



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe
Geschäftsbereich 5

Geschäftsbereich 5 Öffentlichkeitsarbeit

Sprecher: Prof. Dr. med. Martin Hansis

Geschäftsbereichsleitung

Saskia Heilmann

Tel. 0721 974-1107 Fax -1009

E-Mail: saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

Ansprechpartner

Petra Geiger

Tel. 0721 974-1076 Fax -7956

E-Mail: petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Astrid Maban

Tel. 0721 974-1082 Fax -1089

E-Mail: astrid.maban@klinikum-karlsruhe.de

Volker Schmalz

Tel. 0721 974-1366 Fax -7954

E-Mail: volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de

Internet: www.klinikum-karlsruhe.de

Pressemitteilung

Datum

14.10.2011

Risiko und Prävention des Burn-out-Syndroms

Im Rahmen der palliativmedizinischen Kolloquienreihe ist der renommierte Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Dr. Bernd Sprenger zu Gast im Städtischen Klinikum Karlsruhe.

Erschöpft, ausgebrannt oder arbeitsmüde immer mehr Arbeitnehmer leiden bundesweit an einem Burn-out-Syndrom. Untersuchungen zufolge sind gerade sehr leistungsfähige und leistungswillige Menschen, die an sich selbst und an ihren Beruf einen hohen Anspruch haben, gefährdet. Auch bei berufstätigen Frauen mittleren Alters oder Arbeitnehmern in sozialen Berufen ist eine Zunahme von Fehltagen aufgrund eines Burn-out zu verzeichnen.

Mit Fokus auf die Arbeitnehmer in helfenden Berufen wird Dr. Bernd Sprenger im Rahmen des Kolloquiums Risiken und Möglichkeiten zur Prävention eines Burn-out aufzeigen. Dabei erklärt er, was sich hinter dem Syndrom verbirgt, wie vielfältig es sich äußern kann, wo Gefährdungspotentiale liegen und wie man einer Erkrankung vorbeugen kann.

Dr. Sprenger ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er leitet die Klinik für Psychosomatische Medizin in der EuromedClinic in Fürth. Sprenger verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung von psychosomatisch erkrankten Menschen. Ein besonderer Schwerpunkt seiner Arbeit gilt der Prävention des Burn-out-Syndroms.

Die Veranstaltung findet am 24. Oktober um 19 Uhr im Hörsaal von Haus D, des Städtischen Klinikums Karlsruhe in der Moltkestraße 90 statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.



Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH
Moltkestraße 90 • 76133 Karlsruhe

Telefonzentrale: 0721 974 – 0
www.klinikum-karlsruhe.de

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Freiburg

Aufsichtsratsvorsitzender:
Bürgermeister Klaus Stapf

Geschäftsführer:
Prof. Dr. Martin Hansis, Dipl.-Kfm. Ulrich Meier

Sitz der Gesellschaft: Karlsruhe;
Registergericht Mannheim, HRB 106805

Sie erreichen uns mit S1, S11 und Tram 2 Haltestellen: Moltkestraße und Kußmaulstraße

