

KARTOFFEL-KÜRBIS-BREI MIT APFEL UND HÄHNCHEN AB DEM 6. MONAT

ZUTATEN

- 40 g Kartoffeln, in Stücken
- 40 g Äpfel, in Stücken
- 90 g Kürbisfleisch, in Stücken
- 25 g Hähnchenbrust
- 400 g Wasser
- 2 TL Rapsöl (8 g)



ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln, Apfel, Kürbis und Hähnchenbrust in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 5** zerkleinern und in den Gareinsatz geben.
2. Wasser in den Mixtopf geben, Gareinsatz einhängen und **15 Min./Varoma/Stufe 1** garen.
3. Gareinsatz entnehmen, Mixtopf leeren und Garflüssigkeit dabei auffangen.
4. Inhalt des Gareinsatzes mit ca. 100 g Garflüssigkeit und Öl in den Mixtopf geben und **30 Sek./Stufe 10** pürieren.
5. Brei im Mixtopf ohne Messbecher **8 Min./Stufe 3** abkühlen lassen, in ein Schüsselchen umfüllen und füttern.

TIPP

Bei diesem Brei ersetzt die Apfelzugabe den Obstsaft

VARIANTEN

Statt Kürbis können Sie je nach Jahreszeit Zucchini – auch eine Kürbisfrucht – verwenden.

AUS DER KOLLEKTION

