

Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 6. Oktober 2014

In Bewegung bleiben mit Multipler Sklerose

Fachvortrag für Fußgänger und schwerer MS-Betroffene

Am Freitag, den 17. Oktober, lädt der AMSEL-Landesverband gemeinsam mit der AMSEL-Kontaktgruppe Ortenaukreis zum Fachvortrag „MS – Bewegung für Fußgänger und schwerer Betroffene“ unter Leitung von Physiotherapeutin Sabine Lamprecht, Master für Neurorehabilitation, Fachkompetenzleitung Motorik der Kliniken Schmieder, ein. Beginn ist 13.30 Uhr im Katholischen Pfarramt St. Jakobus, Kirchstr. 45 in Kappel-Grafenhausen. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., setzt sich seit 1974 als Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und ihre Angehörigen ein.

Der erste Teil der Veranstaltung ab 13.30 Uhr richtet sich an gehfähige MS-Betroffene. Wer Bewegung spezifisch trainiert, kann Symptome der Erkrankung und Alltagsaktivitäten verbessern, Zeit und Energie sparen. Es werden gezielte Übungen und effektive Trainingsformen gezeigt und per Video anschaulich demonstriert. Ab 15.30 Uhr steht Bewegung für schwerer MS-Betroffene im Mittelpunkt. Doch wie und wie viel kann und soll man sich bewegen, wenn vieles nicht mehr klappt? Es werden Möglichkeiten dargestellt, wie man selbst als schwerer Betroffener oder auch mit Angehörigen einfach und effektiv trainieren kann.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, aber nur nach vorheriger Anmeldung beim AMSEL-Landesverband, Tel. 0711/ 69786-0 oder E-Mail an stephanie.meyer@amsel-dmsg.de, möglich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 6. Oktober 2014

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.277

Anschläge mit Leerzeichen: 1.463

Jetzt Fan werden: www.amsel.de/facebook

Hintergrund:

AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter www.amsel.de

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

MS in Zahlen

| | |
|---------------|--|
| 15.000-16.000 | MS-Kranke in Baden-Württemberg |
| 1,5-1,6 | MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg |
| 350-400 | Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg |
| 1 | Diagnose täglich in Baden-Württemberg |
| 130.000 | MS-Kranke deutschlandweit |
| 500.000 | MS-Kranke europaweit |
| 2,5 Mio. | MS-Kranke weltweit |

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.