

# Presse-Information

## Press Release

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 30. April 2014

### Aktiv mit Multipler Sklerose – die Möglichkeiten von Bewegung, Sport und Physiotherapie

Am Freitag, den 23. Mai, lädt die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., zum Fachvortrag mit Praxisteil „Aktiv mit MS: die Möglichkeiten von Bewegung, Sport und Physiotherapie“ ein. Beginn ist 16 Uhr in den Kliniken Schmieder, Rotebühlstr. 133, Stuttgart.

Bewegung ist ein wesentlicher Teil des Lebens und trägt in hohem Maße zum persönlichen und gesundheitlichen Wohlbefinden bei. Dies gilt vor allem auch für Menschen mit Multipler Sklerose (MS).

Physiotherapeutin Sabine Lamprecht, Master für Neurorehabilitation; Fachkompetenzleitung Motorik der Kliniken Schmieder, zeigt anhand neuer Erkenntnisse, dass sich sportliche Aktivitäten bei MS positiv auf die Erkrankung auswirken und einen positiven Einfluss auf das Immunsystem haben. Ebenso auf das Körpergefühl, die Kognition, die Zufriedenheit und die Lebensqualität. Der Fachvortrag gibt Anregungen, wie sich MS-Betroffene sportlich betätigen können, was sie dabei beachten sollten und welche physiotherapeutischen Möglichkeiten in der MS-Behandlung zur Verfügung stehen. Im Praxisteil können verschiedene Trainings-Geräte getestet werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 13.05. beim AMSEL-Landesverband, [stephanie.meyer@amsel-dmsg.de](mailto:stephanie.meyer@amsel-dmsg.de) oder Tel. 0711/69786-0 erforderlich.

AMSEL Baden-Württemberg e.V.

Stuttgart, 30. April 2014

Anschläge ohne Leerzeichen: 1.224

Anschläge mit Leerzeichen: 1.400

Jetzt Fan werden: [www.amsel.de/facebook](http://www.amsel.de/facebook)

**Hintergrund:**

**AMSEL – wer ist das?**

Die AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg. Die Ziele der AMSEL: MS-Kranke informieren und ihre Lebenssituation nachhaltig verbessern. Der AMSEL-Landesverband hat über 8.600 Mitglieder und 60 AMSEL-Kontaktgruppen in ganz Baden-Württemberg. Mehr unter [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

**Multiple Sklerose (MS)** ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems. Aus bislang noch unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen wahllos und an unterschiedlichen Stellen angegriffen und zerstört, Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden. Die Symptome reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen. Die bislang unheilbare, aber mittlerweile gut behandelbare Krankheit bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus.

**MS in Zahlen**

15.000-16.000	MS-Kranke in Baden-Württemberg
1,5-1,6	MS-Kranke pro 1.000 Einwohner in Baden-Württemberg
350-400	Neuerkrankungen pro Jahr in Baden-Württemberg
1	Diagnose täglich in Baden-Württemberg
130.000	MS-Kranke deutschlandweit
500.000	MS-Kranke europaweit
2,5 Mio.	MS-Kranke weltweit

Der Abdruck dieser Presse-Information ist honorarfrei.

Über ein Belegexemplar freuen wir uns.