

# Presse-Information Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 15. Oktober 2019

## Krankheitsverarbeitung Multiple Sklerose

Am Montag, den 4. November, lädt AMSEL e.V. ab 18.30 Uhr zum Fachvortrag „Ich und die MS“ nach Offenburg ins Familienzentrum Oststadt (Grimmelshausenstraße 30) ein. Diplom-Sozialpädagogin Silke Wohlleben stellt Strategien zur Krankheitsbewältigung der Multiplen Sklerose (MS) vor. AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., ist seit 1974 Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.

Die Diagnose Multiple Sklerose ist zunächst ein Schock. Den Alltag mit dieser ungewiss verlaufenden chronischen Erkrankung zu bewältigen, ist eine große Herausforderung und oft mit einem lebenslangen Anpassungsprozess verbunden. Silke Wohlleben vom AMSEL-Landesverband Stuttgart geht im Gruppengespräch darauf ein, wie Erkrankte ihre eigenen – seelischen und körperlichen – Fähigkeiten einsetzen können, um die Kontrolle über ihr Leben und ihre Lebensqualität zu erhalten. In diesem Zusammenhang verweist die Diplom-Sozialpädagogin auch auf die AMSEL-Broschüre "Ich und die MS". Die Publikation beschreibt, was zur Krankheitsverarbeitung beitragen kann, welche Bewältigungsstile es gibt und welche Unterstützungsmöglichkeiten helfen können, wenn man selber nicht weiter weiß.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine zeitnahe Anmeldung beim AMSEL-Landesverband, Tel. 0711 697860, E-Mail: [info@amsel.de](mailto:info@amsel.de) ist erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.  
Stuttgart, **15. Oktober 2019**

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.234

Anschläge mit Leerzeichen: 1.408

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](https://www.amsel.de/facebook)

## Hintergrund:

### AMSEL – wer ist das?

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat rund 8.600 Mitglieder und über 60 AMSEL-Gruppen in ganz Baden-Württemberg. Schirmherrin der AMSEL ist seit 1982 Ursula Späth. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste entzündliche Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert oder gar nicht weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

### MS in Zahlen

18.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,8	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
240.000	MS-Kranke deutschlandweit
700.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.  
Über ein Belegexemplar freuen wir uns.