyer@amsel-dmsg.de) möglich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, 8. April 2014

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.100

Anschläge mit Leerzeichen: 1.256

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

15.000-16.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,5-1,6	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
130.000	MS-Kranke deutschlandweit
500.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.